



上帝與人類的故事

2019年12月15日

10:00-11:00



上帝與人類的故事

聖經故事的靈思

清海無上師

上帝與人類的故事

聖經故事的靈思



清海無上師

我自幼時起就對上帝和宇宙好奇不已，那時我不知道該向誰請教這些大問題，諸如：上帝是什麼樣子？如何才能見到祂？能摸得到祂嗎？我能擁抱祂嗎？當時因為我還小，喜歡抱人。過了很多年我仍舊沒有找到答案，我跟著祖母上寺廟求佛祖指引，也跟我爸爸去教堂向上帝禱告，我向所有知道的神祇禱告。

我嘗試讀佛經和基督教經典，但是不太能夠理解。我甚至每天都抱著聖經入睡。我一直向上帝禱告：「拜託！可否請您示現給我看看？」



請您讓我得見您，最高的上帝，超越一切人為障礙、超越所有宗教派別、超越一切憎恨和種族歧視之上的主，請讓我見到您，我想認識您的心勝過一切！」有時候，我感覺得到上帝就在我身邊，然而我卻看不到，我實在很渴望見到祂。

我嘗試了各式各樣的方法和上帝溝通，但是都沒有成功。直到有一天，可以說祂指示並帶領我找到這個靈修方法，我才可以快快認識上帝。自此以後，我每天都和天父越來越熟，祂也命令我必須走入人群，將上帝非常愛你們的訊息傳布周知，任何地方、任何人想知道，我就必須去弘法，如果你們想見上帝，我必須教導你們。這項工作充滿了挑戰，我也不認為這份職業適合像我個子這麼小的人來做，但是上帝說：「我會給妳全部必要的力量，妳只要繼續服侍我，我會提供一切。」

這個法門對我有效，也對成千上萬尋求上帝的人有效，所以我相信它對你們任何人都有效。」

清海無上師講於亞美尼亞·一九九九年五月十五日



2005年春，攝於匈牙利



聖經故事的靈思

聖經——這本匡世名著述說了上帝創造人類的故事、以色列國的歷史、上帝跟以色列人的關係（以色列人又稱希伯來人或猶太人）、上帝（耶和華神）給祂的子民所定的律。新約則記錄拿撒勒人耶穌的生平和教理。其中各章節的形式不一，有神話，預言，詩歌，家譜，傳記等等。無論採用何種表達形式，聖經的內容始終圍繞著人生在世不可迴避的一個課題：「上帝與人類的關係。」

聖經第一章「創世紀」的故事，其震撼人心的力量在世界文字中無出其右。「創世紀」記載，上帝創造了人類的祖宗，亞當和夏娃，他們因為聽信蛇的引誘，違抗上帝的旨意，吃了禁果，因而被趕出伊甸園。清海無上師指出，這個失樂園的悲劇象徵人類背棄了上帝，上帝就是創造宇宙的力量，祂在不同宗教中有不同的名字：像「上帝」、「阿拉」、「無上師」、「阿縵多羅三藐三菩提」或「佛」等等（見本書第七講「十誠」）。

失樂園之後，還有許多家喻戶曉的聖經故事，像諾亞的故事（第二講），羅德的故事（第四講），摩西的故事（第六講）等等，敘述一些上帝的子民誤用自由意志，跟宇宙的大愛、和平背道而馳，隨而不可避免的招致毀滅的力量。這股毀滅的力量在世上以各種不同的形象顯現，像是淹沒全地的巨洪，或是一場巨火將整座城市化為灰燼，再則就是國跟國之間無盡的戰爭。人們或許認為這些災難是上帝的懲罰，而事實上，這是人類自己的行為所造成的必然後果。

人類如何才能避免這些天災人禍？答案在一些聖經英雄人物的榜樣中可看出。像亞伯拉罕，羅德，摩西，撒母耳的母親等等，他們都謙卑遵從上帝的旨意，他們願意為上帝放棄所有的家產，甚至於親身骨肉（見亞伯拉罕和哈那的故事），結果他們所獲得的福報比原來所捨棄的珍貴多倍。

舊約中的人物所敬畏的神是個外在的「上帝」模式，祂對人亦懲亦褒。然而耶穌來到世上後，祂改變了這個模式。祂告訴世人不應向外尋找上帝，祂說：「上帝的天國在你裡面。」（詳見本書第十一講「登山寶訓」）。耶穌的話跟釋迦摩尼佛和其他東方明師的開示一致，因為祂們所傳的是同一個真理。現在清海無上師給我們帶來同樣的訊息：上帝無非是我



們內邊的無上智慧和我們的真我。（詳見本書第七講「十誠」）。只要誠心相信上帝或內在的無上師，謙卑地專注在智慧中心，聆聽並遵循上帝的旨意，我們的福報將不可海量，不僅我們個人受惠，甚至全世界、世世代代都將受惠。

上帝並非一個嚴厲的父性形象，用苦難和輪迴懲罰人類。上帝就是宇宙大愛和慈悲。即使世人以天賦的自由意志跟這個愛力分離，愛卻永不置人不顧。從古至今，上帝在不同時代差遣了不同的大明師降世，帶領世人回家，這些大聖人就是上帝的顯化，他們的力量就是上帝的愛力。唯有透過這樣的大明師，世人才能超過三界苦海，突破輪迴，安全抵達靈魂永久的住所。

耶穌曾應許世人，上帝會給世人差遣一位「保惠師」。但我們如何能認出像耶穌一樣的上帝化身呢？清海無上師提供了答案：「如果有任何人所教的道理，所給我們的安慰，跟耶穌基督一樣，我們就該知道，這人是上帝差遣的。」（詳見本書第九講「聖者的典範」）。清海無上師的一生，她的言行、力量和大愛，在在都顯示她來自上帝。只要我們誠心渴求解脫，我們就能認出她來。藉由她的指引，世人終得回返失去的樂園。

黃金三年 ～編輯室





本書由「伊甸園」起始，
輯錄清海無上師在不同場合講述的聖經故
事，在此與讀者分享聖人圓融的智慧，
並摯念上帝對人類永垂不朽的關愛。



目錄

伊甸園

這個聖經的故事，
並不是那麼單純的講一個水果，
而是有道理在後面。
古人不敢明白講清楚，
怕惹麻煩，所以才用比喻，
用很多方式講給當時的人聽。 p01

1



2

諾亞方舟

在諾亞這個故事中，
剛開始的時候，
完全沒有人相信上帝所說的話，
只有諾亞的家庭相信上帝、
守規矩而已，
所以祂才將世界統統毀滅掉。
如果當時有好幾個家庭、
有很多地方的人民相信上帝，
祂有可能不會那樣做。 p23

巴貝爾塔

這故事可以讓我們學到一些道理，
也就是，人越舒服，越容易忘記上帝。
以前他們的父母還在世的時候，
那個時代很單純嘛！
大家一起生活在一艘船上，
心中還是記得上帝。
沒有多久以後，
上帝賜給他們舒服的生活，
沒有洪水、沒有處罰、沒有提醒，
他們就開始感覺到自己很偉大。 p35

3



4

天使救羅德

像故事裡的羅德太太，
上帝已經送人來
警告他們要趕快離開，
他們還在那裡留戀財產，
結果財產沒有了，生命也失去了。
只要我們保有生命、有人身，
過了一會兒又可以再創造財產，
但是人若走了，
以後就什麼都沒用了。 p41



上帝考驗亞伯拉罕

能相信上帝到這個程度

就太好了！

因為任何都是祂造出來的，

如果祂要拿回去，就送給祂，

因為本來就是祂的嘛！

你們看像亞伯拉罕和他的太太，

那個時候已經很老，

沒有希望再生小孩了，

結果又能生小孩，

這真的是很奧妙的事情。 *p53*

十誡

上帝也跟摩西解釋，

怎麼在世界上種種的場合中

應用這些戒律，

然後要摩西回去解釋給大家聽，

因為碰到情況不一樣，

每個戒律有時會應用不一樣。

戒律是為了要保護人，

不能為了要保護戒律

而傷害人。 *p87*

聖者的典範

幾千年後，只要我們仍然記得

耶穌基督的事蹟，

我們就會受到衝擊。

因為在地球上的生命是有限的，

即使是上帝之子也難逃一死，

每個人到頭來都得走。

即使像耶穌基督這樣的偉人，

也無法永保肉身，

不能免於世人粗暴無明的對待。

我們又怎麼能夠覺得安全呢？ *p141*

5

6

7

8

9

出埃及記

猶太人那麼多，即使整個國家上帝也

都可以照顧四十年，

什麼東西都賜給他們，

而且是在沙漠裡面，

何況我們住在城市裡面，

有什麼照顧不到的呢？

但是因為我們情況不緊急，

自己能夠照顧自己，

所以上帝沒有插手，

不過祂一直都在默默照顧我們。 *p69*



撒母耳記

這個故事讓人感動的地方在哪裡，

你們知道嗎？

就是這個女人非常渴望小孩，

為了沒有小孩，

她感覺到這麼孤單、痛苦，

被人取笑，

所以才跑到上帝面前哭訴。

即使這麼渴望，

可是生了一個小孩

仍拿去供養上帝。 *p125*





登山寶訓

看聖經、看菩薩戒就知道，
我們不能用一樣的態度
對待那些毀謗我們、對我們不好的人，
而應該用兩倍的愛心、
君子心對待他們，
如果你不回手而已，人家認為你怕他，
或是你不曉得怎麼反應，
你主動再給他打另外一邊的話，
他會醒過來，他會想：
「這個人怎麼這樣子呢？
他不是不能反應，而是他不在乎被打，
他原諒我們。」 *p163*

浪子回頭金不換

我們有時候被污染，
被我們所謂的成見包圍，
或是被社會的成見影響了我們清淨的心，
使我們罪惡感又跑出來，
認為我們過去弄錯太多了，
不值得這個恩惠，不值得上帝寵愛。
不過我們永遠都值得上帝寵愛，
上帝哪裡在乎你破壞祂多少財產呢？
祂不在乎，因為祂是造化，
祂隨時可以造出來很好、
很大的世界和宇宙，即使我們破壞，
祂又再造出來。 *p193*

10

孩童耶穌在聖殿聽道

十二歲而已，祂已經有這種感覺，
知道自己是誰，
祂認識那個造化的力量，
不認識人類無常的關係和
無常的感情，
也不承認這份無常的感情。
耶穌基督十二歲已經認識
祂跟上帝真正的關係，
不過祂對祂的父母還是很孝順，
回家後還是當一個乖小孩。 *p155*

11

12

撒種的故事及 超越道德的標準

這個故事讓我們想到一些道理，
在這個世界上，
沒有什麼人不犯罪的，
至於犯罪或不犯罪，
還要視情況、背景以及
你開悟的程度而論斷。
這個世界所謂的道德和倫理，
不是跟聖人所想的一樣，
因為我們如果在最高境界的話，
就沒有看到這些分別… *p179*

13

清海無上師身為一位藝術創作者及
靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈
性之美的表達方式，所以她用「悠
樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」
來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古
稱，代表「悠居樂業」，很快樂的
意思；而「福爾摩沙」（意指美好）
更能完全反映出這個寶島及其人民
之美。師父覺得用這樣的名字可以
帶給當地及其居民更多靈性的提昇
及福報。

伊甸園



1

伊甸園

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.5.27



亞當和夏娃

在很久以前，上帝創造宇宙萬物，祂也造了我們這個世界。祂創造了白天跟夜晚，祂創造了月亮、星星，祂也創造了天空、海洋還有陸地；祂創造了鳥在空中飛行，魚在海裡游泳，陸地上又有動物。上帝看看祂所創造的宇宙萬物，非常喜悅。這個宇宙是為人類而創造的，所以祂又開始創造男人跟女人。上帝創造了亞當跟夏娃，讓他們看管這個世界，看管那些植物、樹木、鳥獸還有魚群。祂讓他們有美好的地方居住，有清涼的河流、樹蔭，還有各式各樣的水果，這個地方就叫做伊甸園。

亞當跟夏娃非常的快樂，可是有一件事上帝告訴他們千萬不要做：不能夠吃一棵特別的樹上結的水果，如果他們吃了這個水果，他們就會死。就這樣，亞當跟夏娃遵照祂的話去做，生活得像上帝的朋友一樣。

可是有一個人，他想破壞上帝的世界。有一天，當夏娃走過這棵特別的樹時，她聽到一個很甜的聲音，像是蛇的聲音。（西方人給





蛇不好的名譽，說蛇專門誘惑人，他們把撒旦變成一條蛇。) 這棵樹叫做「善惡知識之樹」。那個聲音問她：「妳看，這個水果有多好！妳是不是在流口水？為什麼不嚐嚐看？這個水果將會使妳變得非常聰明，妳將會聰明得像上帝那樣！」夏娃聽了蛇柔軟的聲音，就忘記了上帝告訴她的話，她想變成像上帝那樣聰明，她想做自己要做的。於是夏娃伸手摘那個水果，不僅自己吃，還留一些給亞當吃。

從那個時候開始，每樣東西都開始出錯。上帝當然知道亞當跟夏娃所做的事，因為沒有任何人可以瞞得過上帝。此時，他們已經不再是上帝的朋友了！上帝只好送他們走，要他們離開伊甸園。在伊甸園裡，他們曾經過著非常愉快的日子，他們曾經跟上帝一起步行、談話。現在，天使拿了一把刀劍站在伊甸園門口守衛，永遠不讓亞當和夏娃回來。從此他們必須很努力、很累、很辛苦地工作。現在他們學到痛苦的經驗了，但是還有更糟糕的，上帝給了他們一個很可怕的警



告，就是他們知道自己會逐漸的老去，而且還會死。

離開伊甸園以後，亞當跟夏娃有了兩個孩子，叫做該隱跟亞伯。他們逐漸長大，該隱變成一個農夫，他開墾土地，種植一些穀物。亞伯照顧他父親的羊兒，他是個牧羊人。當收成的時間到了，該隱就帶著他的一些收穫呈獻給上帝，當成是他的供養，這是他對上帝表達感激的方法。亞伯則獻給上帝一群羊。這些都是很好的禮物，可是我們不能拿這些禮物來換得上帝的愛，祂還是會看看我們是怎樣的人。亞伯是一個好人，所以上帝對於亞伯的禮物很高興，於是該隱就很嫉妒、很生氣。他很恨弟弟亞伯，他知道上帝並不喜歡他的禮物，有一天，在田野上，該隱就把亞伯殺掉了。他殺亞伯的時候，以為沒有人看到，可是上帝知道，所以上帝就處罰該隱，趕走該隱跟他家裡的人，永遠不能回來。這個世界曾經如此美好，可是卻因此被破壞了。（創世紀1:1-4:12）



上帝要的並不多

你們懂不懂這個故事呀？不是因為吃了一個水果就變成這麼糟糕，它的意思是我們大家都知道好壞，可以做選擇，知道不該做的事情就不應該做。已經知道又故意做，所以才把自己的生活搞得很亂，變成很複雜、不單純又痛苦。「水果」只是象徵不該做的事情，而應該聽從上帝的指示，這意思是說我們要做合理的事情，整輩子都不能傷害人。即使你們沒有怎麼修行，但是吃純素、持戒，這樣不僅對自己很好，對世界也很好。來跟師父學的人也是這樣子，應該有所選擇，不該做的事就不做，該做的才做。

上帝照顧他們這麼好，什麼都給他們吃，什麼都照顧到了，他們根本不缺少任何東西。這是暗示上帝的愛力非常無限，哪裡有人不工作，又能沒有什麼擔憂，每天吃喝玩樂就夠了？上帝有要求他們什麼驚天動地的事情嗎？沒有！祂只說：「任何東西都可以吃，只有那棵樹是我的，留給我，不可以吃。」結果連那棵樹他們也不饒。他們不是沒東西吃，他們缺少什麼嗎？上帝只要求一樣東西而已，他們也做不到！上帝造很多東西出來，讓他們滿足，這樣他們都還會犯錯！所以我們今天真的很可

所有的生命在開始時就有選擇，內邊的聲音告訴我們是非善惡，但有時候我們自己喜歡玩，違背了父母的教導，像小孩一樣，最後傷害到自己。這就是問題所在。～清海無上師





憐，誘惑力很強，又應該游泳在苦海裡邊。我們的世界多麼痛苦，滿滿的生老病死。在伊甸園裡，他們不會病、不會老、不會死、不必為了生活掙扎，但是上帝要求他們一件東西而已，他們也做不到。上帝自己要求的，他們也不聽，何況我講，我算什麼？他們兩個明明知道上帝造任何東西出來給他們享受，他們知道誰是誰，祂是他們的主人，祂任何東西都給他們，除了要求一棵樹上的水果不要吃，但他們還是摘下來吃！

我跟你們講，那棵樹沒有什麼特別，跟別棵樹一樣，就是上帝要看看他們能不能為了祂不吃。結果連那麼簡單的事也做不到，上帝的話不聽，卻聽蛇的話！聽別人還可以講，他們卻聽蛇的話，把蛇的話當成比上帝還重要。你們看，如果我們墮落生死輪迴，不能怪誰，我們不能說上帝不好。如果這個故事是真的，那我們不能怪上帝，祂對人這麼好、照顧這麼周到，又沒有要求什麼，只保留一棵樹而已，亞當和夏娃也要把它摘下來吃。他們不相信上帝，任何東西都相信——除了上帝之外，即使連蛇也相信，然後亂吃，吃下去就知道痛苦、知道好壞了。於是上帝知道他們信心不高強，不值得當上帝的朋友。

這個世界有很多東西，每一樣東西都有不同的價值，比方說我們要買金剛鑽，就要付比較多的錢，買黃金就比較便宜一些，要買銀就更便宜。買鐵一大塊才幾百元而已，買黃金則要幾千元。同樣的情況，亞當和夏娃要當上帝的朋友，要享受伊甸園的世界，就應該遵守規矩，



如果連一棵樹也不能饒，怎麼能夠住在那邊呢？一起住的人應該互相尊重，我要你做那樣，你要我做這樣，大家合作才行。人生的道理就是如此，並非上帝有什麼要求。因為上帝認為如果統統都給他們，然後又不給他們一個規矩的話，看起來好像太單調，所以祂統統都准，但只有這棵樹結的果不能吃，這樣就有花樣變化了，不過亞當和夏娃不懂這個道理。他們也不想上帝是他們的大恩人，居然聽信一條蛇的話，聽了就完蛋了。如果你尊重蛇比上帝多，你當然不值得當祂的朋友，是不是？你破壞上帝對你的信心，你一意孤行，根本不尊重祂的意見，那合作的氣氛當然沒有了，即使祂的意見沒有傷害到你，還給你足夠的東西用，這樣你還要什麼呢？這就是我執，喜歡像上帝一樣這麼偉大。

小心我執

像上帝一樣那麼偉大又怎麼樣呢？在伊甸園裡已經夠好了，每天有東西吃，有東西穿，什麼都有，幹嘛要像上帝一樣？我們一般人都有這個難處理的我執，大家都喜歡當最高的、當王、當最厲害的，所以才被騙。一天到晚在名利中轉來轉去，想賺很多錢，為的是要證明比人家厲害；搽紅搽綠，為了要比人家更漂亮；買很貴的衣服，也是為了要比別人更好看。大家彼此競爭，地位越高越要爭，但我高還有人比我更高，競爭



永遠無了時。所以這個聖經的故事，並不是那麼單純的講一個水果，而是有道理在後面。古人不敢明白講清楚，怕惹麻煩，所以才用比喻，用很多方式講給當時的人聽。如果你們看聖經或是看這本（聖經故事The Story Bible）就知道，這本書選錄很多好的故事，很簡單，小孩也聽得懂。

即使看這本故事而已，你們也會感覺到很恐怖，知道古人修行多不方便，一天到晚被人嫉妒，被人追殺。可見修行人一定比別人好、智慧多、聰明多、才幹多，什麼都好，所以才被嫉妒。你們看聖經就知道古代的人修行真的很難，也真的很危險。

聖經的第一個故事給了我們很多好的啓示，如果有空研究，對我們會有幫助。亞當和夏娃被趕出伊甸園，不是因為吃了水果的問題，而是規律的問題，是互相尊重、互相合作及我執的問題；他們不想聽從別人的指示，想比別人好，想比上帝還要好。不過他們這麼做是太笨了一點，如果想要比上帝好，還有別的方法，他們可以去問上帝：「祢為什麼這麼好？祢能不能教我們怎麼做到？」是不是？上帝為什麼好，一定有祂的原因，上帝一定有修養的方法，祂不是一天就變好的。我們應該向祂表達我們的希望，而不是偷偷在背後偷東西，這不是好的品質。上帝對亞當和夏娃這麼好，結果他們卻在後面做壞事，人都是這樣子。



目標越偉大，代價越高

剛剛師父講過了，每樣東西都有它的價值，像你們跟師父修行，規矩比較嚴格，不過有它的價值。大家應該都知道，不然為什麼修呢？買黃金和買鐵價格不一樣，我們要得到什麼東西，都應該很辛苦才能得到。像師父剛去開刀，但不是開刀完就好了，醫生還要我每天復健三、四個小時來訓練神經和肌肉，不然它會受到麻醉的後遺症影響而麻痺。醫生開刀把它接來接去在不同的地方，現在不訓練它，它就躺在那邊不工作、罷工了。每天三、四個小時做復健，持續六個月才能復原，至於能不能全好還說不定呢！

何況我們要求得到較高等的東西，每天不工作怎麼行呢？我們不尊重這個規矩是不行的。雖然你們都已經知道，即使修行不怎麼多，一樣會有所得，只是要物質世界的東西比較難，開刀都還需要幾十萬塊，不是免費的。開完刀又好痛苦、好痛苦！昏迷幾個小時醒過來，身體到處都插著管子，亂七八糟的，肚子不舒服，還會吐，要痛苦好幾天，不是付錢就好，還要受苦呢！開完刀以後也還不能馬上完全好，傷口還是會繼續痛，又應該每天復健好幾小時。世界的東西都是這麼複雜，沒有免費的事。

上帝創造了明與暗、善與惡，好讓我們去了解、去體認、去鍛鍊我們的智慧以選擇正道。我們有些人有時不免會軟弱，而忘記了獲得精神力量和實現崇高的理想遠比物質上的收穫需要付出更多的代價。我們必須努力，必須選擇正道榮耀自己。

～清海無上師





上帝的東西好像比較簡單，祂造伊甸園給亞當和夏娃他們兩個享受，沒有其他條件，只有要求不吃園中一棵樹所結的果，結果他們還是把它吃了！這表示說人永遠不會滿足，給他多少都不夠。所以如果有什麼人對你不好，或是先生跑掉、太太逃走，你不要認為是自己不好，說不定！人的心是很難滿足的，擁有這個還要有那個。你們有沒有注意到，我們的頭腦真的很壞，一天到晚吵我們，即使擁有一樣東西，認為可以了，它卻說：「不！還要那個！」一天到晚讓我們為很多事而忙，所以我們才要檢查它，才要寫修行日記，看看是不是真的需要。先觀察清楚，如果不是真的需要，別給它。你越給它，它越要，所以大家才一天到晚忙，不曉得忙什麼。你們家裡買很多東西，一年用不到一次，有時候買了只用一次，然後整個輩子都忘記它的存在，很多事情都是這樣。

懈怠不是自由

我們把生活弄簡單一點，就不會太複雜了。我們要觀察自己的頭腦，觀察它每天都要些什麼，它用什麼辦法得到它所要求的東西，它用什麼方法吵我們，它在哪個方面控制我們。把它分析得清清楚楚，然後你就會很明白。對自己應該嚴格一點，好像出魂一樣，站在另外一個角度看自己：「你要這個幹什麼？要了那個以後，你還要什麼？你要這個



應該付出多少時間、多少錢、多少功勞才得到它。得到以後你能夠做什麼？」對自己嚴格分析，不然我們一天到晚當頭腦的奴隸，還認為我們很自在，要什麼就做什麼，不！不！不！不！這是懈怠，不是自由。自由的人是需要什麼才做，知道不對就不做。不是頭腦要我們做，我們就做，這樣是寵壞自己，永遠不會進步。

我們不應該對別人嚴格，對自己嚴格才有用。在這個世界，沒有一樣東西是免費送給我們的，我們應該工作很努力才能得到我們要求的東西；我們應該對自己非常、非常嚴格，才能夠達到我們要求的風度和果位。如果我們想寵壞自己，那太簡單了，當頭腦叫我們做什麼，我們馬上去做。如果我們認為沒人控制、沒人管我們，我們自己也不管自己，這樣是自由，那就不對了。這樣不是自由，那是當頭腦的奴隸。這個世界很顛倒，多數人都認為師父講的規矩、道理比較難接受，師父講真話卻忠言逆耳，有些還認為師父管太緊，讓人受不了！他們喜歡自己要做什麼就做什麼，這樣比較舒服。不過舒服的路領我們走到哪裡去呢？它讓我們都卡在那邊，只想照著舊有習慣的路一直走，也不管走那條路對不對，只因為很舒服就一直走，不想回頭，不想倒車，一路直走下去雖然很方便，不過卻越走越遠。

我們可以自在走沒有關係，不過要看那條路對不對，不是看到高速公路寬敞、大條就一直走下去。如果我們的家是在另一邊，即使辛苦一



點，還是要轉回頭、要倒車。不是看路那麼寬大，就一直走；路那麼窄、那麼小，就不要走了。如果不回頭走就到不了我們要去的地方！不是一直走就是自由，這是笨蛋！沒有控制自己。自在和不負責任看起來很相同，想要做什麼就做什麼，「我自在啊！」不！這樣是不負責任，是對自己不夠嚴格。

你們看這個伊甸園的故事，不是那麼單純不吃一個水果的問題，這是比喻我們人想要做某樣事情往往很難控制自己，人家叫我們不做，我們卻一定要做。我們的頭腦都是這樣壞，喜歡做人家不讓我們做的事。為了一個水果，就聽一條蛇的話！明明知道上帝對他們多好，上帝將全部世界都給他們享用，他們卻不知感恩，反而聽從一條蛇的甜話，吃上帝不要他們吃的東西。不管這個東西有多好，我們也不能偷吃人的東西吃，想要吃可以跟祂講。上帝把整個世界都給了他們，他們居然還不滿足，上帝叮嚀他們，只有一棵水果樹不能吃，他們卻還是要吃。這個故事意思說：我們人要管自己很難，一天到晚聽從壞人的話。

不讓頭腦吵我們

我們裡面有兩個人：一個是好的，一個是壞的。壞的也是我們，蛇就是我們自己，我們明明知道不該做，還是不小心會做，或是故意



做，因為自己不夠智慧、不夠判斷的能力。同樣，我們每天要檢查自己，為了要知道頭腦要的東西究竟是真正需要，或是吵我們、麻煩我們，或為了要把我們的時間消耗掉，讓我們沒時間想我們真正要的東西。有的時候，我們要去買菜或是買某樣東西，還沒有到目的地，沿路看到很多別的廣告商品，我們就忘了，忘了要買重要的東西。我們在那邊看，亮來亮去，買這個、買那個，等一下沒有錢了，或是時間已到，店都關門了，或是根本忘記了，不但買不到本來決定要買的物品，還帶回家滿滿亂七八糟的東西。

如果我們對某某人很好，不過他還是對我們不好的話，看看這個故事就知道，連上帝也無法滿足人的心，我們算什麼！人都是這樣子，所以我們要照顧自己，不要讓自己變成那樣。要常常記得這個故事，不讓自己變成這種人。這很難做得到，一不小心就會弄錯，因為聽從蛇的甜話。講甜話的人最糟糕，所以我們悠樂人很怕講甜話的人，有人講話太甜就要小心。糖和糖果對我們最不好，聽說糖會把體內的維他命都破壞掉，所以你們看那些吃很多糖，或喝咖啡放很多糖的人，他們都很緊張，因為缺少維他命，吃太多糖，牙齒也會壞掉。

太甜的東西都不好，吃太多餅乾會胖起來、血壓

我們對上帝、對佛祖應該有一心不亂的精神，不要被世界及任何的誘惑動搖，讓我們的心離開自己的目標，這樣子我們才能得到上帝的恩寵。

～清海無上師





高、心臟病，這些都是最危險的病，所以甜的東西根本不好，甜話也不好。不過世界的人就是喜歡甜的東西，所以才麻煩。如果那條蛇的話不甜，有可能傻瓜（夏娃）不會吃啦！因為太甜了，她就真的像個傻瓜吃下去，又害了她的先生。因為這個故事，人家才認為女人和蛇差不多，都會誘惑男眾。我不知道這種說法對不對，不曉得誰誘惑誰啊！

伊甸園後傳

亞當和傻瓜被趕出伊甸園以後，覺得世界很好玩，所以根本不知道懺悔心是什麼，然後就沉迷到現在。迷還說得過去，那為什麼那麼兇呢？因為他們在天堂的時候，像我剛才所說的一樣，要吃水果，水果就掉下來，在這個世界哪裡有這種事，即使拚命用力搖動果樹，或用鉤子勾，水果還是在樹上不掉下來。因此他們開始要動腦筋，想辦法怎麼摘水果，如何用最文明的方法，才能摘得最快、最多。他們看見風吹雨打的景象，就開始學習，看風吹樹，樹被搖來搖去，他們也學風吹，試著用自己的氣吹出去，樹依然不動，所以接著要練氣功、要換氣。剛開始他們只能欺負那些小樹，後來氣越練越多，就可以欺負那些大樹，所以臉色越來越不一樣，變成面紅耳赤，講話聲音很宏亮，慢慢來就有那種



粗魯的聲音出現了。以前在天堂根本不用講話，是用無線電話溝通，心一想，別人就懂了。

然後又再學那些動物，因為在這個世界必須保護自己。剛來的時候還不怎麼樣，後來動物都聞到味道了，就跑來恐嚇他們，要吃他們。他們被動物吼，不曉得怎麼辦，亞當、傻瓜和他們的小孩，看到動物這樣子吼，也開始學。老虎看他們比自己兇，就跑掉了。他們看到這個方法有效，便越來越兇，要像老虎獅子一樣。所以有的時候，人看起來才這麼兇惡，原來是這樣學來的。本來是為了要保護自己，後來越來越習慣，而習慣難改，所以變成像今天這個樣子——兇惡佛還有宏亮佛。如果記得時，剛開始聲音還會放柔和一點，不記得的時候，就用吼的。所以我們才有時候很柔和，有時候很宏亮，都是因為習慣的關係。

現在他們開始會發出像風聲——呼呼，或是老虎、獅子吼的聲音，不過還不能彼此溝通。在天堂不用語言，別人想什麼你馬上就懂了，根本不需要講話，掉下來這邊跟在天堂不一樣，沒電了，加持力也沒有了。他們離開伊甸園後就迷失在塵間裡，電越來越少，後來才需要語言。現在會感覺到害羞，彼此很隔開，連握手都不敢，什麼都不一樣了，所以才開始要「勾魂」。他們無法從裡面溝通，只好用語言溝通，但又沒有語言可用，所以開始看動物怎麼做，就模仿牠們，「嘿、啊、咩」，開始學習發聲，ABC就是從那裡來的。



因為沒有別的東西可學，他們就學一些亂七八糟的動物行為。在上面的時候學上帝、學神仙、佛菩薩，比較優雅，不像在人間這邊一樣。亞當與夏娃是人類的祖先，是我們的祖宗，因此剛來的時候，世界上都沒有其他人，更沒有明師教導，只好自己教自己。不過他們因為跟智慧源頭的連線斷掉，所以都忘記了智慧。一旦離開修行中心，迷路了就回不去，沉迷在情色愛慾裏面，紅塵裏充滿煩惱，就忘記本有的智慧，所以才需要自己照顧自己。

因為沒有別的東西可學，就從大自然的景觀，如日出日落、寒熱交替、風雨雷鳴等現象中學習；學不夠，再從動物中模仿。為了保護自己，有時候也不是生氣，看老虎吼，他也吼，越學越像，然後就變成老虎兇惡的樣子。並非心裡面兇惡，但有時候忘記了，面對太太時也照樣吼。太太看他這樣，也吼回去，兩個一模一樣。語言也是從那時候開始，結合動物的聲音就變成人類的語言。

我們也不用怪自己，應該怪上帝處罰我們那麼嚴厲、那麼嚴格。祂本來就沒有耐心。其實祂有很大的耐心，也最沒有耐心；祂很有慈悲心，又沒有慈悲心。祂兩樣都有，祂是最陰也最陽，是至柔也是極剛，這樣子才好玩。



世界法也是一樣，每天出太陽我們也受不了，種東西沒水也長不大，但每天都下雨的話，我們搭帳篷又不方便，所以有這個還要有那個。不過，我們雖然都知道這種陰陽的法律，可是自己碰到的時候，還是受不了。我們當然知道要有下雨，要有太陽，要有夏天，有冬天，不過夏天的時候黏黏、髒髒、熱熱的，有時候我們還是會抱怨。下雨的時候，雖然知道農夫種植作物都需要雨水，不過我們還是受不了。特別來打禪一或是禪七，在集合的時候，大家都像落湯雞一樣，鋼杯裏都是滿滿的雨水，裝不了烏龍茶（大眾笑）。

同樣，我們修行也會碰到考驗的時候，這一點師父已經講過一百零八次了。考驗一定有，不過我們應該心平均，看好壞都是一樣、聽責罵跟讚歎也一樣。雖然講好幾次，不過碰到被責罵的時候，還是一樣長臉，心還是酸酸的，抵抗的牌照都亮出來，這邊一個，那邊一個，蓋好幾個章；手腳都亮出來抗議，不曉得抗議誰，沒有人看也要抗議。

身為修行人，我們有時會
受到考驗，會遇到精神上、內在的嚴厲考驗，如此我們才能越來越謙卑，
我執越來越小，才更能
忍受逆境，上帝的力量
才能與我們合一而不受
干擾與阻礙。

～清海無上師





地球的歷史

不過事實上，地球本來不應該有那麼極端的天氣，不應該有那麼熱的夏天和那麼冷的冬天，下雨也許有，但不會有什麼影響。遠古以前的天氣比較溫和，不過還是有太陽，同時也會下雨，該下的時候就下，天氣不會那麼冷，不會那麼濕，一出太陽馬上就曬乾，夏天也不會那麼熱。但是因為我們以前跟天堂的衆生打仗，不聽佛菩薩教導，學到一點點東西而已，就想跟天使打仗，所以他們才把我們的武器消滅掉，並用另外一種武器對抗我們，把我們關在這邊鎖起來，所以大家才無法了脫三界。天使在我們地球外面設有一層防護層，就像孫悟空被關的時候貼一個符咒在山頂上面。我們也是這樣，因為有一種無形的控制，我們才跑不出去，時時刻刻都有天堂的人在觀察我們，哪一個人冒出來什麼意見，想要像以前一樣革命就不行哪！所以我們現在的機器都很爛，發明不出什麼好東西。

不過這一百年以來，人類又開始製造原子彈，那是來自以前殘存的記憶。人類既不懺悔又想再開始找麻煩，所以天使還是要觀察我們，然後不停地用災難警告我們。我們自己那種抵抗力，也會產生破壞的力量，自己消滅自己。我們生氣的時候，是不是心臟很絞痛，身體不舒服？煩惱及痛哭的時候，覺得人好疲勞、好疲勞，好像工作很累一樣，是不是？（大眾答：是！）我們就是這樣自己破壞自己。



當初天使準備消滅我們，因為攻擊太強烈，地球被撞出去一點，離開軌道打到旁邊去，離開原位，所以天氣才變得那麼極端，又熱、又冷。之後天使就把我們關在這裡，鎖起來，再加上我們自己又發出那種氣氛，自生自滅。即使佛菩薩把我們關在這裡，又貼符咒上去，不過他們還是每天要觀察我們，防備我們跑上去。所以有時候，有些人試著打坐，想要自己了脫，結果都著魔。魔是誰呢？就是那些護法，看我們冒出來，他認為我們要再做革命，要再打仗，他們就把我們推下去。回來以後人就呆呆的，魂飛魄散，什麼人都不認得，頭昏腦脹，這種情況我們說他著魔。

因為不准我們上去，如果我們想要冒險出去的話，他們會認為是想要革命，天使會趕快採取行動，不讓我們有機會毀滅宇宙。我們一直在被觀察中，所以不能自己一個人上去，需要明師帶路。為了有一些人的誠心，佛菩薩常常出去發傳單廣播：「我們知道你們躲在那裡，趕快投降，跑出來，時間不多了，佛菩薩會原諒大家，這是最後一次警告！」有一些佛菩薩出去貼海報，發傳單、發樣書，想要感化我們。有一些人也真的有懺悔心，想要了脫三界，想要出生死關。如果我們誠心的話，可以報名，誠心吃純素二個月以後，佛菩薩會來接受我們，這就是傳心印。我們在這邊像犯人被關一樣，無法出去。有一些犯人比較好，心沒有那麼兇惡，犯案很輕，只要有懺悔心，表現好，律師進來保



釋就放出去了。我們印心的人也是這樣，只要真的誠心要了脫這個牢獄，佛菩薩會開門帶我們出去。別人不行，要等他們懺悔了以後，沒有再製造原子彈才可以。只有那些很稀有的、真正懺悔、真正的要了脫生死的人，才能了脫這個無形的關卡。

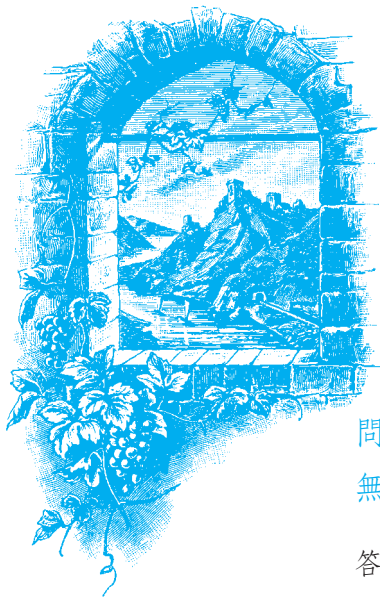
在不能出去的情況下，自己想要偷跑的話，被警察抓回來更慘。關在那個小籠子裡面，站也不能站，坐也不能坐，鎖起來不能跟任何人講話。同樣，那些自己試著要了脫的人，情形會很慘，比以前更不正常。本來以前還懂事一點，默默打坐了以後，手印腳印都跑出來了，然後講一些亂七八糟的話，精神不一樣，頭腦壞掉。我們就像犯人一樣，如果偷跑出去，被警察抓回來更慘，比普通犯人所受的刑罰還要嚴厲，會被鎖起來又上鐵鍊，關在那個小小的房子，不能坐、不能站，裡面很黑，沒有燈。犯錯很嚴重的犯人都鎖在裡面，不能跟誰講話，比還沒有逃跑以前更慘。我們印心的人都是很誠心想出去，萬一你不誠心，想騙佛菩薩，等一下被抓到再丟進去鎖起來，佛菩薩不會虧本，虧本的是我們自己。

每天打坐兩個半小時，就是為了要提醒我們自己，為了要讓佛菩薩知道——我們是很誠心的，我們一定要出去。佛菩薩會考驗我們，是不是每天還記得。你只講一次：「我要出去！」講一聲算什麼呢？又



沒有什麼證明，這是不行的，所以每天還是要講。因為我們以前很壞，所以佛菩薩現在才要考驗我們是否誠心，每天兩個半小時要唸：「我要出去，我要出去，我真的要出去，我決定要出去。」就像要跟誰結婚也是一樣，不能只說一聲：「我要跟你結婚」就夠了，還是要繼續行動，要送對方禮物，要每天唸：「我真的要結婚，我要結婚，我一定要結婚。」並且安排婚禮，人家才知道你的誠心。一直這樣進行，一步一步推進才行。同樣，我們每天要打坐兩個半小時，一直唸，唸到我們能夠跟佛菩薩結婚為止。





問：為什麼世界上一定要有災難？這樣的話，會不會有無罪的人受害？

答：沒有人是無罪的，除非你重生，否則你就不是無罪的。重生的意思是懺悔我們過去的錯誤，並向上帝保證從此過一個更好、有道德的生活，那麼上帝的恩典會降臨，幫助我們、淨化我們、讓我們變成小孩，那時你才能說：「我重生了，我是無罪的。」印心以後，你可以說你無罪。如果你沿著道德的路走，你會一直無罪；但印心前並非如此，我們背負著所謂的原罪，或過去世的業障，我們不能說我們是無罪的。每一個人都必須為今日世界的狀況負責，不管知道或者不知道，我們都對這個世界製造過一些損害，我們必須懺悔，我們必須改變我們的生活方式，我們必須生活在智慧、道德中。 ～清海無上師



2 諾亞方舟

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.5.30



上帝後悔造人

自從傻瓜（中文諧音：夏娃）和大膽（亞當）下山以後，他們生出來很多的小孩子，這些小孩分散居住到各地各國去。現在，這個世界開始變得很混亂，人們越來越壞，不聽從上帝的指示，沒有敬愛上帝，不在乎上帝要他們以何種方式生活；大家不在乎上帝的規矩和道德，沒有人聽從祂的旨意。

上帝開始感覺很後悔，後悔造人類出來。現在只剩下一個辦法了，就是重新再造人類。上帝為此事感到很懊惱，但還是決定要把整個世界消滅掉，不過作這個決定讓祂很痛苦，因為不只是毀滅人類而已，祂還想把整個世界的任何東西都毀滅掉，所以祂決定要以洪水把整個世界全部淹沒。

不過有一個人，他很愛上帝，是一個很善良的人，平時生活很守規矩，並遵從戒律，凡事都有依照上帝的指示去做，他是上帝的朋友，名叫諾亞。上帝對諾亞提到有關洪水的事情，並向他解釋祂的計



畫。上帝說：「我要救你和你家庭的成員，你應該造一艘船，這艘船要大到足夠容納你全家人及親戚，剩下來的空間，可以置放一些動物，每一種動物放兩隻，一公一母，這樣以後才能夠繁衍。」

你看，上帝想得多周到啊！如果讓諾亞自己做，他一定會放三隻母的、兩隻公的，然後動物彼此會開始吵架，等一下蛋就生不出來（大眾笑）。祂還告訴諾亞說：「船還要有足夠的空間存放食物，以備大家能吃很久很久的時間。」

諾亞聽從上帝的指示，開始建造祂所要求的那艘船，這個工作耗時非常非常久。很多人來看他時都問他：「你在做什麼啊？為什麼要造這艘船？」諾亞就告訴他們上帝的這個計畫。不過沒有人相信他，他們都認為諾亞是「頭殼壞掉」、頭腦有問題才這樣做。他們不能想像，在這個很高的山地，離海或河好遠好遠，有幾千公里遠，但他卻在那裏造一艘船。「怎麼有這麼笨的一個人呢？」人們都這麼講，一直嘲笑他，不過諾亞還是相信上帝，他的心不動。



洪水蓋住一切

最後這艘船終於造好了，船才剛造好，天空就開始下雨。當天，諾亞和他家族的人，以及各自成雙的小鳥、動物們統統都登上這艘船。然後，上帝叫他們把船門鎖好，鎖好以後，就看到雨勢傾盆而下，好像從天上倒水下去一樣，雨每天這樣一直下一直下。不久之後，所有的河川、海洋的水都滿起來，水位一直升高、一直湧上來。

慢慢地，諾亞和他的家庭成員所搭乘的船已經浮在水面上，不過雨還是一直下不停。直到有一天，任何東西都被洪水淹蓋過去，連最高的山頂也被淹沒，沒有任何的東西看得見，沒有一樣東西能存活，統統都被消滅掉，沒有任何生命可以得救。諾亞和他的家人在那艘船上放眼看去，只見到四周都是水，沒有別的東西。你們能不能想像，有一天世界變成這個樣子，我們在這裏喝茶，忽然間到處都是水，連跑到屋頂上面也沒用，即使最高的山峰也不見了。那個時候，世界變成一個很孤單、很寂寞的地方，看了心會很痛。



不過雨終於停了，然後水位慢慢的開始降低，直到有一天水都退了，那艘船就停在一座山頂上不再漂流。有一天，諾亞想要知道地面上還有沒有積水，他要確定地面乾了才能夠出去，所以他開一扇窗戶送一隻動物出去。結果那隻動物沒有回來，有可能沈下去了，因為下雨這麼久，那些木頭可能都爛掉，全變成泥土了。

然後他又放一隻鴿子出去，不過對那隻鴿子而言，大地也還不夠乾燥，所以那隻鴿子又再飛回來，飛回來本來就是鴿子的專長嘛！諾亞就開門讓牠進來。再過一段時間以後，他又送那隻鴿子出去，這次鴿子飛回來時銜回一片綠葉，所以諾亞知道，現在樹木又開始生長了，大地真正的已經很乾燥，因此他們可以出去了。他把船門打開，讓大家出去，全部的人、動物都高興得不得了，統統都跑出去歡呼、跳舞。大家被關在船上太久了，一定很悶嘛！

上帝告訴諾亞說：「現在你們可以離開這艘船，出去開始新的生活了。」為了感謝上帝保護他們的安全，他們就去收集很多石頭，



造起一座很大很高的平台，然後把煮好的東西放在上面供養上帝。那個時候，天上出現一道彩虹，上帝用這個代表祂的愛心，祂仁慈地應許諾亞：「從今以後，我不會再毀滅世界了。」上帝這樣答應，於是一切重新開始。（創世紀6:5-9:17）





黑炭變金剛

你們看上帝為什麼會這麼做呢？因為當初上帝造人，雖然有賦予人類上帝的活氣，讓人裏面具有上帝的智慧和愛心，不過我們使用時，應該透過頭腦才能夠發揮出去，如果這個頭腦壞掉，會把愛心減小，或是改變成為惡心。所以「頭腦」這個工具是很重要的，如果頭腦壞掉，人就會不一樣。上帝不是毀滅人，而是毀滅已經爛掉的工具，因此，當上帝做這些事情時，祂知道自己做得很對。不過要造就一個這麼漂亮的世界，要好久的時間，百千萬劫才能造成一個如此美麗的地球。

你們都知道，剛開始的時候，整個地球都混混沌沌，沒有什麼生命、沒有人、沒有動物、沒有任何好的東西，像一個火球一樣，沒有人能住，也沒什麼地方可住，沒有任何生機。經過好久好久，幾千萬劫以後，地球表面才逐漸變涼，不過到現在，地心溫度還是很高，所以偶爾它會漏出來，就是我們說的火山爆發。岩漿熱度可使任何的石頭、金礦都被熔掉變成液體，然後等它慢慢地降溫，就變成不同的品質。那些迅速降溫的物質就變成比較硬的東西，慢慢才冷卻的就變成石頭之類的東西，分類雖然不一樣，事實上，都是差不多一樣的品質。

所以木材被壓埋久了以後，就變成很硬的黑炭；炭再經過更長時間的壓埋就變成什麼？（有人答：鑽石）是，變鑽石，鑽石還埋於礦藏中時，



看起來很黑，像是沒有用的東西，結果卻變成金剛鑽石，變成很有價值的石頭。同樣的一種材質，卻因壓力不一樣，就變成不同價值的東西。

我們人也是如此，本性上都平等，但看你用功多少，你就成就多少。不錯，大家都有佛性，都平等，不過看你能不能鍛鍊自己變成佛。不是一輩子迷迷糊糊活下去，就會有成就，這樣只會變成黑炭，發黑光而已！不過，金剛鑽也是從黑炭提煉出來的，任何寶石都是從黑炭變出來，從普通的木頭就能變成鑽石。

要造出來這樣一個世界需要歷經好久好久的時間，有時候我們說它不怎麼美，甚至還討厭它，事實上，卻得花費很多功夫，一隻昆蟲、一隻蚊子、一隻蒼蠅，也是一種很大的計畫才能造出來的。造化有一種很大的計畫，設計給每一樣生物，不是人而已。即使創造任何小小的動物，上帝也是要花費很多時間，所以當上帝必須毀滅掉這個世界時，祂是很痛心的。

工具在使用一段時間之後，總是要放下，就像汽車開久了以後會壞掉，然後怎麼辦呢？丟掉嘛！丟在廢棄場裡，等一下把它壓縮起來變成一塊鐵，然後從那一塊鐵，又重新開始做成另外的東西，也可以再製作成一車體的其中一部分。同樣，這個世界毀滅掉以後，上帝也能再造出來另外的工具。



毀滅的只是工具

人的頭腦用太久會壞掉，只會收集那些壞的影響，壞的材料太多就變壞人。都是因為那個「電腦」收集太多不好的材料，過了一陣子，已經太滿無法使用就應該洗掉，重新再來。同樣，即使身體毀壞，不過我們人的靈魂永遠存在，上帝給予人活氣，也就是愛心的元氣，祂又再收回來，重新附在別的東西裏面，所以也就不曾失去什麼。

工具壞掉，所以消滅工具，不是消滅人的靈魂，不是消滅裡面那個上帝或是佛性。我們人死掉也是一樣，如果我們能夠把我們的佛性跟那個工具分開，我們就可以自在地找另外一種工具，重新附進去。如果不懂得怎麼做，就沒辦法分開，還是跟那個工具黏在一起，不能出去。

我們印心了以後，上帝的力量會幫我們忙，把工具整理好，萬一整理不好，我們死了以後，祂幫我們分開，跟這個工具永遠脫離，我們再去找另外一種更好、更完美、更易於整理使用的工具。

死亡不是失去什麼東西，我們本人還是一樣，只是換一個新鮮的工具，就像車子壞掉，再去買另外一部車一樣，不過，應該有錢才行。而印心就像是有錢，有福報，變得富有，等一下也可以去買另外一種工具。現在，因為我們暫時還沒有處理好這部車，賣也賣不掉，就算要丟棄，也應



該開出去才行。所以暫時還是要使用它，這就是所謂「定業不能改」的意思，必須等一段時間以後，才能買新的給你們使用。

多人修行可以救世界

我們這個世界，真的沒什麼，正是所謂天下本無事。如果這個世界能夠修理，或是人類能修理自己的工具的話，上帝就不用毀滅整個世界，祂只要慢慢地，修好一個再修理另外一個。比方說，你能夠把自己的車修理好，你就可以幫別人拖拉他的車，或是幫他修理。你也可以載他一程，他就不必使用壞掉的車，那樣就不會出車禍。

先修理好自己的車，然後就可以載別人，或是用自己良好的工具，拖別人的車到修車場修理。所以世界上如果有多一點人修行，世界就不會被消滅，可以慢慢地修理，只要先修理一部分人類，再由那些人帶頭拉別的人，一點點地拉，越拉越多人，然後每個人再拉一小部分人，這樣就會平均一點，世界就沒事了。

在諾亞這個故事中，剛開始的時候，完全沒有人相信上帝所說的話，只有諾亞的家庭相信上帝、守規矩而已，所以祂才將世界統統毀滅



掉。如果當時有好幾個家庭、有很多地方的人民相信上帝，祂有可能不會那樣做。因為只有一個家庭而已，所以很簡單處理。現在我們的世界還不會被毀滅，是因為還有一些人修行。不過我看要修的好也很難，大家修行一陣子就懈怠了，不曉得來這個世界的目的是什麼？為了小小的事情就吵架，一起沉溺在無聊的心情中，忘記生死大事。

我們應該先修鍊生死大事，堅定自己的道心，之後，即使我們做別的事情，也不會忘記上帝，並非不能做別的事。像諾亞也有家庭，有太太、小孩，養很多動物，不過他從來沒有忘記上帝，差別就在這個地方。別人也有太太、有丈夫、有小孩、有生意、有動物，不過他們完全執著在那個太太、丈夫、動物、世界的生意而已。所以我們修行的人必須知道孰輕孰重，哪一個是人生最重要的，哪一個是次要的。



世界有很多輝煌的朝廷、富強的國家，忽然間就滅亡了，就是因為這些人不尊重宇宙的法律、不感恩上帝。在諾亞的時代也是差不多，聖經中記載得很清楚，在那個時代，為了整個世界墮落，完全偏向物質、沒有道德，所以上帝才用洪水的方式把全部的地球洗乾淨。

～清海無上師



A stylized, grey, multi-tiered tower or pagoda structure, rendered in a simplified, geometric style. It features multiple levels with arched openings and small square windows. The tower is positioned on the left side of the page, leaning slightly to the right.

3

巴貝爾塔

青海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.6.1



洪水的歲月過去以後，諾亞活到了八百歲，所以他有很多兒子，說不定可能有幾千個。書上說諾亞和他的兒子們耕田、種葡萄。他的兒女們也有很多兒女，這些兒女又繁衍很多後代，一直傳宗接代下去。不久以後，人太多了，所以很多家庭應該搬出去別的地方住，不然的話，所居住的地方草料不夠供給動物吃。當時他們都是講很簡單的語言，所以大家都很容易互相了解彼此的心意。對他們來講，有什麼計劃、有什麼工作，都很簡單一起合作。

有一些人跑到一個叫巴比倫的地方，在那裡，他們開始發明一種製造磚頭的方法，知道如何把磚頭用火燒得很堅固、很硬，同時還知道怎麼使用像現在水泥一樣的東西，把磚頭砌在一起，這樣就可以蓋房子了。有一天，有個人說：「我們應該蓋一個很大的城市給我們自己住，然後在城市裏面再蓋一座很高大的，絕無僅有的聖塔，那樣我們會變成很出名。」為了博取名聲而做，這種想法很無聊（大眾笑）。然後每個住在巴比倫的人都同意，他們認為這是很好的主意，於是大家為了蓋那座巴貝爾塔，開始工作得很辛苦。



我執越來越擴大

上帝從上面開始觀察人們的工作，看到他們的牆壁越蓋越高，然後人類的意見開始越來越多，腦筋也越動越多，所以祂知道這樣會出麻煩：人開始動腦筋太多，越來越擴大自己的我執和凡夫的概念，這樣當然會出問題。那個時候，人類開始認為自己是神仙了，什麼都會做，所以上帝沒有等到那座塔施工完畢，就亮出來一個意見，祂認為如果人類講不同的語言，他們就不會互相了解，自然沒辦法順利地彼此合作。

所以上帝開始把人類的語言弄混淆，將人送往不同之處，都是一些很遙遠的地方，分散到世界不同的角落——南、北、東、西：有的安置在海邊，有的落腳在海島上。他們去到很遠的地方，有的跑到埃及，有的去到非洲，有的則到阿拉伯等等。

諾亞的子孫開始繁衍越來越多，每個家族又生出來很多男女，每個家族都成長茁壯，然後變成一個國家，而每個國家又講不同的語言。從那個時候起，人類就沒有辦法溝通了，也無法在一起工作。

（創世記 11:1-11:9）



巴貝爾，講話太多！

所以到現在，每當人們記起那座巴貝爾塔，他們才想起來，為什麼人會開始講那麼多巴貝爾的語言。「巴貝爾」的意思是說講話像小孩子一樣，巴巴巴巴啦啦，所以叫它巴貝爾塔；我們像巴貝爾語言一樣，講太多了！

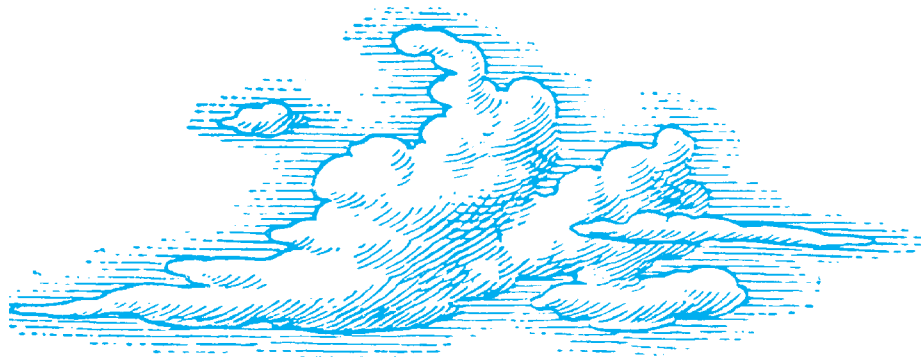
這是上帝和諾亞的小孩子之間的故事。這故事可以讓我們學到一些道理，也就是，人越舒服，越容易忘記上帝。以前他們的父母還在世的時候，那個時代很單純嘛！大家一起生活在一艘船上，心中還是記得上帝。沒有多久以後，上帝賜給他們舒服的生活，沒有洪水、沒有處罰、沒有提醒，他們就開始感覺到自己很偉大。

有的時候，在比較舒服的生活當中，我們比較容易幻想，像那個傻瓜（夏娃）和大膽（亞當）一樣。當他們住在天堂的時候還起幻想，認為這樣還不夠，應該跟上帝一樣；跟上帝一樣幹什麼呢？只差一顆蘋果而已！為了一顆蘋果就變傻了、就被騙。整個世界已經是你的，天堂都是你的，每天快樂，要什麼有什麼，這樣還不滿足，還想要跟上帝一樣，傻到這個程度，難怪上帝處罰他們下去紅塵，唯有如此才能夠學習，才會珍惜：「原來以前的生活那麼好，現在的日子真是痛苦。」天



堂裡什麼都有，只差一顆蘋果沒給他們而已，這樣還是起貪心，想要跟上帝一樣，真的我執好大，沒辦法！

所以有的時候，我們要反省自己一下，在好的生活當中，不要幻想那麼多，不要等錯過以後才感到可惜。人在太舒服的生活中，很容易忘記自己，做出很多不愉快的事或是不該做的事情。所以在輕鬆快樂的情況時，也不應該忘記，不要太懈怠寵壞自己，讓自己變得軟趴趴，以後遇到比較困難的情況，就活不下去。在輕鬆快樂的情況下，我們還是要保持自己的勇氣和一顆平衡的心。





上帝是永久疼愛我們人類的，祂用很多方法照顧我們。
即使災難也是一種恩典、
一種很強烈的教訓，提醒我們世界無常。
我們如果知道了以後，
上帝又會再照顧我們物質的方面及財產，使我們生活舒服。
不過我們在舒服生活的時候，不應該忘記上帝的教育；
因為如果我們學不會，也許又要再學。
上帝疼愛我們的時候，給我們任何東西的時候，
我們應該更珍惜、更尊重上帝和宇宙的法律；
然後我們的生活會越來越富有、舒服。
～清海無上師



天使救羅德

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.6.3



「我會把你變成一個大國的領導人！」

有一個人叫亞伯拉罕，他的太太叫撒拉，他們住在吾珥城。有一天，上帝對亞伯拉罕說：「我要你們趕快離開吾珥城，然後去一個很遠很遠的地方，那個地方叫迦南，如果你聽從我的指示到了那裡，我會把你變成一個大國的領導人！」

撒拉沒有小孩，不過他們很相信上帝，所以就依照祂的指示去做。他們有一個侄子，名字叫羅德，也跟他們在一起，他們帶著一些佣人、動物和一些財產，離開了吾珥城。要他們放下親戚朋友和熟悉的地方，前往一個很陌生的國家，這對他們來講，是很難過的事情，所以他們差一點放不下。遷徙的時候，他們用駱駝搬運東西，因此走得很慢，而那個國家又很遠很遠，不過他們終於還是到了，然後他們開始搭帳篷。

從那天起，他們在一起過著很快樂的生活。不過他們蓄養的牛羊大量繁衍，所以居住地方的水便不夠使用，草也不夠給牲畜吃。慢



慢地，他們開始吵架了，哪一塊地是我的，哪一棵樹是你的，哪一個湖是我的，哪一個湖是你的，我的羊可以喝，你的羊不能喝，開始為了這些東西而起爭執。

吵架的人是一些家僕，他們負責照顧亞伯拉罕和羅德的牲口，因為兩邊吵架，所以亞伯拉罕和羅德決定要分開。亞伯拉罕讓他的侄子羅德先選擇他要去的的地方，因為他不要用叔叔的權力壓迫侄子，所以先讓他選。羅德決定要下山到平原那裡去，因為平原那裡有一個盆地，那裡靠近約旦河，所以有水，也很靠近一個叫所多瑪的城市。那邊看來有很多草地，一片綠油油的，羅德認為一定有很多草和水可以給他的牲口喝，所以他就帶著動物走了。

上帝是很公平的

這個決定表示說亞伯拉罕應該留在乾枯的山上，那邊草好像不怎麼多，水也不怎麼充足。羅德去的那個盆地景色非常美麗，一片



翠綠。不過羅德的決定錯了，表面看起來是很好，去了以後才知道不對。因為住在所多瑪的人民非常驕慢、兇惡、貪心又懶惰，他們個性很暴戾。很多恐怖的事在所多瑪經常發生，不過沒有人感覺到慚愧，沒有人處理這些事，沒有人保護弱者，懲罰那些兇惡的人。

不過上帝是很公平的，上帝不會對這些不公平的事情閉起祂的眼睛，對這些兇惡、故意做壞事的人，祂不會閉眼睛讓他們自在地繼續做。所以上帝決定讓所多瑪城受到懲罰，因為裡面的人做很多壞事，卻都不感到慚愧。

有一天，天氣很熱，亞伯拉罕在他的帳篷裡面休息，他看到三個陌生人朝他的帳篷走來，亞伯拉罕就站起來跟他們打招呼，請他們進來他的帳篷休息、吃東西。因為他們是突然造訪，所以亞伯拉罕的太太撒拉和佣人急忙去煮東西給他們吃。他們烤了麵餅，為客人預備了鮮美的食物，請他們喝牛奶、吃起士。享用以後，三個陌生人就開始說明為什麼他們會來訪。



當時亞伯拉罕和他的太太撒拉已經年老，不過上帝帶給他們一個很好的消息，祂說：「你們很渴望有個兒子，不久以後他會誕生。」他們聽到了以後非常驚訝又很高興。雖然他們已經這麼老了，但因為相信上帝，認為上帝不會欺騙他們，所以他們知道這件事一定會發生。不過這三個人還告訴他們一些讓他們非常懊惱的事情，因為上帝決定要處罰所多瑪，要把它消滅掉，而他們的侄子羅德住在所多瑪那邊，在所多瑪城唯一的好人就是他的侄子的家庭和一些工人，別人都不好，還好上帝沒有忘記他們。

上帝送祂的使者到羅德家裡去，警告他們未來會發生的災難，叫他們趕快逃走。不過羅德的家人不想離開所多瑪，因為他們在那裡生活過得很舒服，什麼都有，東西很富足，牧草、水都不缺少。他們在那裡發展變得很富裕而安適，所以捨不得離開。到了最後一秒分，上帝的使者只好匆忙把他們推出去，推到城外一個很安全的地方。剛走而已，城裡面就發生火災，他們差一點就來不及離開。



他們還沒有走得很遠，所多瑪就開始地震、火災，各種災禍從天空降下來，從地底往上噴，不曉得從那個地方來的風和火，一起把整個城市消滅了，空中佈滿灰塵。當時的情況已經那麼嚴重，羅德的太太還不趕快跑，在那裡慢吞吞、拖拉拉，又停下來看，所以她就受到災難波及而死。她的先生羅德和兩個小孩則沒有受傷，太太和別人都死了；這些人因為沒有聽上帝的話，沒有趕快跑，不認為情況會這麼嚴重，認為沒有什麼事，心裡還留戀財產、留戀他們的家，結果統統都死掉，只有羅德和兩個女兒安全逃走，上帝救了他們一命。（創世記 17:1-19:26）：



修行的人有內邊師父照顧

上帝就是所謂的內在師父，一般都稱為上帝或是佛。當上帝要化成一個人示現給我們知道時，祂就化現為內在的師父。不然上帝無所不在，祂很偉大，我們怎麼可能抓得到祂，怎麼跟祂談話呢？是裡面師父指示，他們就說是上帝指示。這個故事並沒有講到很多考驗，不過也有一點，只是稱不上什麼大考驗。上帝都講真話，但是因為我們凡夫聽不進去，認為不會發生這些事情，都以為「不會啦！」「沒有事啦！」我們的頭腦慢吞吞習慣了，所以才發生很多災難，因為我們沒有聽從裡面師父的指示。

有時候我們靠自己很有限的頭腦和想法，然後多災多難，都是我們自己造出來的，因此，老子才說「煩惱自己造」。修行的人如果有一位上帝照顧，有一位內邊師父照顧，通常不會發生什麼很嚴重的事情。即使有的時候發生，裡面師父也會照顧我們，問題是，我們不聽從祂的指示，這才麻煩。

像故事裡的羅德太太，上帝已經送人來警告他們要趕快離開，他們還在那裡留戀財產，結果財產沒有了，生命也失去了。只要我們保有生命、有人身，過了一會兒又可以再創造財產，但是人若走了，以後就什麼都沒用了。所以有的時候，我們多數的人不懂什麼是次要、什麼是



重要。像上帝派來警告他們的那些人所講的話，聽起來好像不合邏輯，居然叫他們應該離開他們的家庭，離開他們的親戚朋友，離開他們的財產，表面看起來好像對他們不好，勸他們做對他們不利的事。

我們留戀自己家和財產是很自然的事情，看起來好像也很合邏輯，不過上帝的使者用很著急的口氣催促他們趕快離開，才是救他們的命。其他人在那裡拖拖拉拉，互相同情，這樣有什麼用？不過是一起死而已。因為羅德太太臨走的時候還留戀，還在那邊觀望，想要留下來，那些工人同情她，所以一起死在那裡。而那些急著推他們出去，口氣比較兇一點的，才是救命恩人。

凡夫頭腦習於甜言蜜語

有時候我們很難分別誰好誰不好，因為我們凡夫的頭腦都習慣甜蜜的語言，沒有用智慧判斷。多數古代的國王也是一樣，因為聽信奸臣的甜話，國家才敗亡。那些忠臣講話都很直，常常不得國王重用。當明師也是一樣，因為講話跟一般人都不一樣，所以人們不怎麼很喜歡，比較少人喜歡明師。



在美國有一位很出名的出家人，他叫尤伽南達(Yogananda)。他說他的師父個性很直，如果他師父個性不這麼直的話，他認為他的師父會變成印度最出名的老師，擁有最多的徒弟。因為他師父比較不會講甜話，所以徒弟比較少。

他在書裡面寫，有一個人修行觀音法門，他有裡面師父。有一天印度發生戰亂，他正在路上，所以趕快跑進去一戶人家裡面，想暫時躲避炸彈。那個住家地方很大，不怎麼很擠，卻一定要把他趕出去，對他很兇，一直趕他走，踢他出去，不得已他才出去。他認為很奇怪，怎麼會這樣子？師父為什麼不保護我？走這麼遠才找到一戶人家，跑進去躲起來，結果又讓人給趕出去。他一邊走出去一邊抱怨，結果他才出去不久，那房屋就「砰！」爆炸了，裡面的人全部都死掉。

可見有的時候，所謂不好的、兇惡的情況，我們以為是對我們不利，但過了一陣子就知道不是如此。就像前面所講的聖經故事，情況也很類似，那些陌生的人進去勸他們應該離開他們的財產、離開他們的家和朋友以及那些繁衍很多的牲畜，看起來是對他們不好，不過這樣子才能夠救他們一命，畢竟最重要的是人的生命不是財產。

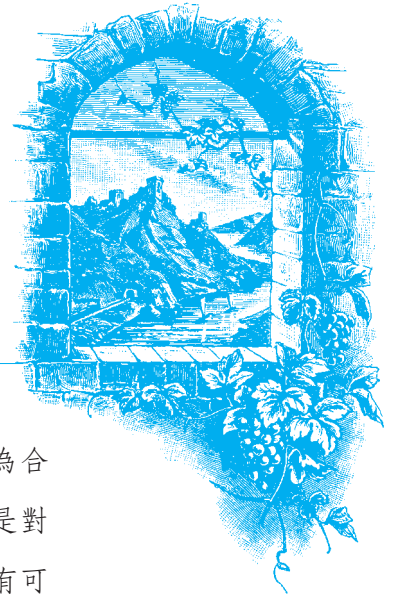


內在師父奧妙的工作方式

有的時候，內在師父的工作我們無法了解。我們認為祂應該每天都很柔和，或是任何情況都應該很順利，這樣才好。這可說不定，有的時候情況不順，但過了一會兒卻證明這樣對我們反而很好。所以最好不要要求什麼都很順利，而應該祈求說：「師父，什麼情況對我好，請您安排。」順不順利不管它，過了一會兒，情況就變順了。生活中難免有的時候會碰到很多困難、不順利的情況，所以無法每天都平順快樂。如果我們每天都很快樂，我們也不會珍惜，真的是這樣。

上個禮拜師父講「傻瓜」和「大膽」的故事給你們聽，我把夏娃和亞當叫成傻瓜和大膽，因為太不懂事，所以叫傻瓜。他們住在伊甸園裡，上帝什麼都給他們了，只差一顆蘋果而已，但是夏娃還在那裡計較，去偷上帝唯一剩下來的財產。這樣不好，所以叫她傻瓜。每天太快樂、太舒服了，就不會珍惜，所以亂搞。

如果我們沒有受到社會的教訓、沒有不順利的情況教育我們的話，我們永遠學不好。在安逸的情況下，人的精神是不會堅強的，身體會不好，性情也會變壞，還有，依賴心會很強，無法產生謙卑心。所以不論我們碰到什麼困難，都不應該認為這樣是對我們不好。



我們修行的人不是每天都順利合意，有的時候我們認為合意，但不一定真的合意才對我們修行好或智慧好，或是對我們身體好，也不一定會讓我們某方面有所進步。那個時候有可能我們會寵壞自己，使自己懈怠，沈溺在吃喝玩樂之中，白白浪費寶貴的光陰，只聽從自己的頭腦，沒有照顧自己的精神。有的時候我們會遇到考驗，不論是被師父或同修考驗，或是外面的情況考驗，都是考驗，那時候我們認為不順利，必須好忍耐、好忍耐才活下去，忍耐過了以後，我們才進步好快。所以有時候我們認為修行不順利，或是生意、生活不順利，事實上那才是最順利、對我們最好的情況，因為等一下我們的靈性會發展、會發芽、會開花！ ~清海無上師





上帝考驗亞伯拉罕

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.6.10





有一個人名字叫做亞伯拉罕，他修行很好，是上帝的朋友。有一天，上帝叫他離開家鄉，上帝當時曾應許他：如果你聽從我的指示，離開你的家鄉，做某樣的事情，我會讓你變成一個大國家的領導人，意思說當一個大國的國父。

上帝答應亞伯拉罕將會給他一個兒子，以及很多傳宗接代的子孫，讓他的家族變成很大。祂說你後代的兒女將會繁衍無數，像天空中的星星一樣，上帝給他這樣的承諾。不過上帝講這句話的時候，亞伯拉罕和他的太太已經很老了，即使他們很相信上帝，不過仍感覺到：「怎麼可能？」太老了怎麼還能生小孩呀？

好幾年過去了，每個晚上，當亞伯拉罕看著天上的星星，都會想起上帝答應過他的話，然後感覺好懊惱，認為有可能是上帝開玩笑！最後亞伯拉罕和他的太太，終於不再抱任何一點點希望了。



上帝給的小孩

不過忽然間，他的太太就懷孕了，並生了一個小男孩，他們兩個非常高興，為他取名以撒。好幾年以後，以撒長得很大、很高、很壯、很漂亮，變成一個很好看的男孩。上帝這時決定要考驗亞伯拉罕了。

有一天，上帝出現跟亞伯拉罕說：「亞伯拉罕，我要你把唯一的、最親愛的兒子以撒帶到一個叫摩利亞的地方，然後把他供養我。」供養意思是殺他，把他當成一種犧牲物。古代的人供養神鬼，有時候用童男、童女，有時候是牛、馬、豬等等。

亞伯拉罕沒有辦法相信這個事實，他一直問自己：「上帝真的要殺我唯一的兒子嗎？以前祂答應過我，會給我滿滿虛空的兒子和孫子，現在怎麼會想殺我唯一的兒子呢？」他在那裡一直掙扎，不過他整個輩子已經學會怎麼相信上帝了，有的人是相信上帝一半，而他是永遠相信上帝。所以隔天早上，他就準備很多木頭、火柴，帶他的兒子到那個地方去。



從他的家鄉到摩利亞需要三天的路程，要走很遠的路才能到達。隨著日子過去，亞伯拉罕更感到痛苦和難過，即使他很相信上帝，不過他還是很掙扎，他不忍心面對到達那個地方的時刻，所以他很痛苦。不過他沒有跟他的兒子講任何事情，沒有別人知道，只有他一個人知道。

把兒子供養上帝

當快到達那個地方的時候，以撒問亞伯拉罕：「爸爸，我們有準備木材、火柴要供養上帝，不過那隻羊在哪裡呢？」古時候的人殺羊然後用火燒來供養上帝，所以他問：「羊在哪裡？為什麼只有木材和火柴呢？」他爸爸那個時候就嘆了一口氣，跟他講：「沒關係！上帝會找到那隻羊兒。」



到達摩利亞以後，他們架起一個像佛桌一樣的台子，並且在四周擺放材火，然後亞伯拉罕把他兒子的手腳綁起來，放在桌子上面，準備供養上帝。他對以撒說：「你就是供養上帝的那隻羊兒，上帝要你。」然後亞伯拉罕拿起刀子準備殺他的兒子。

不過在那個時候，他聽到上帝叫他的名字，上帝對他說：「亞伯拉罕，不要殺他！我現在知道你信心多麼高強、對我多有信心了！這只是一個考驗而已，我已經知道你能聽從我的指示到什麼程度。你不用殺小孩，旁邊有一隻羊，你殺牠來供養我就好了。」那隻羊是上帝化出來的，所以真的如亞伯拉罕所言，上帝自己會找羊，祂化出來一隻羊，不是真正的羊。

那個時候，亞伯拉罕和他兒子當然都很高興，他們在那裡感謝上帝。從那天以後，上帝所承諾的一切都實現了，以後他們的兒子、孫子繁衍了很多、很多。故事到此結束。（創世記 22:1-19）



「捨得」的功課

你們認為亞伯拉罕這個父親好不好？（大眾答：好！）能相信上帝到這個程度就太好了！因為什麼都是祂造出來的，如果祂要拿回去，就送給祂，因為本來就是祂的嘛！你們看像亞伯拉罕和他的太太，那個時候已經很老，沒有希望再生小孩了，結果又能生小孩，這真的是很奧妙的事情。因為是上帝送給他們的，既然是從上帝而來，就應該回上帝那裡去，有什麼不行呢？是不是？（大眾答：是）

多數的人為什麼很痛苦呢？因為捨不得！捨不得任何東西。一雙很舊的鞋子已經破破爛爛，都捨不得丟掉了，何況一個兒子呢！所以有時候，當恩愛分離、家庭隔別時，我們就會很痛苦、很悲傷。因為我們想不通的關係，不了解有一天大家都會死，沒有一個人永遠存在的。即使我們很愛、很愛一個人，不過萬一明天他死了，我們會不會因為愛他而跟他一起死呢？（大眾答：不會）對呀！應該活下去。

歷史上的愛情故事，有記載梁山伯和祝英台的故事，聽說他們轉世七世，每世都想要當夫妻，不過每世都被阻擋。最後一世依然被阻擋而不能在一起。兩個人中，一個先死了，另外一個因太悲傷也生病倒下來死了，然後他們變成兩隻蝴蝶。要等變成蝴蝶才沒人阻擋，也是很痛苦的事情，所以執著任何事情，會傷害到我們的靈魂、綁住自己的自由。



當蝴蝶看起來很自由，不過我們之中誰願意把寶貝的人身變成蝴蝶？都是因為他們太執著了，過於固執在愛情上面，由於兩個人意志力都很強，黏在一起才變成蝴蝶。既然他們這麼喜歡，上帝也不能對他們太嚴格，但如果再生做人的話，一定又再痛苦、再被阻擋，因為他們的命是這樣，註定不能在一起呀！

一般的故事都是這樣，那些冤家債主或「逆緣」，總是很喜歡在一起，而「順緣」反而不怎麼喜歡在一起。在你鼻子面前的人，你不怎麼很喜歡，卻喜歡那個住在遙遠山上的人。越是逆緣我們越喜歡，人的心理都是這樣子，喜歡比較複雜，應該奮鬥才得到的東西，如此才認為有價值。

所以世界才有痛苦，因為想不通！根本沒有什麼痛苦的事，連失去生命也不應該怎麼痛苦，何況失去的是別人的生命呢？小孩，生生世世都有，多得很；夫妻，也是生生世世都有，即使沒有這個，上帝也會給我們另外一個。

世界的人口，你們算看看，長久以來都是男女平衡的，不要認為女衆多、男衆少，不會啦！有可能這邊少、那邊多，不過全部合起來就不差了。比方說這個國家女人太多的話，另外一個國家就有太多的男人，所以合起來就沒事了。有問題都是因為世界的人不能合作，不是因為上帝沒有給。



聽說打仗或戰亂時，很多男兒會死掉，不過那時候有更多的婦女會懷孕，生出來更多的男孩（有人答：是），這個是統計上顯示的，他們研究好久得到的結論是這樣子，一直都是一個男的配一個女的。這也就是為什麼上帝有這個規矩：人不能有兩個配偶；如果你有兩個，那別人就沒有了，意思就是這樣。如果你太貪心擁有兩個，下一世再回來也許就沒有了，因為要補償嘛！所以才說一個配偶就夠了，然後下一世回來才能再擁有一個。

有可能梁山伯和祝英台以前有兩、三個配偶，有因就有果，所以這一世回來，才能得到一個。連最愛的人也不能相結合，這都是因果的關係，如果他們想要脫離這種因果，要做別的衆生才行。他們的意志力那麼強，執意要脫離定命的因果，只好當蝴蝶。

戒律給我們平均的生活

這些戒律是為了給我們一種平均的生活，不要一次擁有太多，卻使下一次餓死。像我們吃飯、吃菜或用錢也是一樣，不要用太多，否則明天恐怕沒有了，每天做什麼事都夠用就好。同樣地，戒律是為了使陰陽平均才定出來的，是為了要救人免受痛苦，不是為了要壓迫人或綁住人。



像師父唸給你們聽有關夏娃和亞當的故事，上帝為什麼捨不得給他們一顆蘋果呢？因為他們已經擁有太多，整個伊甸園都給他們了，「伊甸園」就是天堂，裡面什麼都有，根本不用勞累、不用去找，那些就夠享用不盡，結果竟然為了多吃一顆蘋果就變得這麼痛苦。

如果我們所謂的祖宗沒有吃那顆蘋果，說不定我們今天不會這麼痛苦。如果他們沒有吃蘋果，心會比較單純、不知道好壞，也不會起分別心，想跟上帝一樣。我不曉得跟上帝一樣有什麼好處，上帝會不會是很痛苦的一個人呀？我認為祂很痛苦，因為祂應該創造萬物出來，一個人照顧這麼多星球、這麼多人、這麼多衆生，一定很累！誰要是想當上帝，他一定是最笨的一個人。

所以我勸你們：不用當上帝，沒關係！不用成佛，沒關係！心情快樂、平安、生活夠用，平常就好了，何必在那裡要求「永恆快樂」做什麼呢？我們越求越痛苦，求任何東西都是痛苦的，因為缺少才求嘛！而心中越渴望就會越苦。

像梁山伯和祝英台的愛情故事，如果他們兩人沒有要求一定要結婚的話，就不會這麼痛苦。跟別人結婚有什麼關係呢？慢慢再找也可以，即使找不到，當和尚也不會怎麼樣。這麼痛苦都是因為貪求、因為渴望，為了一個人，何必呢？



我們修行的人也是一樣，不要貪求太多，慢慢修行，時間到了就會有結果。我們當然也要很認真、很努力，不過誠心是最重要的。「佛在心中」，我們誠心祂會露出來，如果我們做任何事情，即使修行也是為了祂，總有一天我們會認識祂，變成跟祂同一體。

三種修行人

修行的人有三種，第一種就是很相信上帝、很服從上帝。第二種是為了上帝做事。另外一種最高，就是跟上帝同一體。跟上帝同一體、變成上帝的那些人，是自然達到的，並非為了要求而獲得，他當然是很誠心，不過不是那種貪欲的心。誠心和要求的心不一樣，我也不曉得怎麼教你們分辨，它自然會這樣子，不容易用語言來解釋。有時候我們會混淆，認為那種要求的心就是道心，不過不一樣！

第一種人，他很喜歡崇拜上帝、服從上帝，這樣他就高興了。每天能夠拜上帝，只要認為有一個上帝比他高、照顧他，然後每天可以跟祂禱告，他就高興快樂了，他不要求別的東西，這就是第一種人。

第二種人，因為他認得上帝，所以他喜歡替上帝工作，做什麼事都是為了上帝。不過做了一會兒以後，他就愛這個工作比愛上帝多，所以就



找越來越多的工作做，忘記工作的目的是上帝。那些人也很有功德，會做很多好事，像度衆生、演講、蓋寺廟、出家等等善事，不過做久了以後，因為人家會來崇拜，很喜歡他，認為他很有道德，一直讚嘆他，越讚嘆他，他越愛做，於是就沉迷在做善事上面，而沒辦法跟上帝在一起。這兩種信徒一種是迷上崇拜上帝，一種是迷上做事，為了讓上帝高興，但他們都不能得到最高的境界。

另外一種人，他也崇拜上帝，也做善事讓上帝高興，不過他知道這些都是次要的，他最喜歡知道「上帝是誰」。他不是想要崇拜上帝而已，也不是只想要做事給上帝高興，他還要進一步研究「上帝是誰」，他要抓到祂，這種人會變成跟上帝同一體。很少人得到這種境界，講話是很簡單，不過真正去做並不容易。

我們每天打坐看到什麼境界，就是代表我們的品質。我們看到光亮，就知道我們是光亮；我們看到黑暗，就知道我們的品質還是在黑暗裡面。所以不能一天停止修行，還是要繼續找，像每天都要吃飯不能停一樣；停一天沒吃還可以，停太多天則不行。

修行也是一樣，或許我們認為：每天都一樣要吃純素、打坐兩個半小時，這麼無聊！不過我們每天吃飯，怎麼不會覺得無聊呢？飯菜都一樣，還是要吃呀！因為身體需要食物才能夠長大、才能夠保養自己的細



胞。同樣，我們每天修行打坐兩個半小時，每天做一樣的事情，因為我們的靈魂需要打坐才能夠發展。

不要認為修行應該很複雜，今天修這個手印，明天做那個頭印，後天做腳印才是修行，不應該如此！像我們吃飯也是簡單就可以，因為吃是為了要保養身體，越複雜的食物越麻煩自己，而且吃的越複雜，業障越多，不一定真的對我們好，肚子可能會受不了、不能消化，然後又生病。

當我們碰到痛苦、捨不得的情況時，不應該沈在悲傷的情況裡面，應該想：「如果沒有這個東西，我會不會死掉呀？」「有沒有別的東西可以替代？有可能比這個東西更好！」事實上也是這樣，有的時候，我們認為那個人最好，結果他走了以後，我們慢慢找，又找到另外一個更好、更合意的人，是不是？因為我們抓這個東西的時候，我們就忘記看別的東西了。

執著心是一種習慣

沒什麼好捨不得的，都是我們習慣的問題，因為我們執著的心太重了，我們站那裡就站在那裡，不想動；抓到什麼人就抓住那個人，不想換。如果成為夫妻或是伴侶，兩個相處得好的話，當然應該忠誠，不過萬



一出了問題，或是那個人死掉，或是那個人不喜歡我們，那我們還是要保護自己的平常心，不能為了一個人，或為了任何東西而失去自己。

我們太悲傷的時候，是不是會忘記道心？（大眾答：是）我們為了一個人太悲傷的話，就會忘記萬物同一體，忘記「本來無一物」，忘記萬物是從同一個地方來的。我們不應該執著一個人的形象，他從這裡消失會到另外一個地方去，選擇另外一個形象。

比方說，我們有時候很愛玫瑰花或是某種花，當那朵花爛掉的時候，是不是覺得很可惜啊？感到很留戀它，喜歡它永久存在。不過如果每一朵玫瑰花都永久存在的話，其他的玫瑰花怎麼能開呢？

或者樹上的水果我們捨不得摘下來吃，認為這麼漂亮的芒果，讓它永遠在樹上吊著就好了，但是如果芒果不會掉下來，裡面的種子就不能掉在地上，等那些芒果樹老了，不能再開花結果時，我們也就沒有別棵芒果樹可以替代了。

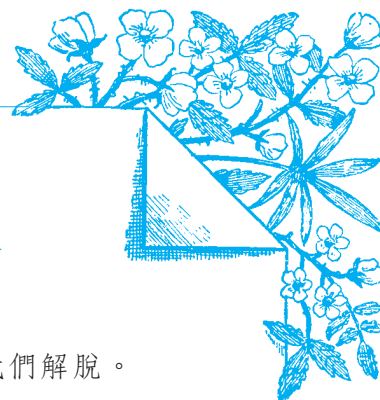
世界上任何事情都一樣，所以如果失去任何事情也不應該太悲傷，說不定明天會得到一個更有價值的東西。我們中國人有「塞翁失馬」的故事，你們唸這個成語唸得爛了，結果還是不懂它的真意：災難和痛苦的情況也有它存在的好處。



師父每次開刀或是病痛時，業障真的消除很多，我心中很感謝啊！這一點你們無法相信的，有時候我甚至說：「如果真的可以消災、消難、消業障這麼多，那讓我多病一點沒關係。」師父真的是很高興，當然病痛的時候會受不了、很痛，痛時還會哇哇叫，不過並不是說不高興、不喜歡接受那種情況。不是！痛還是痛，不過很歡喜接受。

因為病苦的時候，真的是我們最輝煌的時間，消除掉很多很多黑暗的境界，以及種種很重大的業障。如果師父真的整輩子沒有災、沒有病、沒有苦，我會受不了的，我真的消化不了眾生的業障。即使一個人功德很多，不過不能一下子消化那麼多業障，慢慢來還沒有關係，不過要慢到什麼時候？眾生那麼多，你在那裡慢慢來也是不行。

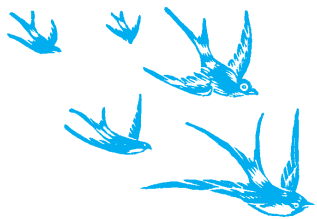
所以上帝有祂的系統，祂會幫我們消業障，雖然讓我們帶那麼多垃圾，不過祂也會幫我們的忙，派車子、派別人來幫忙帶東西。所以有災難或有病苦的時候，不要抱怨，應該感激上帝，如果沒有病苦，我們的果位不會升高，因為我們的業障太多了，即使我們自己沒有業障，我們也要清付從祖宗那裡來的業障。



問：持五戒、行十善，沒有打坐修行的話，往生後能否解脫？

答：光是靠持戒、行善，不能令我們解脫。唯有知道自己解脫時，才能解脫。了解我們的本性已經自在無礙，知道自性永遠不死，那時我們才解脫。如果我們還盲目地行善布施，就還不能解脫，那表示說我們還認為應該做些什麼才能解脫，那時我們還很無明，不知道本性自在無礙。不要說持五戒、行十善，即使持五百戒、行萬善，也還不能解脫，如同煮沙不能成飯。

～清海無上師





6

出埃及記

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.6.17



伯拉罕的後代中有一個叫做雅各，雅各又繁衍出很多後代，傳
到後來，他的國家「以色列」已經變成一個很大、很出名、很有力量、很富強的國家。那時有另外一個國家叫做埃及，此時埃及人開始怕猶太(以色列)人了，所以當時埃及新登基的國王決定要先對付猶太人，怕太晚就來不及了，他要先發制人，以免猶太人先來攻擊他。

因此埃及國王把所有的猶太人抓回來當他的奴隸，然後派很多很兇惡的人來看管這些奴隸，手段很嚴酷，每天勉強他們用石頭蓋房子、蓋宮殿，給埃及的國王和王室們住，從早上到晚上都強迫他們工作，不能休息。雖然他們工作這麼辛苦，不過他們的小孩還是生出來很多，所以，埃及國王很害怕，就下令：「任何剛出生的猶太男孩，都應該把他們放入尼羅河裡面淹死。」

摩西的出生

在這個時候，有一個叫約基別的猶太女人，她生出來一個男孩，本來她已經有兩個小孩，一個男孩叫亞倫，一個小女孩叫米麗



安。當她看到生出來的是一個男孩的時候，她就替這個小孩的生命感到很害怕，所以她把剛出生的小孩藏在一間小房子裡面三個月。不過小孩子不能這樣子整天躺在那裡，也不可能當嬰兒太久，等一下他會長大、會亂跑怎麼辦？所以她在那裡想了半天，然後生出一個主意。

她去找一個籃子，很仔細地塗擦籃子的外面，讓它放在水中時也不會漏水沈下去，做成像一艘小船一樣，然後把嬰兒放在裡面，再把籃子放在河邊，藏在高高的蘆葦叢中，然後她叫她的女兒在那裡觀察，因為她知道國王的女兒會去那裡洗澡。

真的，當公主去那裡洗澡的時候，看到了那個籃子，她拿起來一掀開，看見有一個好漂亮的小嬰孩躺在裡面，喔！她從來沒看過這麼漂亮的男嬰，所以好喜歡，雖然她知道這是一個猶太人的男孩，不過她太喜歡了，剛好她自己也沒有小孩，所以就帶回去養，為他取名叫摩西。在公主發現嬰兒的時候，她看到另外一個人，就是約基別的女兒，米麗安過來對她說：「我想替妳找一個奶媽。」公主聽了好高興，當然，這位女兒回去找她自己的母親來，好棒！（師父與大眾笑）真的很方便。



摩西就這樣在宮殿裡面長大，任何在埃及宮殿裏所能學到的，他都學得很好。慢慢地，他已長大成一個既有好風度又好看而且高大的人了。不過，終於有一天，他發現自己是個猶太人，他看到自己的同胞被埃及人對待那麼殘忍，所以他每天都很懊惱。

有一天，他看到一個埃及士兵打一個猶太工人，對待很殘忍兇惡，打得那個人快受不了、快死了，摩西忍不住，就跑去阻止那個士兵，然後打死了那個士兵。現在他惹上麻煩，生命有危險，因為怕國王會找上他，所以他就逃跑，逃到一處沙漠裡面，在那裡當起牧羊人，又跟那裡的一個牧羊人的女兒結婚，替他的岳父看管羊群。

上帝選出的使者

有一天，他在牧羊的時候，看到一叢灌木四周有火，一直燃燒不停，不過，奇怪的是那棵樹並沒有被燒掉。他感覺到很好奇，跑近去看，這時有一個聲音跟他講：「不要靠近，脫掉你的鞋子，你現在



是站在聖地上面。」摩西聽了很害怕，就趕快後退，把他的鞋子脫下來，在那裡一直發抖。然後那個聲音又再度響起：「我是上帝，就是你祖宗崇拜的上帝，我看到我的猶太子民很痛苦，所以我要選你出來當我的使者，到埃及那裡去把他們解救出來，帶他們來這裡看我。」

摩西很徬徨地回答：「我應該怎麼講？怎麼做？他們不會聽我的，請你選別人吧！」上帝說：「不可以，我就是選上你，你去找你的哥哥亞倫，他會替你講話。」（意思是說他哥哥比較有口才。）

「不過我會給你另外一種語言，（也就是『觀音』的意思）這種語言是一種特別的聲音，會給你神通廣大的力量，然後你要做什麼都可以。」上帝意思是說，祂要誰做什麼都可以，沒什麼不可能的。

所以摩西和他的哥哥亞倫來到埃及國王的面前說：「我們有一個要求，我們的上帝說你應該讓我們和人民回到沙漠裡去，為他們開一個送別會。」埃及的國王回答說：「我不認識你的上帝，你的上帝跟我有什麼關係？對我有什麼用？我不會讓那些猶太人走。」然後埃



及國王越來越生氣，也變得很無理，他下令從那天以後不再供給猶太人任何草料，但猶太人需要用草跟土混在一起才能製造磚頭，現在國王下令不提供給他們材料，要他們自己去找，可是卻仍然要求他們像以前一樣生產那麼多磚頭，這分明就是故意找麻煩給他們的意思。

摩西很失望，只好向上帝請求幫忙，上帝回應他的請求說：「你看著！看我對埃及那個硬頭的國王做些什麼？我會讓他知道我是上帝，要他放生我的小孩。現在你再去見埃及國王，跟他講：『如果你不讓我的小孩自由的話，我會造很多災難給埃及的人民和國家。』」

所以摩西和他的哥哥又再跑去見埃及國王，國王說：「你應該顯神通給我看，這樣我才能夠相信你。」摩西的哥哥就把一根拐杖丟在地上，然後拐杖就變成一條蛇，摩西認為這樣就夠了，不過埃及的巫師也可以做一樣的事情，所以國王笑死了，他下令送客（師父及大眾笑），把他們兩個趕走。



非常硬頭的國王

於是上帝生氣了，祂說祂會造種種災難出來。很多恐怖的事情真的開始發生，每次發生以前，上帝都向埃及國王發出警告，不過他都不聽，也不相信上帝，因為埃及國王相信的是一種戰爭的神。

開始的時候，尼羅河水變成像血一樣，紅紅的、很骯髒，而且味道很腥，接著河裡面的魚都死掉，這表示說河水有毒。一個禮拜以後，整個國家都被青蛙爬滿了，國王只好拜託摩西，叫他把青蛙趕走。等摩西趕走青蛙後，國王還是不肯釋放那些猶太的奴隸。過了一陣子，上帝又再送很多的昆蟲下來，把埃及人的農作物都吃光，東西都破壞掉，到處都有昆蟲和蒼蠅以及被損害的農作物——除了猶太人住的地方之外。

那個時候國王忍不住哭出來了，他說：「好吧，你們可以離開。」當他這樣說完之後，昆蟲就不見了。結果，國王又再度反悔說：「不行！」剛剛才說可以走，現在又說不行，每次都隨便騙人，



凡夫大多是這樣子，翻來覆去。所以上帝又降下另外一種災難，很多的牛、羊、動物開始因為感染瘟疫而死，除了猶太人住的地方沒有之外，別的地方的動物都死掉了，不過埃及國王還是堅持不讓猶太人走。

接著另外一個災難又再發生了，上帝讓每個人全身都長出一種很痛、很骯髒的水泡，全國的人都染上，甚至連巫師也不能倖免，不過國王還是不肯釋放猶太人。這個國王真的好厲害，不曉得他的頭腦是從什麼東西弄出來的，一定比我們同修的還要硬（大眾笑）。還好他沒來印心（大眾笑），不然的話，我們怎麼處理他呢？

摩西和他的哥哥亞倫又再去找國王，他們對埃及國王說：「現在你已經見識到上帝的力量了，如果你不聽從上帝的指示，不讓那些猶太人走的話，還有更大、更多的麻煩會降臨你的國家。」摩西告訴國王說：「明天將會有颱風！」第二天真的發生，從來沒有人看過這種颱風，許多地方都被它破壞，動物也都因而喪命，當然，猶太人住的地方除外。接著是很多蝗蟲佈滿了整個國家，當然猶太人住的地方還是除外。那些蝗蟲什麼都吃，任何綠色的植物都被它們吃光。接著



三天都沒有出太陽，天空好黑好黑，全國都是這樣，除了猶太人住的地方（師父及大眾笑）。可能猶太人有印心也說不定。

到這個時候，國王開始有點害怕，不過他還想跟上帝商量，不想放那些猶太的奴隸走。真是奇怪，讓國家受難到這個程度，卻還不願意放猶太人走，這種人怎麼當國王呢？緊接著更驚惶的事情又發生了，一夜之間，埃及人家庭中最大的男孩忽然間都死了，連國王的大王子也不能倖免，埃及最低階層奴隸的大兒子也一樣。當然，那些猶太人一樣沒有受到波及。

隔天，埃及的人等不及要趕猶太人走，因為已經受不了，也沒辦法可想，災難的情況已經太過分了，多留猶太人一天，就會有更多的災難發生。所以現在埃及人怕了，不是趕猶太人走而已，還依他們的要求送給很多金器、銀器、好的布料、好的衣服和好的糧食。不過等猶太人走到半路時，埃及國王又「捨不得」讓他們走，派了很多軍隊去追趕猶太人。那個時候，猶太人已經來到大海前面，再往前已經沒有路可走，後面又有埃及軍隊追趕，所以猶太人非常怕，大家哭鬧



成一團。這時摩西就把他的手杖朝海水一揮，上帝就從東方送來一陣風，突然間，海水就分開了，於是猶太人趕快跑過去。當埃及軍隊的追兵要通過紅海時，海水又再合起來，把埃及軍隊統統都淹沒在海水裡面，沒有一個人能存活，而猶太人則全部都順利逃走了。

定居沙漠開始新生活

現在，這些猶太人不再是奴隸了，他們有錢、有東西吃。他們抵達沙漠的時候，每個人都很高興，就一起開一個宴會來感謝上帝。他們讚歎上帝，大家唱歌、跳舞，延續了好幾天。不過，在歷經一段時間之後，他們就忘記以前當奴隸時那種痛苦的生活，反而在那裡抱怨日子不好過，又想念起埃及來了。他們現在忘記上帝，開始想念那些洋蔥、魚、肉，他們說：「唉呀！那邊的魚那麼好吃。」「喔！那邊的西瓜好多汁。」「洋蔥，好香好香！」（師父與大眾笑）連洋蔥也想念，現在洋蔥比上帝重要了！然後他們說：「還有那些黃瓜……。」「唉！現在我



們在沙漠能有什麼東西可吃呢？」

當東西都吃光了，他們就開始抱怨，忘記以前那些打人的棍子，忘記埃及人兇惡的心，還忘記他們當時流淚、流汗、流血，被打、被壓迫的時候，現在他們只想那些吃喝的事。他們開始怪摩西和亞倫帶他們到這個偏僻的地方來，害他們沒有東西可吃。當初上帝帶他們到沙漠時，曠野忽然冒水出來，所以他們仍然有水喝，不過他們並不滿意，現在他們都抱怨說：「我們寧可死在埃及，也不願在這裡餓死。」

上帝聽到他們的抱怨，就對摩西說：「你跟那些人說，我會給他們任何他們所要求的東西。我既然已經解救他們的生命，怎麼會不給他們東西吃？叫他們不要抱怨這麼多。今天我會從天上賜下很多食糧，明天會有麵包，每天早上都會有東西給他們吃。在星期五那天所給的將是雙份，因為星期六是我休息的日子，大家也不用工作。」於是摩西就轉達上帝的意思。果真那天晚上有很多東西掉下來給他們吃，然後從那天開始，每天早上都有麵包及其他的東西出現給他們



吃，他們就這樣子每天過日，不會餓死也不用工作什麼。

不過，以後他們又有另外一個問題，因為那裡的太陽很大，水又不夠用，所以他們又再抱怨了。上帝聽到後跟摩西說：「你跑到某某地方，用柺杖敲一下石頭，水就會跑出來。」果然如是，水真的湧出來，他們要喝多少都夠用，沒有問題。編書的人在這裡寫說：「他們不應該考驗上帝！」不過即使這樣上帝還是原諒他們，給他們東西吃，給他們水喝，上帝就這樣照顧他們四十年，每天給他們東西吃，答應他們的事都一一實現，因為上帝要教導他們相信祂，所以他們所要求的任何東西上帝都給予，然後慢慢地教他們應該信任上帝，才不會再有問題。（出埃及記 1:1-17:7）



上帝的恩典無量無邊

不曉得上帝為什麼那麼喜歡猶太人？那麼有耐心，四十年都給他們東西吃，然後慢慢教他們信任上帝。不過你們認為他們信任不信任啊？（有人答：信任）信任又能持續幾天呢？關於他們信任不信任的問題，以後的故事會講。不過，如果我們相信上帝，真的什麼都會有，忽然間會有人帶東西來給我們吃；忽然間會有人來跟我們聊天，解決我們一些疑問及困難；忽然間會有人幫忙我們，解決我們難過的情況。那些都是上帝做的，如果我們真正的信任祂，祂會照顧一切，從小事情到大事情，祂真的都會照顧！

否則我們怎麼照顧自己呢？我們從哪裡來，你們知道嗎？根本不知道啊！回哪裡去，也還不曉得。有一些人曉得，有些人不曉得，修行多、等級高的人就知道，修行不多就還不知道，只是有一些概念，知道一定會有安全的地方可去。現在我們已經回頭是岸了，即使以前做什麼壞事，也沒關係，那時我們還無明，不知道而犯錯，現在我們知道要悔改，所以上帝會原諒、幫助我們。

猶太人那麼多，即使整個國家上帝也都可以照顧四十年，什麼東西都賜給他們，而且是在沙漠裡面，何況我們住在城市裡面，有什麼照顧不



上帝可以成就一切，但我們必須有足夠的單純心來接受它，以信心的力量來讓它實現。如果我們用自己的想法期待上帝應該怎樣，這一切也可能被我們阻擋。一切事物早就存在了，上帝早已創造了每樣事物，但如果我們不曉得從何處拿，如果我們盲目，如果我們沒有足夠的信心，它就不會實現。

～清海無上師

到的呢？但是因為我們情況不緊急，自己能夠照顧自己，所以上帝沒有插手，不過祂一直都在默默照顧我們。如果祂不照顧，我們生命早就不保。即使那些不怎麼信任上帝的人，偶爾有困難的時候，叫祂一聲，祂還是幫忙，而且還持續幫忙很久。不過等一下我們又忘記上帝，又再抱怨，所以才會再有困難。

有時候我們遭遇困難，是上帝為了要提醒我們往祂那邊找——「你要求我一聲就可以了，你怎麼不叫出來？」祂讓情況逼迫我們到很困難的地步，使我們沒地方可靠，連醫生也沒辦法，親戚朋友也不管我們，那個時候，我們才在上帝面前跪著要求一些東西。祂耐心地等著我們，祂有太多禮物（師父笑）隨時可以丟在我們身上，可惜多數的人都不相信上帝。

一人修行，世代襲福

為什麼上帝這麼照顧這些猶太人？因為他們的祖宗有修行，並且相信上帝，這些猶太人就是諾亞的後代。你



們記得在諾亞和亞伯拉罕的故事中，上帝曾答應要照顧他們的後代，也就是說一人修行，五、六、七、八代，或一百代超生的意思。上帝會照顧修行人好久好久，祂不只是照顧最初修行的那代而已。所以你們看那些猶太人，他們既不吃素，又沒有修行什麼，待在沙漠中一會兒想上帝、一會兒想魚，即使這個樣子，祂還照顧呢！

上帝是很慈悲的，如果你的爸爸相信祂，祂會照顧你，也會繼續照顧你的兒女，因為祂是很慈悲、很慷慨，祂會無止盡的給予，除非我們真的拒絕祂的愛心，祂才沒辦法照顧我們。因為這個緣故，所以猶太人非常相信他們的上帝，每次上帝出現都提醒他們說：「我就是你們祖宗所崇拜的上帝」意思是說裡面的師父、上帝的愛力。因為祂曾答應照顧五代、六代的子孫，所以祂繼續照顧，但是那些後代子孫越來越墮落，做了許多不可原諒的事情，於是功德和愛力也慢慢減少、慢慢消失。

要等到有一天，他們的國家又有一個修行很好的人出來，提醒大家應該再相信上帝、跟上帝溝通，這樣上帝才會答應再照顧他們。為什麼上帝對猶太人這麼有愛心呢？因為諾亞、亞伯拉罕和他的太太崇拜上帝的緣故，所以他們的兒子、孫子以及後代許多子孫，還繼續受到這些恩澤。

所以才說：「一人修行，九代升天。」這不是普通的故事，連猶太人也知道這個事情。雖然現在他們沒有什麼明師，不過猶太人因為唸這



些故事，所以還繼續相信上帝，只是他們不能跟上帝溝通，實在是太可惜了。如果能找到明師、找到法脈的話，猶太人中有些也能跟上帝溝通，不過不是全國人。

猶太人到現在還是在很多國家流浪，不是每個地方都歡迎他們，這都是由於他們沒有跟真正的上帝溝通。而且現在他們做太多無聊的事情，殺生太多，不遵從上帝的法律，所以功德已經減少很多。上帝現在好像沒有很照顧他們，除了給他們很多錢以外，並沒有給猶太人很多別的東西。上帝有說：因為他們曾做過很多壞事，所以罰猶太人很久都不能有自己的國家，變成一個流浪的民族。確實如此，這事在聖經中有記載。如果猶太人真正的找到上帝，就像他們以前的祖宗亞伯拉罕和諾亞一樣，那他們的地位和他們國家的名譽一定會恢復。

真正相信上帝者很稀有

我們多數的人，沒有學到真正相信上帝，所以才有很多問題。有時候我們說相信，不過我們不相信。像很多人說很相信師父，不過事實上不相信。多少人相信師父呢？真正相信的很少，碰到一點考驗就不一樣了，如果師父親身考驗，就更不一樣。被師父罵的時候有多少人很高興？舉手



給我看一下，只有兩三個，還好你們有坦白的心，我讚歎你們這個功德（師父及大眾笑），很真實、不騙人。那些被罵還真正高興的才舉手（師父笑），才五、六、七、八個人而已，其他的人生氣是可以，不過不要生氣太久就對了！（大眾笑）生氣越久功德越少，記得生完氣以後還要懺悔哦！

普通的人也可以打你們、罵你們，那師父怎麼不能呢？有時候有一些流氓，跟你們沒有什麼關係，只是看他一眼，也來打你們，你們也不敢做什麼，又不敢生氣，還在那裡拜託他饒命（大眾笑）。師父救你們的命，還教你們很多事情，但是罵一句就不行了，人真是好矛盾。

所以，說相信師父，不過相信不了多久，信心也不高強，很薄弱（師父笑），一碰就破掉啦！要保有這個信心是很難的，所以才要照顧它，越有信心，生活會越舒服、越快樂，碰到什麼情況，信心不會動搖，那是很舒服的一種境界。師父知道這很難做到，不過還是要訓練你們。像上帝照顧那些猶太人很周全，什麼東西都給他們吃，四十年來這樣子照顧，結果他們還是有問題，到後來，上帝也只能慢慢地教育他們信靠祂。

信心可以克服很多障礙，也是一種恩賜，但不是你想得到就能得到。有些人中毒太久了，即使他們祈求擁有信心也還是得不到，所以要可憐他們，那不是他們的錯，他們過去受到各種否定力量和思想的洗腦，所以現在很難挺身突破。如果你們相信我，就表示你們很純潔，跟我好不好無關。你們內心單純所以相信，這個信心會保護你們，免除任何傷害，並且讓你們成為這個世界（甚至後世）的福田。～清海無上師





有時我們認為這地球是個麻木不仁的地方，沒有感覺，但是有時我們覺得她具有某種力量、某種感覺和安排，她長養萬物，能夠化腐朽為神奇，但有時她無法忍受某些壞人，所以就用大災難踢走、吞沒、消化他們，把他們放入她的胃裡，他們就無影無蹤了。所以，即使我們沒有戰爭，也會有天災，這似乎是自然的演化或大自然的安排，以調整世界，使萬事萬物更加美好或更平衡，並毀滅世界上一些腐朽沒用的部分，或是世界上某些具有醜惡心態的人。

～清海無上師



7 十誡

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.6.24/7.1



尊重戒律才可以變成上帝特別的朋友

摩西帶領他的人民從埃及跑到沙漠，然後在西乃山定居下來。

有一天，上帝透過摩西跟他們講話，上帝說：「我已經把你們從埃及帶到這裡來，保護你們的安全，還給你們很多好的東西吃，因為你們是我特別寵愛的人類。我也很喜歡你們變成我很特別的朋友，你們會不會聽從我的指示？」猶太人異口同聲地說：「會！」因此上帝說：「後天，我會從西乃山下來，讓你們每個人都能看到我。」所以他們開始沐浴、洗衣服、淨身，因為上帝要跟他們會面。

果然如是，那天來臨時，大家都聽到很多打雷的聲音、看到很多閃閃的光，看到很多雲盤旋在西乃山上，於是大家發抖，知道上帝來啦！

你們看到上帝會不會發抖啊？不會嗎？還沒看到當然不會發抖（大眾笑）。在聖經裡面他們認為所看到的是天上的雷閃，不過應該是指裡面的體驗，這些體驗我們也都有。



然後上帝的朋友，摩西和亞倫就爬到西乃山上，上帝送給他們「十誡」，交代他們回去跟人民說：應該尊重這些戒律，才可以變成上帝特別的朋友。

上帝又說：我是上帝，你們應該只崇拜我、尊重我一個，不能雕刻木像、崇拜偶像。任何的時分，提到上帝的名字應該有尊重的心。還有星期天要休息（要打坐的意思）。

本來祂是第六天休息，不過因為耶穌基督在星期天復活，所以現在才換成星期天休息。但對猶太人而言，他們還是把星期六當成休息的特別日子，安息日那天，大家不應該工作，做什麼都是為了上帝，像念經、念上帝的名字、打坐、去教堂集合起來想念上帝，停下世俗的工作。像今天各位來這裡，我們一起參考上帝的經典，做上帝的工作，為了侍奉上帝而打坐、記得上帝的大名，就是做對了，很合祂的意。所以你們看，今天你們一來就沒風了（師父及大眾笑並鼓



掌)，然後打坐一會兒之後，連雨也都停了，本來有大風大雨呢！這表示上帝好高興！（師父及大眾笑）

其他戒律還包括對父母應該有孝順、尊重的心，不能傷害別的衆生，夫妻間應該忠誠，不能跟別的女人、男人有關係。另外一個是不要偷盜，還有不能說妄語，不要貪別人的東西。

這就像師父曾說過的，不要貪人家的供養一樣，不是我們自己的，或不是人家親身給我們的話，一草一木皆不可拿，因為不值得我們的名譽及大丈夫的風度。先不要說這樣做犯什麼戒，傷害到自己的自尊心已經不好了，難道還要等人家抓我們進監獄才算嗎？身為人，自尊心是很重要的，不管做什麼，如果傷害到自尊心，已經是很糟糕的事，還等誰跟你說這個犯戒不犯戒、還等誰證明你對不對，不管別人講什麼，我們自己知道已經很糟糕了，這表示上帝知道，我們裡面那個明師、裡面的上帝知道我們做了壞事，所以我們持戒其實是為了自己。

上面所唸的就是上帝所頒的「十誡」。上帝也跟摩西解釋，在



世界上種種的場合中怎麼應用這些戒律，然後要摩西回去解釋給大家聽，因為碰到情況不一樣，每個戒律有時會應用不一樣。戒律是為了要保護人，不能為了要保護戒律而傷害人。比方說：有一個人他很餓，身體衰弱快死了，他們夫妻、小孩、父母都快餓死，如果他去偷一點麵包、偷一點米給他的家人吃，這並不算犯戒。

我坦白告訴你們，如果那種人偷我的東西，我不會控告他，反而會給他更多東西。這種情況不能算犯戒，所以不能說他偷。如果我們已經夠用，或是人家已經給我們夠用的東西，而我們為了要更舒服、更漂亮、更輝煌而去偷，就算只拿一根草木而已也算偷，因為不需要。所以要先了解清楚，看清目的與情況再做判斷。

比方師父說不應該收別人的供養，不應該隨便拿人家的禮物，不過如果生病又沒錢、人家不還錢給你，那師父送錢給你，如果你還在那裡拒絕的話，就太笨啦！（大眾笑）那個時候不是你貪心而是你的情況需要。如果情況不需要，即使只拿一毛錢而已，罪也會很重，



如果是情況需要，拿多少都不會怎麼樣。

所以才說不應該執著戒律，任何戒律都要看情況而定，但如果會傷害到別人的話，還是要持戒清楚。有時候人家來傷害我們，我們是要儘量保護自己的生命，不過萬一被人家殺掉，也不應該怨恨他們，不應該為了自己的生命就殺別人，說不定他殺了我們，反而幫助我們快點了脫生死（大眾笑），這有什麼不好？有可能他是在幫我們忙，我們應該多感激他。所以耶穌基督、釋迦牟尼佛，或是古今的明師，當祂們被別人傷害時，祂們都不對抗，不像那些世俗的人，即使他們也有好的地方，不過只要人家對他們不好，他們就會反擊，會有報仇的概念。我們修行人全部都交給上帝照顧，好壞也是祂處理，我們不應該怕什麼東西。

現在摩西開始解釋那些戒律給猶太人聽，那些人聽了就答應從此以後會尊重上帝的戒律。然後摩西就爬到西乃山上，因為上帝說祂會把十誡寫在一塊大石板上，所以摩西就上山去拿。



不過這次有可能他入定太久，他不是上去拿戒律而已，有可能在那裡一邊看戒律一邊睡覺，或是打坐，然後累了就休息又繼續打坐，有可能他要閉關嘛！要拿到上帝親手寫的戒律，他想先淨化自己、持戒更清楚一點，才有足夠智慧了解，所以他在那裡打坐很久。

摩西走後四十天，大家在下面已經等待得失去耐心，開始生氣、搖動，信心退轉了，他們互相對彼此說：「不曉得摩西到底發生了什麼事？怎麼都不回來啊！」他們跟亞倫說：「我們現在要另外一個上帝，要不同的明師，以前他帶領我們從埃及到這裡來，我們只有他一個明師而已，現在他不在了，我們要另外一個明師，快點好不好？」（師父笑說：換明師也要那麼快！）

亞倫也是一個笨蛋，竟然同意了，他叫那些婦女、男人拿出他們的黃金、寶石，合起來鑄成一隻金牛，然後他說：「這個就是你們新的明師。」然後再造一個佛桌將金牛放上去，於是大家開始膜拜這隻金牛，這樣大家就高興了。時日一久，他們忘記了摩西，就說：



「啊！就是這隻金牛、這位明師，帶領我們從埃及來到這裡，並從奴隸的生活中解放我們。」大家在那裡一直拜，然後熱熱鬧鬧地跳舞、唱歌，一直讚歎那隻金牛的上帝、金牛的神。

上帝看他們這麼快就違背對上帝的承諾，拜起另外一種神——「金牛」，所以上帝生氣了。這裡是寫祂生氣，我不曉得上帝會不會生氣，不過如果祂生氣，我也不怪祂。所以當摩西下山的時候，看到大家在那裡跳舞、唱歌、拜金牛，他自己也很生氣，因為那個時候摩西太生氣了，就把上帝刻在石頭上的十誡丟下山去，摔成碎片，然後把那隻金牛也燒毀磨成粉。

摩西大罵那些人：「你們做這些恐怖的事情，這麼無聊、愚蠢！」在那裡一直罵，不是罵這樣子而已，有可能罵很多，這裡只寫了一兩句而已。罵完以後，摩西心裡還是很疼愛他的人民，所以他跟上帝祈求原諒這些無明的人，不要生氣他們，給他們第二次機會悔改，重新再做好人。上帝也很有耐心，又再寫一次戒律本。然後這一



次摩西帶回來「十誡」時，他們都乖乖地沒有再跳舞唱歌，沒有再弄什麼無聊的金牛明師，或崇拜別的上帝了。大家都很謙卑、很努力耐心地聽摩西解釋上帝所頒的十個戒律。從此以後，上帝和猶太人之間開始有了一個合約，這樣大家就高興了。（出埃及記 19:1-20:26）





不可崇拜別的偶像

依你們的要求，師父現在儘量多解釋一些戒律。第一個戒律就是：「我們不能崇拜別的偶像、別的神鬼，只能崇拜上帝而已。」我們佛教徒皈依的時候也有一樣的戒律，你的師父會要你說：「弟子從今皈依佛、皈依法、皈依僧；不皈依仙、天、神、鬼、物。」皈依佛是最高的果位、無上正等正覺、上帝。法也是從佛出來，從一位佛所說出來的法才是真正的法，所以它也是無上法。僧眾也是從佛培養出來，是佛的兒子、佛子或是天子，所以也是無上的眾生。

如果我們皈依次等的話，當然對我們不好，像我們要找一位朋友，應該要找最好的一位。或我們要選一位國王或總統出來，我們要選最好、最有道德、最有智慧的人。如果我們要最好的總統，卻偏偏選一個不好的人當總統，選一個次等的人，那當然對自己不好。同樣，我們要崇拜，就崇拜至上、最高的上帝，如果我們崇拜那些魔和鬼神，比方說地方的神、水神、山神、太陽神，或是不管什麼神，就不對了，因為他們的力量有限。

我們應該崇拜最高的上帝，祂的力量才是至高無限的，不管你叫祂最高的上帝、真主至大或是佛祖都可以，反正祂是最高就對了。你內在應該知道，祂是最高的宇宙力量，我們不該向土地公或是地方神磕頭，這



樣對我們自己不利。所以上帝說：「我是最高的上帝，你們應該崇拜我而已。」祂不是因為獨裁才這麼說，祂講的是事實。

比方說我們國家有一位總統，我們尊敬他就夠了，不需要再去拜什麼假的總統，或是總統候選人。即使他自己說：「我就是總統、我喜歡當總統。」也沒人認同他。並非他說他喜歡當總統，我們就以總統之禮拜見他，這樣對嗎？我們把自己的看法及政治的事告訴他，叫他去處理國家大事，這樣做當然不對。我們已經選出來一位總統了，大家都知道他是最好、最高的，那擁護他一個人就好了。所以如果總統跟我們說：「我就是總統、是國家最高的元首，你們不應該聽另外一個總統，只應該聽我的話而已。」他講這樣對不對？（大眾答：對！）同樣，上帝也告訴我們，只能崇拜祂而已。

事實上，上帝就是裡面那個明師、那個最好的力量。生生世世，上帝一直照顧猶太人的祖先直到摩西的時代，因為他們修觀音法門，力量不可思議，經過好久以後，上帝還是繼續照顧他們。由於祂照顧這麼周到，所以祂有權利說：「你們應該崇拜我而已。」不管是猶太人或我們都一樣，碰到那種上帝、裡面的明師，照顧我們這麼周到的話，我們當然應該崇拜祂就好，哪裡還往別處求呢？所以祂告訴祂的人民：「應該崇拜我而已。」不是為了祂好，祂知道崇拜祂是對他們好的，越崇拜上帝對他們越好。上帝不是驕慢講的，祂講的是真話，為了要照顧別人才講。



同樣，你們有小孩的家庭，父母每天照顧小孩很周到，小孩要什麼有什麼，付錢讓他們去上學、照顧他們身體健康、照顧他們飲食夠營養、照顧他們穿衣服很周到，如果小孩跑去崇拜隔壁的父母，這就不對，那些人跟我們沒有關係，沒有給我們一毛錢，沒有給我們一套衣服，沒有照顧我們、愛我們，不能因為看起來和父母一樣就崇拜他們，或是我們愛拜誰就拜誰，我們的父母永遠是我們的父母嘛！

所以如果父母告訴小孩：「你們只能認我當父母，不可以認別人當父母。」這不是因為驕慢心，而是為了小孩好才講。如果你每天亂跑到隔壁，今天左鄰，明天右舍，一天到晚去認別人當父母，那你的身體會變怎麼樣呢？你身分會變怎麼樣呢？連你的父母也不能照顧你了，因為你亂跑嘛！這樣對你不好。所以上帝就像父母一樣寵愛人民，叫他們應該認祂、信任祂，然後什麼都會變好，意思就是這樣。

有的時候，一位明師告訴我們應該信任他，要什麼就要求他，不要去求別的神，因為這樣對我們才好。明師他什麼都能給我們，如果去找別人的話，什麼都沒有，白白浪費時間而已，然後又失去被明師照顧的機會。所以明師才告訴我們：「你只要相信我就夠了，不要相信別人！」

不是因為他嫉妒。他幹嘛嫉妒？全宇宙都是他的，沒有什麼要不到，他何必跟我們競爭、何必嫉妒我們呢？你信任他或不信任他，對他沒



什麼損失，因為本來你就是他的，像我們本來就是父母的小孩一樣，父母不需要競爭，事實就是這樣。但是如果小孩自己不認清誰是父母的話，對自己不利，生活不會舒服，既得不到父母給的東西，又讓父母沒辦法照顧，當然也得不到任何遺產。你一天到晚亂跑，父母不曉得你在哪裡，如何照顧你呢？所以是對小孩不利，不是對父母不利，懂嗎？（大眾鼓掌）

我們跟著一位明師學習，會知道不管裡面、外面、小事情、大事情他都照顧我們，所以如果他叫我們信任他，也不是很難懂的事情。我們越信任他，他越有機會可以照顧我們，為了我們好，他才這樣子講。但我們因為無明的原故，會認為我們就是自己，跟明師沒有什麼關係，不過明師很明白他跟我們有關係。像小孩子不懂事，有時候父母嚴格一點，小孩就生氣、跑掉，認為父母不照顧、不喜歡、不愛他。

其實不是這樣，父母嚴格是為了小孩好，因為父母明白小孩跟他們的關係，明白自己是基於愛心要照顧小孩，希望他們成人。不過小孩不明白，所以亂跑、責怪父母、盡做怪事，讓父母很擔心又更難照顧。

同樣，上帝與人類（或是一位明師和徒弟）之間的關係也是如此，上帝明明知道我們就是祂的小孩，是祂該照顧的，我們要什麼祂都會去做，但是我們不明白，認為我們有主權，自認為可以照顧自己，所以做出一些亂七八糟的事，越做越亂。像小孩子亂照顧自己一樣，還沒長大、不



夠智慧、不夠聰明、沒有才幹，如果亂跑，離家越遠越痛苦，使得生活陷入危險困難之中，這樣只會讓父母更加操心。

所以我們應該承認上帝、應該信任祂，祂就是我們至上的智慧，祂不是別人，祂是我們最敬愛的親人。如果我們拒絕祂，去拜外面的木頭佛、拜山、拜神、拜鬼，我們只會更痛苦而已，因為我們離開祂、拒絕祂，不讓祂照顧我們。

師父教你們打坐、找自性，是為了讓你們認識自己的上帝和智慧，讓祂顯露出來，讓祂有機會照顧、指導我們，讓我們生活更明白、更舒服。所以師父才教你們不要崇拜神、鬼、佛像。不管什麼像都沒用，因為佛在心，上帝是在內邊，如果我們不在裡面找祂，又去哪裡找呢？找外面都是外路而已，明白嗎？（大眾鼓掌）

所以在這裡上帝說：「你們要崇拜我。」是指崇拜「我」裡面的智慧，不能去拜偶像，祂講的是對的，不是要恐嚇人。祂本來就至上、至大、至高，根本不需要任何人來崇拜、讚歎祂。如果我們找到祂、信任祂，是我們自己會舒服而已。祂是為了看我們痛苦，為了我們很誠心祈求才指導我們：「好！你要舒服、要有智慧、要聰明、要輕鬆的話，就要信任我、只崇拜我就好了。」

上帝不是強迫人家，祂只是講出事實。就像父母對自己的小孩子，



不講實話那要講什麼呢？父母不能在那裡客客氣氣說：「好啦！你認我當父母也可以，你不認我是你的父母也沒關係，你出去外面認隔壁的人也可以。」怎麼可以呢？小孩認錯父母，生活會不舒服；他亂跑，就沒有錢用、沒有飯吃。沒有人會認他當小孩，沒有人想照顧別人的小孩，即使他去孤兒院有飯吃、有衣服穿，也不可能有舒服的生活，享受不到親情，不像被親生父母寵愛一樣。人不只是需要吃飯和需要衣服而已，還需要父母的愛心。所以有的小孩出生後被父母寄養在隔壁，跟父母沒有關係，那些小孩長大後都呆呆的。

做父母的人為了愛小孩，應該講明白：「你是我的小孩子，你如果離開家庭，會很困難。想過舒服的好日子，你就應該信任父母，讓我們照顧你。」講這種事還客氣什麼？有什麼不好意思說的？我們講真話、不驕慢，不應該感到不好意思。

所以有的時候，你們聽師父講一些話，聽起來好像不好意思，不過我不會不好意思；如果我騙你們，我才怕、才會不好意思。我能夠騙你們這麼多人嗎？不行的。你們當中有人是老師、有人是醫生、有人是做生意的，你們有高等的IQ，我不能騙你們太久，所以講實話就對了。我講實話，你們相信就好，不相信也沒關係，我不會不好意思。凡是對人有益，就應該說真話；如果對人不好，當然要小心。



崇拜偶像是離佛太遠了！

第二個戒律是：「不能造偶像出來，然後崇拜它們。」為什麼上帝要特別提出這些事情呢？因為我們已經有聰明、有智慧、有活動能力，還在那裡拜一塊不會動、無知無覺的木頭或是石頭，是不是太愚蠢？怎麼還有人這樣做，而且認為自己做得很對？

我們的國父他還蠻聰明的，難怪大家叫他國父，他把木頭像打破，然後說這個怎麼能夠稱為佛呢？有沒有這件事？（大眾答：有）我認為他很了不起，難怪人家都愛戴他，因為他有智慧，有智慧的人會有很強的吸引力，難怪他會成功，到現在人家還愛戴他。我們不能嫉妒他，他值得！

聽說他去普陀山時看到觀音菩薩，這表示說他相當有信心，而且心地比較單純才能夠看到。他本來是天主教徒，如果他執著天主教的偶像，當然他會看到耶穌而已。能夠看到觀音菩薩，表示說他沒有分別心、心真的很單純，所以佛菩薩也不分別，「你拜耶穌基督沒關係，我出現給你看一下。」這表示說他的心很單純，是蠻不錯的人。他當然也打過仗，有可能也殺過人，不過這是難免的事情。

所以師父才講，戒律也要看情況而定。比方說你是軍人，殺敵人是為了保護國家，為了執行國家的法律，所以不算犯罪，即使你殺一百個人也不



會犯罪或犯戒。若是為了私人的仇恨，即使殺傷人而已，還是業障很重，因為是惡心要殺人。不過軍人不一樣，他的情況是被逼的，所以不犯戒。

因此不是看犯戒多少、多大、殺多少人，或是你道德怎麼樣，而應該看情況、看你的心，不是看外在的行為。所以有時候我們凡夫很難判斷別人，要很細心才能夠知道好壞，不然的話，我們多數都弄錯，看別人殺人就認為：「喔！好壞！」看別人供養蓋寺廟、蓋醫院，就說：「喔！好！好！」這可說不定！不曉得他的錢從哪裡來？供養有什麼目的？也許是要出名，或要利用它做別的事情，這樣就沒有功德。

如果我們崇拜偶像，表示說等級已經低到無法修理、沒有智慧、沒有判斷的能力了，不知道那只是一塊木頭弄出來的，拜那塊木頭，不如去拜一般的木頭，既省時間，又不必雕刻那麼辛苦，也不用油漆，更不必花很多錢買。會那樣做的人，表示已經沒有辦法判斷好壞，無法了解智慧在哪裡，沒有辦法明白經典所說的：「佛在心」、「上帝在我們內邊」。我們忽略了經典的真義，不遵從明師的思想以及上帝、佛菩薩的交代，我們離真理好遠、好遠，病太嚴重了，即使本來還剩下一點智慧，當我們一拜下去時，連那一點智慧也消失了。

印度有個故事，有個女人拜一位明師為師。有一次她看到她的師父在內邊出現，她很高興。不過有的時候她跟別人混在一起，所以又忘記這



件事情，看人家去拜山、拜水，也跟著去拜。有一天她生病，求師父後還是沒有用，有可能師父故意讓她生病，為了幫她消除一些業障。但那位婦人還怨怪師父不幫忙她，所以就去拜其他的偶像。

印度神祇很多，不管去哪裡都看到小神、大神、中神、胖神、瘦神。這個女人跑去外面亂拜，本來她還可以看到內在師父出現在面前一會，等她一拜下去，師父就跑掉了。她回去後想一想：「咦！怎麼會這樣子呢？師父剛剛在那裡，我一拜下去就看不到了。」她很傷心，想了好幾天，飯也不吃，在那裡一直打坐，要求師父出來解釋為什麼忽然離開她。（又怪師父了！）因為她也蠻誠心的，所以感動裡面的師父出現跟她講：「妳拜那些木頭的時候，妳把我降得比它們還低，所以我沒地方站，太低了我站不了，只好跑掉。」

我們為什麼稱為「人」呢？因為我們跟動物不一樣，我們能夠分別好壞、分別高低、分別道德和兇惡的事情，可以有自己選擇的能力。動物就不一樣了，你訓練牠變成怎麼樣，牠就變成怎麼樣。連老虎也被馬戲團的人訓練到變成小貓，獅子、大象都被人訓練到絕對服從，叫牠做什麼牠就做什麼，根本不敢反抗。動物在這方面比較笨，比較簡單失去自己的獨立性。

人不會，即使有時候被關在牢獄裡面，不過還是會想辦法逃出來；



被壓迫的時候，會想辦法抵抗；被對待不公平、受到冤枉的時候，會想辦法解釋清白，因為人具有智慧。

如果我們放任偉大的智慧被迷惑、被人家騙，去崇拜那些鬼神的雕像，我們就成了最可憐的人，離佛太遠了。佛經上講得很明白：「佛在心」、「用音、用色看不到如來」，與其在那裡膜拜有音有色的形像，倒不如回去拜自己的父母還更有功德，事實也是如此。

你們如果喜歡拜，回去拜你們的父母就好了，他們就是活生生的佛，裡面還有佛性；我們把那些木頭打開來看，裡面任何東西都沒有。就算你們的父母很無明，還不認識自己的佛性，不過最少他們裡面有佛性，只是他們不懂而已。如果你們想拜木頭，那去拜樹，樹還有活生生的一點佛力在裡面，沒有佛力就沒有任何東西可以存在，而那些木頭雕像裡面根本沒有這個力量。所以當我們拜那些死掉的木頭，那麼低等級的物質層面的東西，我們的智慧、等級當然會降低到不可想像的地步。

所以上帝才告訴我們：要特別謹慎！上帝一直告誡我們不能造偶像，然後膜拜它們，因為上帝很有愛心，要保護我們剩下來的那一點點智慧。如果我們一拜下去就完蛋了！這一點點的智慧可以發展，也可以消滅，我們跟善知識、跟有智慧的朋友在一起，我們智慧會越來越亮、越來越發展；如果跟那些無明的人在一起，學他們一起拜偶像，會被他們染、



被他們拉下來，然後我們的等級也會越來越低。上帝為了要避免這種情況，才告訴祂的人民不要做這些事情。因為他們現在還有一點智慧，如果做這些事情，就沒了。

比方說你們還剩下一點錢，如果節省起來，就可以買麵包吃，不過如果被人家騙去買石頭，不僅錢沒有了，肚子餓的走不動，還要攜帶那些石頭，讓身體更勞累。怎麼會這麼笨，被人家騙到這個程度？石頭怎麼能吃呢？所以父母才告訴你不要買石頭，錢要省下來，只剩這麼一點錢，如果好好留著，還可以撐一陣子，然後再想別的辦法，等體力好一點時，可以去找工作。

如果去買石頭，就完了，又沒有體力、又沒飯吃、還應該帶著石頭，那怎麼活呢？會馬上死掉。同樣，我們拜偶像就無藥可救了，除非有人馬上幫我們，拉我們上去，傳授我們高等的智慧，那我們還有救，不然我們就會一直沉淪下去。

昨天師父讓你們看一部電影，內容是拍攝印度的法會，當中記錄他們在拜山拜水、膜拜神祇以及在恆河洗澡時是多麼的誠心。不過印度的人口並沒有因此減少，反而越來越多、越來越窮，因為誠心放在不對的地方。以前師父看到那種情況時好生氣，我從喜馬拉雅山走下來，邊走邊罵（大眾笑），我罵給自己聽還不夠，還去講給一些和尚聽，我叫他們一起



罵（大眾笑）。我生氣那些神，指著它們的臉大罵一番，不過它們當然聽不到。我罵只是為了消氣而已，木頭怎麼聽得懂呢？我明明知道，不過實在太生氣了。

我看多少千萬億人被騙，為此浪費很多勞力、喪失很多體力與金錢，冒著生命危險才跑到山頂去膜拜，拜完回去不曉得命還能不能夠保住，因為路況很危險。有的人很窮，只能靠借錢去朝拜，或是他們存的一點錢只足夠去朝聖一趟，回家以後就沒錢用了。他們為了功德、為了拜那些木頭神，寧可走遙遠的路，有時候走到腳底都裂開流血，因為有的人很窮，沒有鞋子穿，卻還走在下雪的路上，腳底都裂開了，我看了不禁流下眼淚。無數人這樣被騙，即使他們很誠心，可是沒有什麼用。

如果我們沒有善知識指導，我們的智慧會越來越小，然後逐漸消失，以後就淪為動物、草木、石頭、礦物。智慧越少，層次越低；智慧越多，層次越高。在社會上也一樣，你學問多、夠聰明，工作就越輕鬆，社會地位也越高，工作越好，賺錢越多；如果你沒學問、不夠聰明、缺乏能力，就要做比較低等的工作，越低等的工作越勞累，賺錢又少。

同樣，在宇宙上也一樣，越有智慧者，成為越高等的衆生；越少智慧者，則成為越低等的衆生。所以世界上各種衆生都有，昆蟲、青蛙、動物、牛，然後人、神仙、佛菩薩、上帝，這都是因為智慧不同。我們要



越爬越高，不應該越走越低，因為越低越痛苦。不是我們心存害怕，而是既然我們可以選擇，為什麼選擇痛苦呢？如果你們選擇痛苦，別人因此能得到利益，那我贊同。不過若是你們選擇痛苦，不僅自己受苦，還連累到以後的五代、六代，那拜託不要！

我自己選這條痛苦的路，願意留下來，是為了別人需要我，為了給別人高興快樂、鼓勵他們修行，這樣他們的果位才能更高，所以我再苦也甘心。如果我選擇痛苦是因為喜愛痛苦的話，那就不一樣，了解嗎？（大眾鼓掌）世界已經很苦了，所以能選快樂就選快樂，不要說師父選擇痛苦，我們也要選擇一樣，這樣想真是太笨了。如果我們一個人痛苦卻可以讓很多人快樂，那值得，但如果我們自己找苦頭吃，這樣是笨蛋，像自殺一樣，不好！

尊重上帝的名字

現在講第三戒，第三戒是：「應該尊重上帝的名字。」上帝是誰呢？我們不知道祂的名字，怎麼能夠尊重祂呢？比方說我們不知道上帝有什麼名字，那我們叫祂上帝、無上師、無上正等正覺、佛祖。我們不該亂用祂的名字去發誓、發願，或是詛咒人家，即使是對上帝發誓也不好。



在聖經裡面有講：讓你的答案變成「Yes, Yes!」或「No, No!」意思說「有」或是「沒有」，不能說「我沒有做這個，如果我真的說妄語，我會遭天打雷劈，或是我會……」不能強迫人家發誓，也不能用上帝的名字發誓。還有人更糟糕，竟然用上帝的名義去打仗，為了上帝的名字去殺別人、迫害別的國家，殘害人家的孩子或是女人，那個也是利用上帝的名字做壞事。

萬一上帝派一個人下來代表祂，像耶穌基督及釋迦牟尼佛，當祂們在世或是過世了以後，我們也要尊重祂們的名字，這就是所謂尊重上帝的名字，同時也是尊重明師的名字。不能把祂們的名字拿出來罵，或是開玩笑，也不能用隨便的態度、不尊重的心講出來祂們的名字。

為什麼上帝要我們尊重祂，或是尊重祂的代表呢？因為我們越尊重祂們，我們越有福報；如果不尊重祂們，恐怕生生世世看不到明師、看不到太陽，有可能墮落在黑黑暗暗的地方，沒有陽光、沒有父母的名字、沒有明師。所以祂才教我們應該尊重上帝的名字，或是明師（祂的代表）的名字，這樣我們才有光亮、有光明，我們裡面的明師才有機會發展。有因就有果，同性就相吸，如果我們不尊重祂們，後果比較不好，上帝是為了慈悲才對我們這樣說。不是上帝需要我們尊重，生生世世很多人崇拜祂或是不崇拜祂，對祂來說還是一樣沒影響，祂是不生、不滅、不垢、不淨，只給不拿，祂不需要什麼東西，因為任何宇宙萬物都是祂造出來的。



星期天是共修天

下一個戒律是：「第七天應該休息。」尊重那一天是休息日。在聖經裡面提到，上帝以六天的時間造宇宙，所以第七天祂要休息。對此我也很懷疑，上帝怎麼會需要休息呢？祂根本不用休息嘛！像你們不也認為師父不應該休息，星期天、節日，你們都來這裡度假，讓我工作得快累死，所以上帝比我好命多了，祂第七天可以休息。

上帝還叫我們跟祂一起休息，為什麼？因為祂怕我們整個禮拜工作太忙了，又沒有想到自己、沒想到上帝，而上帝就是我們自己內在的天國、是我們內在的佛性。所以祂的意思是說，第七天大家應該一起共修。聖經上講得很清楚，那天不能做勞動的事，也就是不從事身體物質方面的工作，只能合起來讚美認同上帝。換句話說，就是大家一起修行，往內找我們最高的果位、最高的智慧。

這個習慣一直流傳到現在，每到星期天，大家都聚在教堂裡面，唸一些以前的經典。不過他們一進來，拿起聖經唸一唸，吃一些沒有加持力的餅乾，然後就回家了。在以前，這些餅乾是代表明師的加持，那種餅乾比較好儲藏、價錢便宜又比較輕，因為人太多，所以做成薄片，這不是為了口味，而是因為有加持力在裏面。



像我們的爆米花也沒什麼味道，看起來沒有什麼價值，有錢也可以買得到，不過你們還是喜歡來這裡拿，因為這裡的不一樣。而且如果師父親手一個一個發給的話，你們會更喜歡。以後很可能有人看到師父給人爆米花，就認為你們是為此而來，所以也自己蓋一個道場，然後每天發給大眾爆米花。他們不曉得這當中真正的含意是什麼，給的人應該有力量，爆米花才有加持力；如果沒有，這樣做就沒有什麼意思。

修行的人自然會發出一種愛力，讓人家很喜歡黏在旁邊，一離開就感覺彷彿缺少什麼很重要的東西，好像活力被人家拿走一樣。師父離開哥斯大黎加的時候，他們哭得要死，都說：「哎呀！好像有人割我的肉，或是從我身上把什麼東西拿走一樣。」所以我們才喜歡跟那些有修行的人在一起，不是因為他穿的衣服，或是因為他是佛教的和尚剃光頭髮的緣故，而是他本人發出的無形力量讓我們感覺到很舒服。好像我們口渴的時候喝到水、餓的時候吃到東西、病的時候拿到特效藥，人會感覺比較舒服，不過也說不出來是怎樣一種感覺。

同樣，那些加持的餅乾，也應該由修行好的人給才比較好，自己買的沒有什麼力量。不過也有它的作用，能提醒大家想到上帝，回去以後有可能會問：「上帝是什麼？」有一點渴望想看到祂，然後出去時正好聽到有人講經說：「我能幫你找到上帝」，就好奇趕快跑來聽經。如果是這樣



的情況還算好一點，否則的話，餅乾根本沒有什麼用。不是大家合起來，一天到晚說：「我想念上帝，我喜歡上帝」就好了，不是這樣的！上帝雖然在我們裡面，不過找不到的話也沒有用。

尊重父母就是尊重上帝

下一個戒律是：「對自己的父母應該尊重。」大概是摩西在世的時代，小孩子不孝順，所以才有這個戒律，如果大家都孝順父母，根本就沒有人知道「不孝」是什麼；如果大家都美，就根本不曉得「醜」是什麼；如果一個國家，人人都富有，就沒有人會談起「貧窮」。

比方說我們是佛教的國家才有和尚，另外有一些國家根本沒有看過和尚，所以他們不曉得和尚是什麼意思，根本不會談到和尚的事。同樣，那個時候有可能規矩不夠，在聖經裡面有描述那個時代如何混亂，你們記得嗎？摩西離開才四十天而已，他們就馬上換上帝了，又拜金牛，看得出來那個時候的人精神層次比較低，道德比較缺少，所以心才轉變這麼快，四十天而已就換明師。

人類越來越文明，也越來越進步，以前我們是住山洞，吃生的東西、活的動物，沒有火、沒有房子、沒有飛機、沒有任何文明的工具。現



在則文明多了，因為生生世世都有外太空來的外星人教給我們比較文明的知識，使我們的頭腦越來越明白，我們的小孩也越來越聰明。

比方說你們現在跟師父修行，生出來的小孩就不一樣，在母親肚子裡已經開始吃純素的那些小孩子，長得又胖又紅潤，你們有看到他們的手臂嗎？只喝牛奶而已，卻長了三、四層的肉，不曉得營養從哪裡來？那些小孩長大一定比我們更聰明，若是從媽媽肚子裡就印心，長大更不得了，然後他們的下一代當然有可能更不得了，不僅道德穩固、心情安穩、精神愉快、智慧也開展，所以我們的後代一定會越來越好。

你們看摩西的時代真的很亂，人的智慧好低，上帝給他們這麼多東西，顯現很多神通，保護他們這麼周到，結果明師離開四十天而已，就在那裡要換上帝、拜金牛，你們能不能想像？這個時代也有一些人像這樣，喜歡拜金牛，不過跟著師父修行的人退心的比較少，表示說你們道德比較穩固、智慧比較高，有可能我比較有福報，佛菩薩就送給我最好的徒弟；不過這要看你們自己的心才知道，不要認為是真的（師父及大眾笑）。

為什麼我們應該尊重父母呢？因為上帝的愛力是透過我們的因果、透過我們父母的身體和愛心照顧我們，所以我們尊重父母就是尊重上帝。事實上，不是我們父母的身體照顧我們，而是上帝的愛力。我們應該了解清楚，生生世世，最高那個母娘透過我們的母親、最高那個父親透過我們



的爸爸照顧我們，教育我們一些基本的道德、基本的人情和愛心，因為父母疼愛我們，所以我們長大才知道愛是什麼，事實就是這樣。

如果我們是從一個很安穩、有愛心的家庭生出來，長大會比較有愛心、比較有安全感。所以有的時候我們看一些人做壞事、當流氓，或是被人家控告是嫌犯，被關在監獄裡面，我們也不要怪他們，有可能他們小的時候缺少愛力，沒有人好好教育他們，或是父母太早往生，或是父母太忙，或是自己的雙親以前也沒有得到父母的愛心，所以沒辦法給自己的小孩愛心，然後這樣子循環下去，越來越缺少愛心，然後就亂搞，長大以後出社會，又碰到對待不公平、受到壓迫，自己又缺少安全感，一被人家欺負，或是誤會一點點，因為自卑感的緣故，就會心生反抗，越來越抗拒社會，越抵抗越失掉自己、失掉愛心，越增加仇恨心，終於淪落在監獄裡受苦。

即使父母對我們不好，也應該孝順，當成是我們的因果、我們的命不好，或是我們前世欠父母的債沒有償還，或是我們前世沒有當個好父母，所以這世回來才會有不好的父母。這是讓我們學習的功課，所以我們還是要忍耐，要多孝順一點，這樣對我們好，對父母也好。

在哥斯大黎加有一位同修，才二十多歲，印心兩三天後，她就來跟師父哭訴，我問她為什麼哭，她說她跟家人合不來，特別是她的爸爸。她的媽媽已經過世了，爸爸對她不好，冷冰冰、硬梆梆的，父女之間沒有辦



法溝通，她爸爸什麼事都壓迫她、命令她，讓她受不了。我問她：妳有沒有想到，有可能妳對父親的態度也是硬梆梆、冷冰冰，愛心也是鎖起來。妳有沒有想到妳的父親也需要妳的愛，不是妳需要他的愛而已。

她聽了之後楞了一下說：「這樣怎麼辦呢？有可能我也從來沒有對他說明我的感情。」我說：「今天妳回家時，買一朵最漂亮的紅玫瑰，然後到父親跟前跪下來獻給他，抱抱他，跟他說：以前我沒有說明我的愛，因為我忘記，也不懂表達，我還是個小孩嘛！不過我很愛你。」她回去照這樣做，結果兩個抱在一起哭，從那天以後，他們感情好好。

所以應該要有一個人先打開心房，就行了。父母在外面工作常常很疲勞，精神不好、擔憂很多、債務很多，加上家庭的責任很重，所以回家就笑不出來。小孩又不懂父母的苦心，要求很高，一直期望父母對他們好，卻不明白父母也需要一點幫助、一點愛心的關懷，兩方面都不打開心，父母那一方硬梆梆的，認為「我是你的父母」，然後管教很嚴格，怕小孩不尊重他們，加上外面工作壓力很重，所以笑不出來。小孩這一方也認為：「父母很嚴格，不愛我，不給我這個、不給我那個。」又生氣、產生怨恨的心，兩邊互相誤會，代溝越來越深。事實上，雙方心裡面都很急，想抱抱對方，很愛對方，但就是講不出來、開不了口。

你們應該嘗試表達一下自己的情感，這種事有什麼好丟臉的呢？都



是自己的家人，如果真的不好溝通，那應該用這個辦法，彼此擁抱一下，然後再說出自己的心情。如果你真正很誠心地講出來，一定會令人感動的，然後大家慢慢溝通，就會了解對方也是有心、有情，這樣子彼此就會合好了。沒有家人不愛彼此的，也許有的時候雙方都太驕傲了，誰都不想當第一個開口的人，各自都將心門鎖起來等對方來敲門，結果都沒有人敲（師父與大眾笑），兩邊在那裡乾著急。

夫妻有時候也是一樣，吵架之後心裡很想合好，不過兩個人都在等待，沒有人想先開口，好幾天過去，氣氛仍然好緊張、好僵硬，裡面早已經原諒對方，但自己驕傲的心沒辦法放開，怕丟臉；怕不曉得對方心裡怎麼想，會不會笑我軟弱？不會啦！即使你先生笑妳又有什麼關係？都是自己人嘛！太太笑你也不會怎麼樣，事實上她不會笑，她就等你道歉而已。現在知道了吧！

我們為什麼要尊重父母？因為父母很辛苦。我們能夠有這個寶貴的身體，也是父母生養出來，不過不是父母本人，而是上帝的愛力透過父母來完成。因為尊重上帝所以應該尊重父母，萬物都是上帝創生出來的，是上帝借我們父母的身體生我們出來，不是父母生我們出來。不過因為父母裡面有上帝的愛力，表示說他們裡面有上帝，他們愛我們的時候，他們就有上帝的愛力，他們是很高貴、很優雅、很高等的衆生，我們怎麼能不尊重他們呢？



不殺生的微細處

下一個戒律：「不能傷害別的衆生。」也就是不殺生的意思。不殺生，師父講過好幾千百萬次了，不過不要認為不殺生就好了，有時我們想救命反而變成殺生。你們聽師父講過我們兩個出家人救一隻蜈蚣的故事嗎？我也沒有很多事情可以拿來舉例，只記得那個故事。

有一次師父去洗澡刷牙的時候，看到有一隻蜈蚣在我刷牙的杯子裡面。因為杯子用布蓋起來，所以當我將那塊布拿開來，突然看到一隻蜈蚣在裡面，我當然嚇了一跳，牠也嚇了一跳，我們兩個都嚇了一跳！（大眾笑）我就說「啊！」（師父笑）自然反應嘛！牠沒辦法叫「啊！」，所以就跳了一下，兩個都嚇了一跳。兩位侍者在外面聽到就趕快跑進來問：「師父，妳怎麼啦？」我說沒什麼事，只是一隻蜈蚣！（師父及大眾笑）然後她們說：「好，師父請先出去，讓我們處理。」我說：「好，妳們想要處理就處理吧！但要小心，不要傷到牠。」

外面有另外一個臉盆，我就在那邊刷牙，我刷完牙又過了很久，看她們還沒出來（大眾笑），我就說：「好了沒？」她們說：「還沒有。」我就說：「一隻蜈蚣怎麼兩個人不能照顧呢？」（師父及大眾笑）就跑進裡面看看怎麼一回事，哇！聽到Zzzz 聲音，很熱鬧。我說：「妳們做什麼啊？」她們說用蓮蓬頭趕牠走，牠都不肯走啊！我說：「牠當然不能



走，四周都是水！」（大眾笑）如果我拿蓮蓬頭對著妳們噴，妳們會不會淹死啊？而且那隻蜈蚣很小，四周都被水包圍起來，牠在那裡來不及呼吸，哪裡還敢跑呢？也不知道該往什麼地方跑啊！

現在牠快淹死了，我看牠「呼！呼！呼！」蜈蚣在喊救命，我就說：「停停停！我自己弄。」救命救到快把蜈蚣淹死了，牠們真是很了不起、很有慈悲心，「不殺牠！」不過卻用水趕牠走，把水管一直對著牠沖，即使是我們也會被淹死，何況一隻這麼小的蜈蚣，用水一直沖，牠當然受不了。我說：「算了！讓牠自由吧！」這就是牠們救命的辦法。

所以我們不是不殺生就好，很多地方也應該要小心。例如走路要小心，看有沒有動物。洗臉、刷牙的水槽處，記得把水管用蓋子蓋起來，或是把水放掉，不讓動物掉進去死掉。還有，像寺廟的油燈也是專門殺生的，雖說是供養佛，不過裡面滿滿都是動物、昆蟲的屍體，因為油燈都是打開的，昆蟲或動物一掉進去就死了。我以前住寺廟的時候，每天擦佛桌時，都看到滿滿衆生在那裡，我想佛不會高興吧！古代的時候因為沒有別種燈，那還可以用，現在有電燈了，卻還固執要點油燈。

以前人家用油燈、用香的油來供養佛，因為那個時候沒有電燈，當然要用油燈。為什麼點油燈供養佛呢？是為了讓佛可以看到路，而且照出佛的臉，大家才看得到，同時也能照亮寺廟的路，功能就像現在的路燈一樣。不過古代的時候，他們會用東西蓋起來。釋迦牟尼佛也有說：開、關



燈時要用東西蓋起來，以免動物受傷、燙傷。現在的人卻點那麼大的一盆油燈，像西藏的寺廟，幾百個油燈整天整晚的燃燒，第一：浪費油，第二：殺生很多。我們修行本來是要免殺生、要救度衆生生命，結果卻傷害到牠們。

所以我們要小心，戒殺的定義必須是廣義的，不是用刀子殺才算犯戒，雖然點油燈並不是故意殺生，不過卻是可以避免的，當然，我們能免就免。佛菩薩並沒有告訴我們一定要供養油燈，萬一有些地方沒有油，那他們怎麼供養呢？供養最重要的是在於我們的誠心，而且這個燈是指裡面的燈。當然，經典上都說寺廟應該時時都有燈或是有火，因為這樣子人家才看得到路，可以進去打坐。像我們道場也是一樣，你們半夜來的時候，或是打禪七時，我們三、四點就起來打坐，如果寺廟、道場裡面沒有一盞燈，你們怎麼走路呢？會踩到人家頭上去，然後男衆坐在女衆那邊，女衆坐到男衆那邊，這樣會不好意思！所以應該燃燈是這個意思，不是佛需要什麼燈。

或是像師父坐這邊，他們常常把燈打得很亮，為的是讓大家能更清楚看到師父，不是因為我需要。所以什麼燈都好，能看到師父就可以，何況那些木頭的佛，晚上沒有人來看，信徒要觀光都是白天才來，所以根本也不需要什麼燈。而且現在寺廟都有電燈，開燈很簡單，大家一起唸早晚課時再打開就好。



其他還有很多要注意的地方，師父也講不完。重要的是，任何的昆蟲、小蟲，我們能避免殺生的時候就避免；稻、草、樹木也是一樣，能免則免。當然，不能避免時就只好砍掉，為了要蓋房子，或是為了維持衛生。總之，只有必要時才做，如果無緣無故，或是為了兇惡的心去破壞，那就不一樣。

不邪淫、不偷盜、不妄語

還有另外一戒，就是：「夫妻應相敬如賓，謹守忠貞，不要另有別的丈夫、妻子。」師父有解釋過為什麼，因為此生你有太多丈夫的話，下一次就沒有。比方說你有七位先生或太太，那以後七輩子你會沒有人要你，因為你曾經擁有太多了。就像你一個禮拜賺一萬塊，如果一天之內統統都花完了，當然那個禮拜就沒有錢用了。

還有另外一戒是：「不應該偷盜。」這個大家都知道，而且師父也講過好幾次了。偷有很多方面，不是偷錢而已，如果你們餓了去偷沒關係，但是有錢就不能去偷。偷也包括隨便接受人家供養，而且也不應該暗示人家供養。有時候我們講話太多也是偷，偷人家的時間，人家已經沒有耐心，你還在那裡一直唸、一直唸，那個也是偷；或是有時候暗示人家給我們東西，那個也算是偷。



或是有的時候，東西應該賣兩塊錢，而我們賣十塊錢，又虛誇說這個很好，事實上它不怎麼好，只值得兩塊錢，我們卻賣十塊錢，騙人家多花錢買，這樣不行，也算是偷，不是真正去偷東西才算偷；或是我們去工作的時候，看老闆不在，我們就偷跑回家，這個也是算偷；或是工廠的東西，老闆沒有給我們，我們直接拿回家用也是算偷；或是住在團體裡面，東西很多，不過這都是為了買給大眾用的，不是專給我們自己用，如果沒有給我們，我們自動拿去使用也是算偷。

接下來是：「不要說妄語。」這個大家也知道，師父也講過好幾次了，印心的時候都有講。說妄語有很多方面，最糟糕的就是境界很小，卻誇說自己的境界很高，騙人家，說一些神神祕祕的話，讓人家認為你修行比別人還高，說神神祕祕的事情，讓人家不曉得你等級在哪裡，好像你知道很多別人不知道的事，那個是最大的妄語。像有些人，當他的師父死了以後，就喜歡自己當明師，用言語胡亂騙人，假裝自己就是繼承人，這個是最大的業障。

或是有的時候我們犯錯，人家問我們時，我們不承認，讓師父處罰整個團體，或是讓老闆罰整個團隊，那個也是算說妄語。我們做錯時承認就好，就沒事，不要連累到別人。師父有的時候也應該處罰那些人，因為他自己弄錯一點小事情沒關係，可是卻不講出來，結果越弄越糟糕，把整個團體都連累了。本來只是小事情不必處罰，結果因為連累整個團體，太



吵嘛！師父只好罰了。沒有講出來，讓師父必須責問整個團體，然後一個一個叫出來問，這時如果還是不講的話，那當然應該罰了，處罰是為了說妄語，不是為了犯小錯這件事。



不貪求非己之物

另外一個戒律是：「對別人的東西，不要有貪心。」對於別人的東西我們不能貪，給我們都還不拿，何況去貪別人的。師父曾經講過，人家供養我們東西，如果我們不值得卻接受，就是在收人家的業障而已。因為我們不曉得什麼時候我們值得供養，所以最好不收，除非人家真的勉強我們，沒辦法拒絕，那當然收下來，然後送給別人也沒關係，或是再回送另外一件東西給對方。

我認為中國人很了解這個法則，所以新年的時候，大家才互相送禮物，送來送去，久了以後，那個本來送出去的禮物，可能又回到你那裡，是不是這樣子啊？也好，這樣不會欠人家。美國人也有一種傳統，就是如果兩個人出去喝咖啡，大家各付各的，這樣也好，不用什麼假禮假貌，然後你喝多我喝少（師父及大眾笑），就不好意思了。



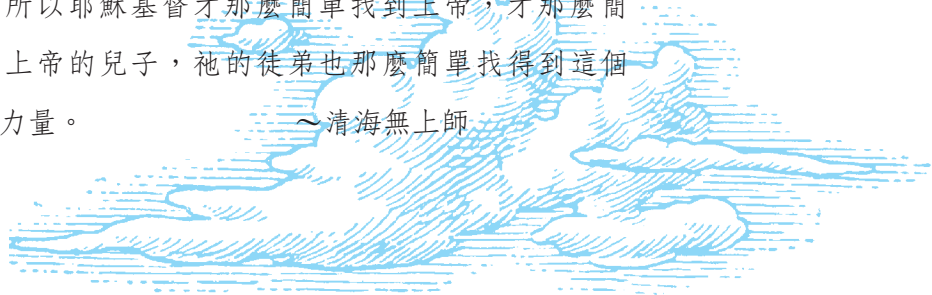
悠樂以前有一個很好玩的故事。有兩個人一起出去吃東西，他們吃「波羅蜜」，波羅蜜是外面有刺的一種很醜的水果，胖胖的很大一粒，裡面有很多核仁，核仁外面包著很甜的果肉。他們兩個約好說：我們當然不曉得誰吃多、誰吃少，等一下算那些核仁，就知道我們應該付多少錢。兩個都同意後，就去合吃一粒很大的波羅蜜。

第一個人吃得很坦白，第二個人他把那些核仁都吞進去（師父及大眾笑）。第一個人有看到，不過沒有講什麼，等自己吃完了以後，忽然說：「我肚子好疼啊！我肚子好痛哦！」在那裡滾來滾去哇哇叫。第二個人還沒吃完，在那裡邊吃邊問說：「你怎麼啦？為什麼肚子痛？」第一個人說：「我剛剛不小心吞下去一顆核仁，現在它長大了，哦！越長越大，喔！現在長到這裡來（師父比胸部），喔！又長到這裡來了（師父比喉嚨），唉呀！趕快想想辦法！怎麼會長這麼快？」另外那個人聽到怕死了，說：「你吞一顆核仁而已，就長這麼大了（大眾笑），那我已經吞五顆了怎麼辦？」（師父及大眾笑並鼓掌）你們不要吞核仁哦！（師父及大眾笑）



我們萬能的力量本來就有了，不應該去買，不應該去拜訪什麼人才拿得到，沒有人控制我們的萬能力量，沒有人把我們的萬能力量藏起來，沒有！它本來是「露天開放」，準備好請客，讓我們隨時用，所以不用太可惜！但是我們注意力東跑西跑，往外看，看外面的佛像，求外面的力量，拜神拜鬼，拜山拜水，拜舍利。舍利也是一種骨頭而已，那我們要成骨頭佛啊？所以耶穌基督才說：「天國在你的內邊，你就是上帝的大道場、大教堂，上帝住在你的教堂裡面。」所以耶穌基督才那麼簡單找到上帝，才那麼簡單變成上帝的兒子，祂的徒弟也那麼簡單找得到這個聖靈的力量。

～清海無上師





8

撒母耳記

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.5.27



如果上帝賜我一個孩子， 我保證讓他終生服侍上帝！

有個村莊叫做諾瑪斯，這個村莊位於耶路撒冷附近的一個山丘上，一個名叫以利加拿的人住在這裡，他有兩個太太，其中一個叫做佩妮娜，她生育了很多男孩和女孩，另一個太太哈娜則一個也沒生。哈娜對自己沒有小孩這件事感到很難過，儘管她知道她的先生是比較愛她的，不過她還是覺得很難過。

每一年，她先生都會帶整個家庭到一個叫示羅的地方，去崇拜他們所謂的上帝。崇拜完之後，他們會舉行一個宴會，大家聚在上帝的殿堂裡面。那個有很多小孩的太太，總是被她的小孩圍繞著，而哈娜卻始終都是自己一個人。

哈娜眼看佩妮娜有那麼多人圍繞，然後再看看自己，就讓她格外地感到難過。當餐會結束，她離開熱鬧的宴會，一個人孤單地走到角落去。她心中非常痛苦，她告訴上帝她內心的悲哀，然後她祈求上



帝：「如果您賜我一個孩子，我向您保證，我會讓他終生服侍您！」

上帝聽見哈娜的禱告

上帝聽見了她的禱告，就像平常祂聽到我們的禱告一樣，不過祭司艾利看到哈娜，卻以為她是喝醉了酒。哈娜就跟他說：「祭司，你不要以為我是壞人，我也沒有喝醉酒，我只是感到很不愉快、很憂愁。」然後她把自己的情況告訴祭司。艾利就告訴她：「妳如果希望得到平和，妳可以祈求上帝，賜給妳所渴望的孩子。」哈娜聽了祭司的話，感到比較舒服，就擦乾眼淚回家了。

上帝果真回應了她的祈求，送給她一個很漂亮的小孩，她為他取名叫撒母耳。哈娜說：「如果我的小孩長大一點，我會把他帶到示羅讓他出家，他會待在那裡終生服侍上帝，這是我給上帝的承諾。」哈娜也確實依照承諾，把小孩帶去給艾利祭司，她說：「上帝回應我的禱告賜給了我這個小孩，現在我把他交給你，因為我要把他還給上



帝。請你好好照顧他，並且訓練他替上帝工作。」幾天以後，他們全家就回諾瑪斯去了，不過卻把撒母耳留下來，讓他跟艾利祭司在一起。

上帝知道哈娜把她的小孩留下來，骨肉分離對哈娜來說是非常痛苦艱難的決定。不過上帝並沒有讓哈娜失望，隨著時間過去，祂又給了她三個男孩跟兩個女孩，讓她能夠發揮母愛，照顧更多的小孩。每一年，當他們去示羅的時候，哈娜都會去看她的小孩撒母耳，將自己親手做的新衣服帶給他。

現在撒母耳已經長大，成為一個很可愛的大男孩了，每個人看到他都很喜歡。艾利祭司也老了，很快地，艾利的小孩就準備接管上帝的殿堂。可是艾利的小孩卻不像他們的父親那樣，他們都很貪心，對上帝沒有愛也沒有尊重。上帝警告艾利，祂不會把祭司這樣的工作交給像他的小孩那樣子的人，上帝說：「我會選擇一個祭司，這個祭司必須對我忠誠、聽我的話，做我所要求的每一件事。」



上帝呼喚撒母耳

有一天晚上，撒母耳睡在上帝的殿堂裡面，那時候他很清醒，然後他聽到有一個人叫他的名字，撒母耳就跑去艾利那裡，可是這個老祭司並沒有叫他。這種情況又發生一次，撒母耳又問艾利：「你叫我嗎？我在這兒。」可是艾利並沒有叫他，不過這個老祭司知道一定是上帝在呼喚撒母耳。所以當這個聲音第三次響起的時候，撒母耳就回答了，因為艾利有教他，再聽到聲音的時候應該怎麼說。這個時候撒母耳就對上帝說：「說吧！祢的僕人正在聽。」上帝就對撒母耳說：「我要處罰艾利的小孩，他們家沒有一個人可以成為我的祭司。」

第二天早上，當艾利問撒母耳，上帝對他說了什麼話時，撒母耳並沒有告訴艾利昨天晚上上帝對他說的那些話。這個老祭司就命令撒母耳一定要告訴他，撒母耳不得已只好講了，艾利聽了以後感到很難過，不過他說：「讓上帝做祂認為對的事情。」

一段時間之後，以色列人跟一個叫做非利士的民族交戰，以色



列人戰敗，所以以色列人就運送一個很特別的盒子「法櫃」到示羅去。這個法櫃裝載著上帝的法力，他們認為有這個法櫃在戰場上，會帶給他們幸運，由艾利的兩個小孩護送法櫃到營區裡面。不過，這個盒子似乎對他們也沒有什麼幫助，菲利士人還是贏得了這場戰爭，他們不但拿到這個聖盒，又把艾利的小孩都殺了。艾利現在已經非常非常老了，兩眼幾乎都瞎了，當他聽到這個可怕的戰敗消息之後，他就跌斷頸子死了。

菲利士人凱旋回到他們的城市，並且把這個聖盒供奉在他們「大衮」（大衮是菲利士人的神像）的寺廟裡面，作為他們的戰利品。第二天，他們的神像——大衮的雕像倒下來，平倒在聖盒的前面，鼻子都塌了。他們就把這個神像又放回原處，不過第二天早上，它又一樣地倒了下來，這一次都攪成一團了。隨後瘟疫開始在這個城市蔓延開來，大家都感到非常恐慌，他們說：「以色列的上帝現在開始工作了，讓我們趕快拿走這個聖盒。」



所以他們就把它送回到迦特這個地方，可是瘟疫一樣繼續蔓延，並沒有減少。這個時候非利士人感到很擔憂，而且也感到很混淆，他們就跟自己的巫師以及祭司商量：「我們趕快把這個盒子送回以色列，然後再送一些禮物供養上帝。」現在他們害怕以色列人的上帝，認為祂是真的上帝、法力無邊。

族裡那些聰明的人給了這樣的忠告：「只有送回法櫃，你們才能夠痊癒。你們要記住上帝以前對埃及人是怎麼做的！」所以他們就把這個盒子放在牛車裡面，套上兩隻牛，把它帶走了。一邊留意觀看以後會發生什麼情況。

這兩隻牛很溫馴，就像受過訓練一樣，帶著這個盒子越過邊界，往前一直走到以色列一個叫做伯斯麥的地方。牠們到那個村莊以後，居民們看到上帝的聖盒又被送回來，都欣喜若狂。這個時候，非利士人才知道以色列的上帝是應該被好好尊敬的。（撒母耳記上 1:1-6:15）



供養上帝是最好的方式

這個故事讓人感動的地方在哪裡，你們知道嗎？就是這個女人非常渴望小孩，為了沒有小孩，她感覺到這麼孤單、痛苦，被人取笑，所以才跑到上帝面前哭訴。即使這麼渴望，可是生了一個小孩仍拿去供養上帝。看到有人把小孩供養上帝，我都是很感動的，真的要心很單純才能夠這樣做。如果是我們恐怕捨不得。因為這麼渴望才能夠得到一個小孩，卻能拿去供養上帝，這真的是很難的事情。不過，也因為她供養一個小孩，才能得到五個小孩。

所以才說人不應該貪心，不應該認為得到什麼就一定只有那樣而已，這可說不定！永遠不要忘記上帝，那我們什麼都會得到。如果我們想要得到東西的話，就應該知道所有東西都是祂的，祂給我們，我們也不應該認為是自己的，需要用就用，如果別的人需要用時也可以一起分享。供養上帝是最好的方式，我們越供養祂，就越能擁有更多的東西。

像哈娜實現承諾供養她的小孩給上帝，她也可以說：「我口說供養上帝，不過我不用給，我心供養就夠了。」我們常常會這樣講：「我有心就好了，我的誠心上帝知道，在哪裡都一樣。我小孩在這裡也是上帝的，在那裡也是上帝的，既然在我旁邊也是上帝的，那乾脆留在我旁邊就好



了，上帝隨時都在，既然無所不在，祂知道我有心想供養就好了！」

不一樣！因為母子之情是很深的，真正要跟小孩分離是不一樣的，而且能放得下那個心，把小孩供養給上帝，才真的不一樣。不能說，「我心供養就好了，然後他在哪裡都是上帝的，在寺廟跟在家一樣。」我們心完全供養，跟我們口說不一樣：我們心放下，跟我們心放不下，是不一樣的。因為哈娜這麼誠心供養，上帝才感動，才再給她五個小孩。她本來不可能有小孩，根本沒有任何期望，結果上帝給了她六個小孩。

這不僅是小孩的問題，對任何的東西也都一樣，如果不貪心，什麼都放得下，我們會得到更多。真的，這是師父親身的體驗，我沒有給什麼東西卻拿不回來的，而且我根本沒有想過要再拿回來，它卻自己跑回來——它真的自己跑回來。

如果我們總是奉獻自己，專心敬愛上帝，我們需要什麼就會有什麼，什麼都不缺，不用費力就可以得到一切。我做事毫不費力，你們都知道，我完成一幅畫或是設計一件衣服所需的時間非常少。一切都自然來，因為我不在乎那些事情，我只在乎上帝，而一切都是上帝的。如果我只想上帝，任何東西也都屬於我，這個道理很簡單，也很合邏輯。

～清海無上師





放下，反而擁有更多

師父曾講過一個故事：有一位農夫出去耕田時挖到一個壺，他拿出來一看，哇！是真正的黃金，亮閃閃的。他就把它放在旁邊，繼續耕田，耕完田以後他就回家了，跟太太說：「嗨！妳知道嗎？今天我挖到一壺滿滿的黃金，亮晶晶的。」他太太說：「在哪裡？在哪裡？」他說：「還放在田地那邊，我挖出來就放在一邊。」太太說：「你怎麼那麼笨，怎麼放在那邊不帶回來呢？」太太臭罵了農夫一頓。

農夫說：「如果真的是我們命中該得到的，它會自己『爬』來這邊；爬到門口來的，我才認為是我的。黃金雖然是我挖出來，但並不是我的。」有可能那個人有修觀音法門才這樣講，不修觀音法門的人不會這樣想。他太太聽了氣得沒辦法講話。因為從家裡到田地很遠，不是那麼容易可以走到。那個農夫安慰她說：「沒關係，如果是我們的，它會爬到我們門口來。」他真的是講「爬」，他這樣用字比較好玩，不然黃金怎麼會爬呢？

他們談話的時候，剛好有兩個小偷在外面聽到了，這兩個人本來要去偷他們的東西，結果聽到那個故事，他們兩個高興死了，就不偷他們的小東西，趕快跑到他的田地那裡要拿那一壺黃金。到了那邊，果真看到一隻壺，他們就說：「唉呀！我們的命這麼好，一定會成億萬富翁啦！」兩個人在那裡跳舞唱歌一會兒，然後把壺打開看看。啊！裡面都是蛇，沒有一點黃



金，他們怕死了，趕快蓋起來，然後就把壺丟在那邊，自己趕快跑走了。

隔天早上，那位農夫又再去耕田，耕完以後，他看壺還在那裡，打開看到黃金還在裡面，他就蓋起來放著，再回去告訴太太：「我跟妳講，那個壺還在那邊，沒有人偷。妳這個老太婆太擔心了！」太太氣死了，說：「怎麼會嫁給這種笨蛋的丈夫，有黃金不帶回家，一天到晚在那裡看幹什麼？」農夫說：「不急嘛！如果是我們的，我跟你講過，它會『爬』到我們門口來！」他還是這樣講。剛好那兩個小偷又在外面想偷聽看看他們怎麼回事，聽到農夫的話，兩個人快氣死：「明明是蛇，他竟把它當黃金，好！我就讓它『爬』到你家門口！」他們兩個跑到田地去，看到壺還在那邊，打開來一看，還是滿滿的蛇在裡面鑽來鑽去。他們說：「好！我們一定讓它『爬』到他的門口。」然後他們兩個很辛苦地把壺帶到農夫家門口，放在那裡。然後兩個人還清清楚楚地再看一次，究竟是黃金還是蛇，確定還是蛇，兩個人好高興，躲在那裡等著隔天早上看好戲。

早上，農夫起來看到壺，就說：「嗨！老媽媽妳看！我跟你講它會『爬』到我們家門口！」農夫把壺打開後，兩個人看到滿滿都是黃金，就帶進去，從此變成富有的人。那兩個小偷放不下，還繼續觀察，最後忍不住問他們：「你們怎麼會把蛇當成黃金呢？」不過那個時候真的是變成黃金，不是蛇。之前那兩個小偷看的時候是蛇，可是他們兩個夫妻看到的卻是黃金。



然後小偷才坦白講給他們兩夫妻聽：「奇怪？怎麼我們看到的會是蛇，而你們看到的卻是黃金？」農夫就說：「註定是我的才變這樣，它會『爬』到我家門口，因為我根本不貪求它。」然後農夫可憐他們，也分給他們一、兩塊黃金。那時候，他們拿到的才真的是黃金，之前他們自己想拿的話就都是蛇。

自然做事無需勉強

我為什麼講這個故事，意思是說，有時候做事自然就好，也不用太用力。有的人即使努力很多，也拿不到什麼錢，而有的人根本不管錢，錢卻一直跑來、用不完，都是因為人各有命。對修行的人而言，我們有上帝——最高的智慧，祂會照顧我們一切，只要我們相信祂，我們的生活會更舒適，即使碰到什麼情況，我們也會很自在活下去，不會擔憂那麼多。

像耶穌基督知道祂快要被釘在十字架了，雖然祂可以逃跑，不過祂還是承受苦難。祂明明知道，事先也已經跟徒弟講：「過一會兒你們就看不到我了。」可是祂仍舊接受安排，即使這不是一件愉快的事情。我們因為有信心、有修行，這些不愉快的情況會減少，因為我們心裡有安慰、有保險和安全感，有一種勇氣，所以我們可以比較勇敢地面對問題，並非我們能夠免除這個世界無法避免的問題。



世界上的事情我們永遠避免不了，即使你開車的技術是最好的，有時候也會碰到車禍，不是因為你開不好，而是別人開不好；你沒喝酒，但是別人喝酒。有時候你的技術好，不過你的車不好，例如輪胎破掉，或是碰到石頭，或是動物跑過來撞到你，或是有人忽然間衝到你的車前面，讓你來不及煞車等等，這些情況都會發生。所以做人真的很辛苦，如果沒有信心、沒有修行，唉！真的不曉得怎麼過！

為什麼大家喜歡跟師父修行，因為有得到利益。像生病有時需要開刀，雖然知道開刀很痛苦，還是要去，不暫時忍耐痛苦一陣子，以後情況會更糟糕。開刀完以後，還是要復健、保養自己，不是開刀就好了。同樣的道理，我們也需要從工作中訓練自己，累積很多的工作經驗，才能得到我們所要求的東西。所以修行不能要求師父只給你們甜甜、亮亮的方面就好，如果這樣也不好玩。

頭腦要的不見得都好

你們看，像伊甸園這麼好玩、那麼舒服的地方，亞當和夏娃他們兩個仍然感覺到無聊，無聊到去聽蛇的話，吃一顆無聊的水果。我想一定不好吃，水果那麼多，不缺少什麼，何必再吃那一個呢？整個伊甸園全部都是他們的，只有那棵樹的水果不能吃，結果他們也忍不住。因為感到太無聊，



即使擁有那麼多東西，仍然不滿足，又想要別的，只為了自己想要有點變換。

修行有的時候當然很困難，這個師父知道。有時候我們信心退轉，因為我們所要求的東西得不到，或認為上帝不照顧我們，或師父的力量不在乎我們等等。事實上卻不是那樣，而是有時候我們要的東西對我們不好，像那個水果一樣，上帝說不要吃，不是因為上帝要留給祂自己，而是它對人不好，吃了以後頭腦就真的轉變成不一樣了，他們兩個都變得不單純，開始複雜了，開始知道羞慚，開始分別什麼好、什麼壞，弄得很亂，不再像小孩一樣，不再像以前那麼單純、那麼愉快地生活。

同樣，我們頭腦要很多東西，並非每樣東西都對我們好，所以當我們要求亂七八糟的東西而得不到時，會怪說：「上帝不照顧，師父沒有聽我的祈求……」但不是這樣子的，連師父也要依照規矩做事，我也不能避免開刀的事情。像醫生也是一樣，當他需要開刀，他還是要接受別人為他動刀，不能因為他是一位操刀技術最好的醫生，生病的時候就不讓他人開刀，畢竟他不能為自己動刀。

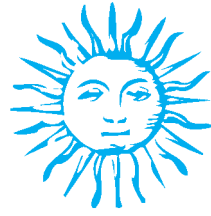
像維摩大師生病時，人家就問他：「你為什麼病呢？」他說：「衆生病，所以我病。」他不病不行，有時候他也要生病，讓人知道大家都一樣，不然大家會認為當明師，生老病死都可以免。這太棒了，然後大家都貪圖當明師，而沒有勇氣當人，只想避免做人的責任，或是避免當人的痛苦。



所以多數所謂的大明師還是痛苦，還是示現疾病，顯露出他的苦難，這都是為了安慰衆生，讓他們明白大家都一樣。如此當我們痛苦的時候，才會記得連我們師父也病，何況我們呢！如果當一位師父每天都太快樂的話，大家也會懷疑：「他一定是鐵或是銅鑄成的，跟我們不一樣，難怪他可以修行成就，我怎麼行呢？我這個人跟他不一樣。」其實大家都一樣，身體的構造都相同。

真正的明師很平常，跟大家一模一樣，他有什麼你也都有，只是他能夠運用他的材料在比較好的方面，一般的人也有一樣的材料，但卻用在不好的方面。比方說我們有人類的感情，而一位成道的明師也有人類的感情，不過，他用感情是為了要幫助人，要同情人家，讓人家知道，他了解人們的心情，因為他自己也有感情。明師使用感情是為了要跟人做同伴，因為這樣簡單讓人拉近距離跟他聊，人與人之間聊了以後感情就比較深了，也比較簡單度他們。我們普通人用人類的感情則是為了要綁別人、綁自己。

所以雖然是同樣的事情，用途卻不一樣。像錢，兩個人有一樣的錢，一個是用來恐嚇別人，強迫人家的太太、美人，或是用來賄賂，做無聊的事情；而另一個是用錢去幫忙窮困的人，做好事。雖然錢的價值都一樣，不過用處卻不一樣。





9

聖者的典範

清海無上師以英文講於哥斯大黎加 1990.12.24



這 是發生在兩千多年前的故事，在聖經上有記載，師父只唸其中一段。

耶穌基督誕生時，上帝的榮光照耀四方，其中有一道光特別亮，大家都必須矇住眼睛。從那道光芒中，傳來上帝派遣的天使的聲音。天使說：「不要怕，我為你們以及世人帶來了好消息，救世主已經降臨，祂是上帝允諾的王，今天在伯利恆誕生，你們將見到聖嬰在馬槽裏安睡。」然後，牧羊人看到一大群天使都在讚美上帝：「榮耀歸天上的主，和平屬於地上愛祂的人們。」

天使走了以後，天空重歸於黑暗。牧羊人彼此交談：「我們必須去伯利恆，才能知道發生了什麼事。救世主已經誕生，祂要來拯救世上萬民。榮耀歸於主，榮耀歸於耶穌基督，榮耀歸於祂所有的子民。」阿門。（路加福音2:8-21）



耶穌的犧牲喚醒沈睡的世人

距今兩千年前，一位偉人誕生在人間。祂太偉大了，我們找不到語言讚美祂，只有上帝知道祂偉大之處，我們人類無法明白，除非我們變成和祂一樣偉大，才能了解。

現在我們常自問：「為何耶穌基督會在傳福音的使命達到顛峰之際，卻這麼快就去世了？」如果耶穌不是在如此短暫的時間內，以這麼悲慘的方式離開地球，或許他的名字到如今早就被人遺忘。上帝讓耶穌基督以這種方式犧牲，整個世界才會記得祂，以後不管其他的使者以何種名字降臨世界，我們才會珍惜他們。

從古至今，世界的問題層出不窮，人們一再地犯錯，又忘記上帝，所以，上帝才必須不斷派遣使者來提醒我們。耶穌基督雖然只和世人共度非常短暫的歲月，但因為祂離開世界和復活的方式，使祂成為最受懷念的使者之一。我們或許會說：「偉大的上帝之子，祂有偉大的力量，又行這麼多神蹟，為什麼祂不改變自己的命運呢？為何祂必須死得這麼悲慘呢？」耶穌基督必須這麼做，不然的話，世界的人不會從睡夢中驚醒，我們會以為世界是永恆的，以為明師會永久駐世。

在耶穌基督之前，也有其他明師降世，但是大家不會那麼懷念祂們，至少不像懷念耶穌基督那般。因為耶穌基督是上帝之子，所以當我們想念耶



耶穌基督時，就是在想念上帝，會得到上帝的加持。換句話說，耶穌基督是上帝在地球上的化身，祂匆匆地離我們而去，目的就是要將世人從沈睡中喚醒。

謙卑順服上帝的旨意

幾千年後，只要我們仍然記得耶穌基督的事蹟，我們就會受到衝擊。因為在地球上的生命是有限的，即使是上帝之子也難逃一死，每個人到頭來都得走。即使像耶穌基督這樣的偉人，也無法永保肉身，不能免於世人粗暴無明的對待，我們又怎麼能夠覺得安全呢？

這就是為什麼耶穌基督如此謙卑地承受刑罰，而這個刑罰並不是祂原本應得的，祂是為了我們每一個人而受苦。所以，如果說耶穌基督用祂的血洗淨世人的罪，也並非言過其實。連他那麼偉大的人，都願意以這種方式承受屈辱，那麼當我們想到耶穌基督時，我們就會領悟到一些事情——至少我們會記得肉體和世界是無常的，並且從中學到謙卑的功課。

耶穌基督是如此謙卑地臣服於上帝的旨意，祂說：「上帝的旨意必得成全。」否則，祂可以逃走。我們都知道，耶穌基督有很多神通，包括隱身術，但是，祂寧可遵從上帝的安排而受死。所以，每當我們想到耶穌基督時，我們應該自問我們是什麼人？有什麼資格驕慢？憑什麼忘記上帝



的旨意、不順服上帝？不過，記取教訓並不是一件容易的事。如果我們都能學會記取教訓，那麼耶穌基督的犧牲也就值得了，我們也才有資格當耶穌基督的門徒。

上帝安排的每一件事情都有它的道理，師父所規定的戒律及打坐時數，也是有原因的。你們必須付出努力，只有藉由付出努力的過程，最後你們才會了解，無需憑靠人類刻意的努力，上帝已經安排好一切，一如耶穌基督所示現的典範。耶穌基督在十字架上受難而死，就是給世人一個完美信靠上帝的榜樣。如果我們知道這一點，並好好學習，我們就是一個好的基督徒。耶穌基督在他偉大而短暫的使命生涯中，一直在教導我們這個道理，聖經也一再地強調：「先找尋上帝的天國，然後你們就會擁有一切。」「你們不要為了明日而擔憂，照顧好今天就夠了。」「不要擔心你要吃什麼，要穿什麼，看看山谷中的百合，如果天父照顧山谷中的野百合，祂怎會不照顧我們呢？難道我們還不如山谷中的百合花嗎？」（馬太福音 6:28-29）

儘可能記得上帝

但是，當年有許多人並未留意耶穌基督所弘傳的訊息，直到今天，還是有很多人聽不進去，儘管他們自稱是基督徒。每一年，我們都應該慶



祝耶穌基督的生日，並且要竭盡所能去懷念上帝、臣服於上帝的旨意，並提醒其他人如何信靠上帝，最起碼也要試著想念上帝。

上帝就在我們的裏面，不過，如果我們太忙碌，只想著其他的事，只渴求其他的事，當我們的內心不寂靜，上帝就沒有機會把祂的訊息傳達給我們，或是透過一位在世的使者與我們聯繫。我認為，耶穌基督犧牲自己，就是為了讓我們得到這個教訓：「不要把你們的財寶放在世上，在這裏它們會遭蟲蛀及毀壞；要把你們的財寶放在天國，因為天國是永恆的。」

我們要如何把自己的財寶放在天國呢？是打造一個保險櫃，並把金錢放進裏面嗎？不需要。在天國裏，我們無需金錢，每一樣東西都充分供應，我們無需開口索取。那麼，何以耶穌基督說我們應當把財寶放在天國呢？這句話的意思是說，我們該積功德、愛上帝。

要如何愛上帝呢？應該要信奉上帝的指示。上帝戒律只有十條，而且都很簡單，當我們拿十誡和世上的種種的考驗、困難相比較；當我們拿十誡和維持婚姻、工作、求學所須經歷的各種障礙、難題、忍耐比較時，我們就會了解，十誡真的都很簡單。

我們接受世上的每一件事情，是為了什麼呢？每個人一天大約吃三



餐，衣服也只穿幾件而已，但我們卻如此賣力的工作，忍受所有的事，為了要保住飯碗，要取悅上司，就得遵守工廠的每一條規定，而上司給了我們什麼呢？並不多。如果我們服從上帝的指示，上帝會給我們一切，可是我們卻予以忽視，只因為我們看不見上帝。

然而上帝很自在，祂不會對我們說：「喂！你沒遵守指示！」所以，我們不畏懼祂，但卻畏懼我們的上司，畏懼我們的親友、妻子、丈夫等等。如果我們結了婚，有個難以取悅的丈夫或妻子，他帶給我們很多麻煩，我們都會忍受下來，因為我們愛自己的配偶，或者是懼怕他們。可是，我們並不敬畏上帝，也不遵守上帝的指示。

「不殺生」包括不殘殺動物

許多人問：「何必吃純素？」因為在十誡中的第一誡就說了：「不要殺生。」萬物都是上帝創造的，我們無權加以毀滅，況且上帝從未允許我們殺生。根據舊約的記載，上帝不曾允許我們殺害動物。祂只說過：「治理牠們，以牠們為伴。」而且，祂說祂為每種動物準備了各式食物。祂也說：「我創造了地上的青草和樹上的果子，它們外觀美、味道好。這些是你們的食物。」（創世紀1：29-30）



我從不曾在聖經上看過那一句經文說：「動物是你們的食物。」新約和舊約聖經都不曾說過類似的話，上帝不曾說過這種話。摩西或許曾允許某些人殺動物，因為當時的人們互相殘殺，所以摩西才不得不說：住手！住手！殺動物好了，情況也許是這樣。因為他不能告訴人民什麼都不要殺，只能將殺戮減到最小程度。

不過，這一切並非是上帝的旨意，而是人類的意願。因此，上帝多次毀滅地球，或至少毀滅地球上的某些地區，這種情況曾經一而再、再而三地發生。現在，如果我們回顧人類歷史，當上帝毀滅世界上的某些地區或整個世界時，這些地區裏的所有人類都會死掉，但不是所有的人都曾經殺人，有些人甚至還是小孩，有的是病人或殘障者。那麼，他們究竟做了什麼事，才引起上帝的盛怒？他們並未殺害任何人。如果我們假設不可殺生只意謂著不可殺人，這些兒童可曾殺人？那麼，究竟為了什麼理由？一定是因為吃肉的關係。

我記得聖經上記載，上帝說：「不要殺牡羊、公牛來獻祭我，因為你們的手沾滿了無辜的血，你們必須懺悔，並停止罪行，不然我不會聆聽你們的祈求。」一定是我們不了解上帝的十誡，所以，上帝才用毀滅性的災難來提醒我們，試著將我們從無明中搖醒。如果我們非常喜歡肉，會引發其他的欲望，隨後，我們可能會犯下更大的錯誤，到時就更難脫離這個世界。因此，「不可殺生」才會是第一誡。



我的國在天上

耶穌基督還很年輕就走了，因為祂要為我們立下好典範，提醒我們不要執著這個世界，上帝的國度裏有更為永恆的境界。耶穌基督沒有拒絕死亡，祂不曾抗議，因為祂確信有天國，所以祂總是說：「我的國在天上。」祂為我們立下完美的典範，要我們不懼怕死亡，要我們對上帝有信心。耶穌基督說：「在天父的國度有許多華慶。」既然我們在天上的父有很多華慶等我們去住，我們為何還執著這個充滿痛苦而又短暫的世界呢？

耶穌基督在十字架上受死，包含了許多深遠的意義和道理，如果我們思考耶穌受難的事蹟，我們會得到很多啓示。當時耶穌基督很年輕，非常年輕，祂本來可以有個美麗的愛人，好好享受這個世界，至少在祂出名後，有這麼多人愛戴的情況下，祂完全可以如此做，然而，祂沒有。當祂不得不走時，祂就走了，既未執著名譽，也未執著世人的愛。耶穌基督都能如此放得下，我們還有什麼好執著的？

更何況我們擁有的並沒有那麼多，或是我們的年紀比耶穌基督大得多，或者我們長得不如祂好看，不如祂睿智，不如祂廣為世人所愛戴，也沒有祂這麼受尊崇、被人追隨。耶穌基督曾花十年的時間遊遍世界各地，學習很多事情，也擁有很多神通，祂能達成任何祂想要的事情，甚至能把



水變成酒，但祂還是全部放下了。我們為了一點果汁就得辛苦工作一整天，不過還是放不下世界（大眾笑）。

因此，耶穌基督必須透過無言的犧牲來樹立典範。為了這個緣故，我們懷念祂，為了這個緣故，人類至今仍為耶穌基督流淚，包括我在內。最近我重讀聖經，讀到人們如此對待耶穌基督時，噢！我好傷心、好痛苦。有一次我獨自在房間放聲大哭，不斷呼喚耶穌基督的名字。當然，我也了解這是上帝的旨意，了解上帝自有其目的。然而，我們擁有人類的肉體和心靈，有時難免會流露出人類的感情。

我們要向耶穌基督表達感恩之情，最恰當的方式，就是遵從耶穌基督的教誨過日子，並服從上帝的指示，因為祂說：「如果你愛我，就服從我的指示。」上帝要的也只有這樣而已！我們服從指示，對上帝和耶穌基督而言並無好處，只對我們自己有好處。上帝和耶穌基督對我們都一無所求，但是上帝知道，耶穌基督也知道，如果我們遵從指示，我們的世界會變得更美好，我們會獲益良多，身心更和平、更快樂。上帝希望在我們停留世間的短暫時期內，也能享受到一切喜悅和舒適，讓我們自身也能顯現榮耀，上帝不要我們的人生痛苦不堪，或遭遇不幸。



敲對天堂之門

但是，我們有時候無法遵守指示，因為我們感覺到上帝遙不可及，所以就忽略上帝的誠命。等我們遭遇災難、承受痛苦時，才哭喊著向上帝禱告。那時，上帝又會派遣使者下來，這位使者用的名字可能不同，他來是為了提醒我們，教導我們獲得永恆快樂的方法。耶穌基督也曾說：「上帝會派遣聖靈來安慰我們。」意思是說，當世人的生活方式需要修正時，同一個聖靈會以不同的肉體下凡，來慰藉人類的心靈。

如果有任何人所教的道理，所給我們的安慰，跟耶穌基督一樣，如同聖經上描述的那樣，我們就該知道，祂是上帝差遣來的。我們可以從中選擇一位，一位便已足夠了。要是你們不認為祂是上帝的使者或是聖靈下凡，那麼至少要遵守上帝的戒律，並時時向上帝禱告，時時想念上帝。若不這樣做，耶穌基督的恩典便降臨不到我們身上，祂的犧牲也白費了，我們對耶穌基督的感恩之心又在哪裡？

或許你們會說：「耶穌基督降臨人世並已洗淨我們的罪，我們何需再懺悔、思念、禱告？」但是，我們仍然必須如此做。「叩門，就給你們開門，祈求，必定得到。」（馬太福音7:7）現在我們必須敲門、必須祈求，否則，上帝會說：「不必費心叩門，不必費心祈求，反正我都會給你



們的。」在伊甸園內，上帝確實曾經如此照顧過我們，但我們卻不感激。所以，上帝只好送我們下來這裏，透過種種磨難讓我們學習。我們現在應該要加快學習的步伐，才能再回到伊甸園。現在，我們必須祈求、必須叩門，上帝不會再白白送給我們。

如果我們相信耶穌基督已經洗淨每一個人的罪，那為什麼那麼多基督徒仍然在受苦？這其中一定有什麼原因，或許是我們不夠真誠，或許是我們的了解不正確，或許我們沒有從內邊和上帝溝通，因為我們尚未找到內在的天國。耶穌基督說：「天國在你的內邊。」但是如果不知道路，我們是尋不到天國的，也得不到耶穌基督的恩典。就像我們的父親遺留了大筆財富給我們，可是我們不知道鑰匙放在那裏，不論我們說多少遍：「我有財產、我有財產、我有財產！」都沒有用。所以，如果我們能自行找到它，那很好；萬一找不到，我們就該請教知道的人，直到我們找到答案為止。

我們應當去敲每一扇門，直到敲對那扇開啓天堂之路的門。否則，我們的生命很短暫，並且充滿了危險，完全無所依靠。

好了，師父不想說太多，讓你們休息，回家繼續過節。



問：成明師之後還會有恐懼、懷疑或忿怒嗎？我們說耶穌是明師，可是根據聖經記載，耶穌即將被釘在十字架的前一晚，祂也感到害怕，甚至死前還哭泣：「上帝啊！為什麼棄我不顧？」請您解釋，如果連耶穌都還有恐懼和懷疑心的話，我們怎麼可能沒有呢？

答：明師有可能仍然會恐懼和懷疑，但是那種恐懼和懷疑不像凡夫那樣根深柢固。如果耶穌連被釘在十字架上都不怕的話，祂的犧牲就不是那麼偉大了！祂害怕，但還是接受了。而我們如果害怕，就會跑掉，不是嫁禍別人，就是想辦法逃走，我們會想辦法讓別人去背那個十字架，這就是差別所在。開悟的人或許會有恐懼、會有感情，但是隨時可以將它收回，或者用這些恐懼或情緒來利益眾生。開悟之後仍然有感覺、有情緒，這些生而有之的感情，是為了讓祂了解其他的兄弟姊妹，如果連感覺、情緒都沒有了，又如何能了解別人？又怎能幫助他們？不過，明師的害怕不一樣，明師有時候也是受徒弟們的恐懼影響才害怕，為了讓徒弟不害怕，祂只好承擔徒弟的害怕。明師會承擔一些，不過那種怕不會太深，它很淺，只是幻覺而已。明師既有恐懼，但也絕不會恐懼，明師知道祂必須害怕，可是祂不怕那個害怕。～清海無上師





10 孩童耶穌 在聖殿聽道

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場（師父特別對小孩開示）1990.7.15



你們知道耶穌基督為什麼出名？因為祂是明師，明師是什麼？就是一個很了不起、很有智慧的人。耶穌是上帝送來這個世界，讓祂長大後去幫助世人靈魂的提昇，而不是幫助賺取錢財——錢，耶穌基督沒有，不過祂的道德、智慧都很高，所以很多人敬愛祂。

耶穌基督長大以後，學什麼都很快了解，既聰明又很善良，所以很多人都喜愛祂，祂的父母很愛祂，上帝也很愛祂，祂是個很清秀又很聰明的男孩子。每一年，耶穌基督的父母，約瑟夫和瑪利亞，都會去耶路撒冷參與猶太的聖會。他們參加法會為了感激上帝，感激祂自古以來都幫助猶太人，又特別照顧他們，把猶太人從埃及的奴隸生活中解救出來。每年他們都會慶祝一次，感激內在的上帝、內在的師父，那個時候他們一定有明師。

當耶穌十二歲時，祂很高興地跟父母一起去耶路撒冷。他們熱鬧的慶祝，度過了一個很興奮、很高興、很歡喜、很快樂的一天。當聖會結束時，瑪利亞和約瑟夫準備要回家去，但因為小孩子常常都是走在前



面，或是跟不上父母的腳步，所以他們兩位沒有特別注意到耶穌是否在身邊。到了晚上，天黑了以後，他們找不到耶穌，才知道祂不在了。他們問同行的朋友，但沒有人知道耶穌跑到哪裡去。一個十二歲的小孩會去哪裡呢？瑪利亞和約瑟夫非常擔心，因而整晚睡不著。隔天早上，他們再回去耶路撒冷找耶穌，找了一整天才終於找到祂。你們猜猜看，他們在哪裡找到耶穌呢？（大眾答：教堂。）對了！祂在一個教堂裡面。

那時，耶穌跟一些修行的人坐在一起，並且詢問那些法師們有關上帝的法律、道德方面的問題。這種修行的問題，通常是大人有興趣的事情。在那裡的每個人都很高興又驚訝，十二歲的小孩，怎麼會對修行那麼有興趣，對上帝那麼崇敬，又會問那麼多聰明的問題。你們知道，如果我們要問問題，不聰明的話，有的時候也問不出來。像你們在學校也是一樣，老師問：「你們懂不懂？有誰要發問？」這時候有的人會問很聰明的問題，有的人卻問很笨的問題。耶穌基督不笨，祂問的都是很聰明的問題，所以大家都感覺到既驚訝又歡喜。



當祂的父母找到祂之後，聖母瑪利亞就問祂：「你為什麼這麼做？為什麼自己跑掉也不跟我們講？讓我們好擔心、好擔心，整個晚上都不能睡覺。」她叨唸祂，就好像一般的父母一樣。如果你們不乖，或是跑掉不見，當父母找到你們的時候，也會在那裡叨唸，是不是？特別是做母親的，一定唸的特別多。

耶穌對她的問題感到很驚訝，祂認為祂的母親不應該問這種問題，祂沒有直接回答，反而問祂的母親說：「你們為什麼不知道我在這裡呢？你們應該了解我當然會在我父親的家裡面。」祂意思是說教堂。祂很驚訝地這樣問祂的母親。瑪利亞和約瑟夫不曉得怎麼回答祂的問題，有可能他們並不像耶穌這麼開悟。（路加福音路2:40~2:49）



在我父親的家裡面

父母不一定比小孩聰明，因為有的小孩是神童，才十歲、七歲、四歲就已經很了不起，會問很多問題，讓他的父母沒辦法回答。瑪利亞和約瑟夫忘記耶穌不是普通的小孩，他們忘記上帝才是耶穌基督的父親，耶穌只是借他們的身體生出來，然後撫養祂一段時間而已，他們不是耶穌基督真正的父母。不過耶穌還是跟他們一起回去，回家以後，耶穌也還是跟以前一樣乖。

為什麼耶穌基督對教堂和上帝的教理這麼有興趣？你們小孩子知道嗎？（小孩答：我知道。）你怎麼知道？（小孩答：因為祂是神子。）對！因為祂是天之子、是神子，祂生出來已經有開悟的品質，因為祂生生世世都有修行，祂就是上帝的兒子。不過我再問你們一個問題，如果耶穌基督是神子，那你們是誰？（有的小孩答：人！）你們是人啊？你認為你是誰？（有的小孩答：我們是修行人。）你們是修行人，這個回答比剛才的還好一點，因為你已經印心，知道怎麼回答，他還沒有。是的，「我們是修行人」，能如此回答很不錯！

還有誰有不一樣的想法嗎？我們是什麼人？（有人回答：上帝的兒子！）上帝的兒子，誰敢這樣講？請臉露出來給我看，你是上帝的兒子嗎？



祂什麼時候告訴你的？（答：大家都是上帝的兒子，出生做人就是上帝造出來的，所以是上帝的兒子，這是師父講的。）師父講的嗎？（師父與大眾笑）照著師父的話講有什麼好處，我還以為是你自己悟出來的。

既然我們都是上帝的兒子，那為什麼你和耶穌不一樣呢？（答：跟他們那個時代的品種不同。）這看法太開悟了，如果是品種不同，那我們應該投胎當猶太人才能夠當上帝的兒子了？什麼品種不同，你剛剛不是說師父講，大家都是上帝的兒子嗎？（答：他們那邊的品種跟中國的品種不一樣。）我們每個人都是神子，都是上帝的兒子，不過有一些比較乖，有一些比較不乖。

同樣是上帝的兒子

就像一個家庭有三、四個小孩，也是同樣的父母生出來，但是有的小孩很乖，有的小孩很聰明，有的小孩比較調皮，有的小孩比較笨；有的很好看，有的不好看；有的殘廢，有的精神不太正常。同樣的父母生出來，父母也沒有分別心，不能說：「我生這個兒子出來一定很聰明」，然後生另外一個小孩卻說：「這個小孩，我還沒有生出來，不過我已經討厭



他了，一定要讓他很醜。」沒有父母會這麼想。大家都平等生出來，父母也同樣平等愛他們，結果有人很醜，有人很漂亮；有人很乖，有人很調皮；有人很笨，有人很聰明。

其實，我們都是上帝的兒子，不是耶穌基督一個人而已。但是因為祂已經認識誰是祂的父親，所以祂可以正正當當說：「我知道我父親是誰。」我們因為跟父親隔開，所以我們還不認識祂。事實上，我們也是跟耶穌基督一樣，我們也有像耶穌基督一樣的地位，而且一點也不比祂差。只是耶穌基督全心全意地想念祂的父親，那個真正的父親、天公、上帝，所以祂一天到晚要求上帝顯現給祂看，讓祂知道父親在哪裡，父親如何對待祂。我們則是一天到晚想念娑婆世界的親戚朋友，沒有想念我們真正的父親，真正的父親沒有辦法強迫我們想祂，也沒有辦法出現給我們看，因為我們太忙，不想看祂。我們忙什麼？忙世界的事情，忙名利，忙做這個、做那個，忙照顧在這邊所謂的親戚朋友。

在這個故事裡面，耶穌基督沒有說：「你們是我的父母。」祂真正了解祂是上帝的兒子，所以祂跟祂的父母說：「你們怎麼不知道我在我父親的家？你們應該了解，我當然是在我父親的家，做我父親的事情。」十



二歲而已，祂已經有這種感覺，知道自己是誰，祂認識那個造化的力量，不認識人類無常的關係和無常的感情，也不承認這份無常的感情。耶穌基督十二歲已經認識祂跟上帝真正的關係，不過祂對祂的父母還是很孝順，回家後還是當一個乖小孩。

我們修行的小孩也要一樣，雖然知道世界無常，任何的親戚朋友都是因果造成的，我們真正的父母是造化，不過我們在這個世界，對親戚朋友、老師、父母，還是要乖乖聽話，要尊重長輩、尊重父母、尊重老師，對朋友、親戚要有愛心，像耶穌基督一樣。連耶穌基督都還尊重祂的父母，何況我們呢？雖然祂已經認識祂的父親是最高上帝，祂還是盡好對世界的責任，何況我們還不認識上帝，小孩聽懂嗎？聽懂就好，那現在可以回家了。



登山寶訓

青海無上師以中文講於福爾摩沙澎湖1989.3.6



有一天，很多人來看耶穌，包括祂的門徒和信徒。信徒是相信不過沒有跟從祂學習的人，可能是沒有印心學觀音法門。這些人來跟隨祂、看祂，後來人太多了，祂就爬到一座小山上，這樣大家才看得到耶穌。

耶穌說：「能認識自己，承認自己謙卑的身分，知道自己智慧很少的人，上帝會加持他們。」意思是說，上帝會疼愛他們，那些人會有福報。

「任何痛苦、困難的人，上帝會加持。」這跟師父常說的一樣。生病也是一種福報，生病的時候，上帝的加持力滿滿。

「具有寬容又柔和的做法及心態的人，也有福報；」這些人最合上帝旨意、最合天命，會有福報。

「渴望道德的人，也有福報。」這是師父大概翻譯的，不是很詳細。

「慈悲的人有福報了，因為上帝會回應他的慈悲。」「心很單純的人，會看到上帝。」這個我們都知道，我們同修中最笨的那些人、最謙卑的、最不麻煩別人的，往往是最有體驗的人。最不吵鬧、最不



會跑到前面讓師父看到他的那種人，是最有福報的人。所以在打禪的體驗報告時，忽然跑出來一、兩個人，他們體驗好高，我們從來不知道他們的存在，他們是最單純、謙卑的人。

耶穌說：「擔任和平工作的使者，會有很大的福報，那些人會得到上帝兒子的果位。」意思是說，為人間帶來和平，讓兩個打仗的人和睦相處，會有很大福報。

「因為修行認真而被辱罵、被毀謗的人，有很大福報、功德，因為天國是他們的；如果為了我被人辱罵、毀謗的話，會有很大的功德。」

「我」是指耶穌基督，若是有人為了相信他的師父——耶穌基督，而被人家毀謗、被人家辱罵的話，那個人將很有功德。耶穌基督在世的時候，祂的徒弟也被毀謗、被處罰、被困擾，耶穌說那些人會有福報，徒弟應該要安心，不管這些考驗。

耶穌繼續說：「如果你碰到這種情況，應該高興、應該快樂，因為以後你去天國時，福報會很豐厚富足、有很高等的果位。」自古以來，世界都是這樣處罰明師的，如果你也被如此處罰或是被毀謗，



表示說你是明師了，你會得到同樣的果位、會成就佛的果位。關於這點，各宗教的講法都差不多一樣。

耶穌基督說：「如果人家打你這邊，你另一邊也給他打。」還有：「如果人家搶你的第一件衣服，你就拿第二件給他。」兩件一起穿才好看嘛！看聖經、看菩薩戒就知道，我們不能用一樣的態度對待那些毀謗我們、對我們不好的人，而應該用兩倍的愛心、君子心對待他們，如果你不回手而已，人家認為你怕他，或是你不曉得怎麼反應，你主動再給他打另外一邊的話，他會醒過來，他會想：「這個人怎麼這樣子呢？他不是不能反應，而是他不在乎被打，他原諒我們。」

這樣做對他才好，所以耶穌基督才說，另外一邊也給他打，不然的話耶穌會說：「人家打你，你不能回手。」我們讓他打另外一邊的話，他會說：「這個人是很清醒的反應、很清醒做事，他不是迷迷糊糊，也不是不能反應，而是他的反應與我們的行動相反。」那個時候，人家才醒過來。所以我認為耶穌基督是最偉大的，大家認為呢？
(大眾答：是，並鼓掌)(馬太福音5：1-6：8)



釋迦牟尼佛也一樣，有個人已經殺九十九個人了，然後又要殺佛，佛不僅原諒他，而且還度那個人成阿羅漢。這樣做才對，因為修行的人，生生世世照顧道德的種子，所以我們自然會反應跟耶穌基督所說的一樣：「打你這邊，你再給他打那邊。」這種反應是很自然的，自己也不曉得為什麼，因為已經變成習慣，成為自動的反應了。

像小時候還不會騎腳踏車，但只要我們一直練習、一直練習，就知道怎麼騎。剛開始練習騎車的時候，我們很高興，以後騎腳踏車習慣了，就沒感覺到怎麼樣，一邊騎一邊講話，也不會有問題，有的人還爬到腳踏車上面站起來，或是倒著騎，都不會怎麼樣，感覺到很自然。

同樣，如果我們的行動很有道德，並且感覺到很自然的話，表示說我們生生世世種下修行的種子，所以才有福報、有道德；如果我們有什麼不好的、兇惡的行動，這是因為沒有種下道德的種子。或是有人對我們不好，或是對其他衆生兇惡的話，我們應該可憐他，知道他生生世世沒有種下道德的種子，或是他的種子發霉、沒有長大。我們應該要求佛菩薩幫忙，請佛菩薩趕快打開他的心，讓他了解，不要讓他的道德種子睡著了。那些對我們不好的人，我們應該給他們一個機會反省，我們不能「他打我們，我們不反應」，那還不夠，應該要對他更好。



看了上面這個故事師父才了解，為什麼師父向來都是如此待人，誰對師父越不好，師父反而對他越好，所以他們才叫師父是「活佛」。這是師父還沒有修行以前的事，那時人家很疼愛地叫師父「活佛」，並不是他們認為師父是「活佛」，而是因為人家對我怎麼壞都沒有用，我只會對他們更好，所以他們沒辦法，就說：「她是活佛。」連那些以前對師父不好的人，也反過來叫師父活佛。不是別人叫的，別人並不知道師父是什麼人，因為他們不了解師父的為人，那些了解的人才會這樣說。

門徒為鹽為光

耶穌基督在山上所講的話，就跟佛教的菩薩戒是一模一樣的，這是一場很出名的演講，大家都知道「登山寶訓」。祂說：「你們（意思說門徒）是地上的鹽巴，如果鹽巴不鹹的話，那還能作什麼用呢？」意思是說，我們修行的人代表道德，如果我們不認真修行，又沒有道德，那誰能救我們？誰能讓我們有道德？誰能做榜樣給我們看？我們自己應該做榜樣的意思。

耶穌講得對！所以師父才強調：我們不是為了自己修行而已，我們修行是為了要給別人做榜樣，然後讓人家感覺到我們的誠心，才跟著我



們走。如果我們說自己是修行的人，卻吃喝玩樂、吃肉喝酒跟凡夫一樣，傷害衆生，又不保護別的衆生，毀謗別人，行為亂七八糟，跟人吵架、打架、到處說閒話，那誰能夠救我們？又有誰能夠救那些不修行的人呢？

師父講過好多次了，不可以說我們修行就不執著戒律。一個沒有道德的人，不論他修行多高，也沒有人會尊重他、信靠他，沒有人會信任他。不論他裡面的等級多高，如果外面看起來不高，那衆生會害怕，因為衆生只是凡夫，他哪裡能知道你等級多高呢？如果他看你外面覺得不好，他就說不好，我們也不能怪他。所以儘管有人說吃肉喝酒也可以成佛，我們也不要。因為我們要讓人家知道，為了修行精進，為了要作好榜樣，為了可憐那些貪生畏死的動物，我們願意犧牲一些口味。

耶穌基督繼續講：「你們是世界的光，像一座宮殿蓋在很高的山上面，是藏不起來的。」如果我們修行認真，我們自己會發光，會發出一種善良、道德的、很和平的氣氛，大家都聞得到，會感覺到，所以不能也不用躲起來，不用講什麼，大家也會知道。

「以前的人點燈，不會把燈火藏在桌子下面，而是放在高的地方照亮整個家。」耶穌說：「同樣地，要讓你們的光普照在云云衆生面前，讓人家看到你們好的行為，然後他們會知道上帝有多麼輝煌、多麼偉大！」這句話的意思是說，看我們那麼偉大，就知道我們的父親更偉大的意思。



耶穌基督說，要崇拜上帝，我們應該先淨化自己，做好的榜樣，讓人家知道我們代表輝煌的道德、高雅的理想、高雅的上帝。耶穌基督講這樣對嗎？對不對？（大眾答：對！並鼓掌）所以你們看，為什麼師父讚歎耶穌基督呢？因為祂講的道理太好了，你們從來不知道基督教那麼好，今天，師父介紹給你們聽，你們才明白。所以師父講什麼都是對的，我有理由讚歎耶穌基督，讚歎聖經的教理、基督教的教理。

有可能有一些基督教徒比較極端，這些人做了不好的事，或是對別的宗教不尊重，或是比較暴力，但這是個人的問題，是魔利用他們混進去，破壞他們的團體，不是基督教不好。我們佛教也有很多極端的、激動的、暴力的個人宗派和個人的行動，這跟佛教無關。天主教、錫克教，或是任何宗教都一樣，不能說是那個宗教不好。如果有一天，師父能買到一部錫克教的聖經，我也會唸給你們聽，裡面也一樣有很好的教理。

小戒不廢

耶穌基督還說：「如果有人不持戒律，即使只忽略一點點，或一部分戒律，那麼在天國上面，他會得到最小的果位。」「我告訴你們，如果出家人和信徒的道德沒有比外面的人好，沒有比他們高的話，就不能去天國。」



耶穌基督之所以會這樣說，有可能那個時候，那些所謂的神父，或所謂的出家人道德不夠，只顧吃喝玩樂、收集供養，蓋大道場、大寺廟，沒有做任何好的事情，然後錢太多，驕慢心很高，人家都尊重。沒有道德，卻受人家讚歎；沒有功德，卻受人家禮拜；沒有做什麼工作，卻每天都收人家的恩惠。所以耶穌基督才說這樣業障很重，祂說祂的徒弟應該比外面的人更有道德、更乾淨，才能夠去天國。

像師父所說的一樣，來這裡的出家人應該比外面的出家人好才行，不能看外面出家人的情況然後說：「他們怎麼能收供養？師父怎麼不讓我們收供養？」可以啊！任何人要收供養都沒關係，但他就不算是師父的徒弟，跟師父住就不能收供養。

假如說你出去，一個人沒有錢，你也可以托鉢一、兩碗飯，或是一點點錢來用，我不會講什麼。多數外面的出家人收供養太多，享受太多，卻沒有做什麼利益國家、社會的事情。有可能他們沒盡到責任，風度也不夠高雅，道德也不夠高等，所以我們也不能怪人家對出家人的印象不好。

跟隨師父的出家人要照顧自己的風度，所以師父才對你們嚴格一點，你們也應該要了解為什麼。不然的話會成習慣，看外面的人太輕鬆，衣服又多又好看，而我們這裡的衣服就很簡陋，自己剪裁做的，而且沒有很多，大家也沒有個人的錢。或許你們會認為這是什麼種類的出家生活，不過，我們的風度、我們的理想是物質的東西買不到的。



所以你們要記得清楚，不要忘記我們的風度、道德是不能用錢買，不能用舒服的衣服來表示的。我們裡面有光，它會發出來，人家會感覺到好舒服，感覺到很尊重，這個就是我們自然的威儀、莊嚴的衣服；不是穿好看的衣服人家就尊重，不一定！

耶穌基督繼續講給祂的徒弟聽：「你們常聽說古人講：『不要殺生，不要殺人，任何殺人的人會被法院處罰、被拘禁在監獄裡面，這就是古代的律法。』這個你們都曾聽過，不過我清楚地告訴你們，任何人如果對我們的朋友、隔壁、認識的人，沒有理由卻發脾氣的話，會下地獄。」

這真是恐怖，如果我們對人沒有理由地生氣，虐待人家的精神，這個也會造業障、下地獄。所以不要認為殺生才會下地獄，我們也應該照顧身、口、意乾淨，因此祂說：「如果你要供養什麼東西在祭壇上面，先想一想，若是你剛剛跟什麼人吵架生氣的話，那先去跟他和好，等心平氣和以後，再來供養。」

祂的意思是說，供養時，如果心不單純、心不善良的話，這樣供養也沒有用。「如果有人控告我們，然後要求我們什麼條件，我們馬上跟他配合，不然的話，讓他送我們到監獄裡面那就麻煩了。」意指不要控告人，不要在那裡掙扎，趕快跟告我們的人和解。

祂繼續說：「你們有聽說：『不能犯邪淫』，只能一夫一妻。不過



我告訴你們，凡是看別人的太太，即使只是佔便宜看一眼而已，就已經犯邪淫了。」耶穌基督的意思是說：身、口、意要乾淨，這跟佛教講法完全一樣，是不是？（大眾答：是）上一條戒律是教導不要控告別人，要跟人家和平相處，這跟佛教的菩薩戒、出家戒律是一樣的。所以我們不能說基督教和佛教不一樣，他們有很多相同的地方。

耶穌基督說：「如果你的右眼令你犯戒的話，就把它拿走。」嚴格到這個程度。你們不要拿哦！慢慢來！（大眾笑）耶穌基督也不是這個意思，祂是要強調道德和戒律的重要性。祂說：「寧可失去我們身體的一個器官，也不讓我們整個身體被污染、下到地獄那裡去。」

這意思是說：戒律應該很嚴格。所以我們有什麼不好的意念，應該要馬上懺悔，不要等它變成行動。不過只要趕快懺悔、念佛號、想師父、想佛菩薩就好，不要拿走眼睛，好難看！（大眾笑）我不會這樣做。

耶穌說：「你們常說不要發假的誓，要發誓的話，應該對上帝謹守誓言。」耶穌基督說不要發任何的誓，比如說：『我發誓我沒有做這個事，不然的話，我會變成怎樣怎樣。』祂說：「不要發誓，任何誓都不要發。不要用天來發誓，因為天是上帝的座位；不要用地來發誓，因為地是上帝的腳凳，祂的腳就放在那裡。」任何地方都是上帝的，所以不能用那些高雅、神聖的聖靈來發我們凡夫的誓。



「也不要你的頭來發誓。」比如有的人說：「如果我對你不好，或是怎麼樣，我就會被砍頭，或是被天打雷劈等等。」好可怕！耶穌基督說不能這樣發誓，祂說，這樣是看不起天地，我們應該尊重天地，不能用它們來發誓，也不能用你自己的頭，「因為你不能使一根頭髮變成白，或是變成黑。」我們沒有任何的權力及力量，就不能用任何的東西亂發誓。

這個身體也是上帝造出來的，我們不能隨便要用什麼就用什麼。所以他說：「我告訴你們，你們只能說：『是』或『不是』。」如果該說『是』，你就說『是』；如果該說『不是』，你就說『不是』。「若再說別的都是從鬼魔出來的。」耶穌基督講很清楚，哇！祂比較強勢，師父還算是很柔和哦！恭喜你們（大眾鼓掌）。從今天起我會學祂（大眾笑），對你們嚴格一點。

學習上帝平等的風度

耶穌繼續說：「你們還聽說『以眼還眼，以牙還牙。』不過我告訴你們，面對暴力時不要反應。有人打你的右臉，你把左臉也給他打；有人要告你，要拿你的裡衣，那你連外衣也送給他。有人強逼你走一公里，你跟他走兩公里。任何人跟你托鉢，你應該給；有人向你借什麼東西，你



要給他。」耶穌的意思是說，應該要幫助需要的人，當然，如果他借去賭博，就不要給；借去喝酒，就勸他不要。

「你們常常聽說：『愛你的隔壁，恨你的敵人。』但是我告訴你們，也要愛你的敵人，然後祈求上帝加持他們，加持那些辱罵你、毀謗你、困擾你、誣告你的人，這樣子你會變成上帝的兒子。因為你看，上帝讓太陽照耀整個世界，好的人、壞的人祂都照耀；上帝讓雨下在任何的地方，任何骯髒或漂亮的地方，好人的田，壞人的家，祂都用雨洗乾淨。」所以我們應該學上帝一樣平等的風度（大眾鼓掌）。

「如果你們只疼愛那些對你們好的人，這有什麼好說的？那些稅金收集者不也是如此嗎？如果你們只跟接近的人打招呼、才照顧的話，那些沒有信仰、沒有修行的人也做一樣的事呢！」這意思是說，修行的人應該具備更高等的美德、更沒分別心、更好的風度。

「你們應該變成完美，跟我們的父親一樣那麼完美。」耶穌基督講祂的父親是很完美的，就像我們說佛祖是很完美的，說法都一樣。

祂說：「布施的時候，不要在那裡吹喇叭給人家聽得到，不讓人家看到你怎麼好；右手給人什麼東西，不要讓左手知道。」這跟釋迦牟尼佛講「布施不過不布施，才是真正的布施」是一樣的。



所以師父教你們的都是跟祂們一樣(大眾鼓掌)。我們做好事，是基於仁、義、禮、智、信，是盡本分、以愛心去做，不是為了要讓人家讚歎，所以不能在大市場那裡吹喇叭宣傳。祂說：「那些吹喇叭的人也有福報，不過你們默默做的人，更有天國的功德。」吹喇叭的那種「熱鬧菩薩」，只能得到地球無常的福報而已，我們卻有永恆的功德。

耶穌說：「你們看別人去崇拜上帝，站在很熱鬧的地方，讓人家知道他們修行，我們不要這樣做，要修行、要崇拜上帝的話，應該默默坐在自己房子的角落，往內邊祕密的房子找祂，因為祂在那個祕密的房子裡等你。」祂講得好清楚，我們修觀音法門的人才懂祕密的房子是在哪裡(師父笑，大眾鼓掌)，好漂亮！

「你們祈求上帝的時候，不要像沒有師父、沒有信仰的人一樣，一直重複、一直唸，他們認為唸很多，上帝會聽到，你們不要這樣做，因為你們還沒開口祈求，你們的父親已經知道你們需要什麼，而且已經照顧。」所以不要做跟外面的人一樣，不要一直唸、一直唸，更不要唸那麼大聲，還用喇叭播放，把整個村莊的人都吵起來(大眾笑)。(馬太福音 5:1—6:8)



問：耶穌原來是屬於死海旁邊的一個叫亞森 (Essene' s Order) 的聖人團體，您知道嗎？

答：是的。祂是屬於古猶太神祕主義宗派。此宗派數千年間都是素食者，在當時已有傳法的系統，由身著白袍的大師兄傳授光和音。在那時候，想加入那個團體是很困難的，而且你必須發誓保持獨身，絕不能公開傳法給外面的人；必須由此宗派的長老會員介紹，才能加入該團體。並且要先通過多年的考驗，才能得到該團體中最高階層的印心，然後才可以穿上白袍。

這個團體相當奇特，他們是「愛心的化身」，而耶穌打破了守祕的誓約；當然這是來自最高上帝的命令，祂得到內在的訊息。否則在那之前，那個團體沒有人曾像祂一樣公開弘法。原因之一是要遵守誓約，其次是因為弘法很危險。因此在耶穌公開弘法以後，及在祂被釘十字架以前，此宗派所有穿白袍的大師兄們都在附近看著祂，試圖用很多方法保護祂，但是他們無能為力。後來也是他們從墓穴中帶走耶穌的。

～清海無上師





12

撒種的故事及 超越道德的標準

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場 1990.7.7



撒種的故事

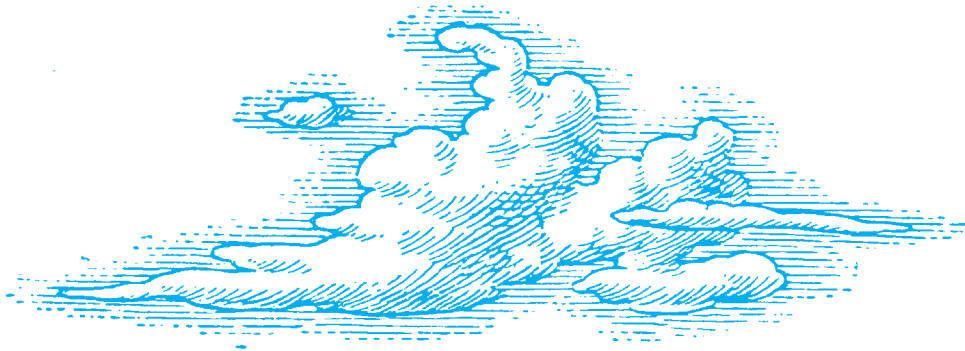
耶穌基督不論講什麼話，人家都喜歡聽，祂常常用小小的故事，引申道理給大眾聽，以下是其中的一個故事。

有一個農夫，他想要種玉米，就把玉米的種子撒在地下，他撒種子的時候，有一些丟到路邊或是路上，種子就被小鳥吃掉了；有一些掉在石頭地上，當太陽出來一曬，就把它們烤乾了；有一些則掉在荊棘草叢裡面，種苗因為被荊棘叢給壓住了，所以長不大；有一些落在很好、很肥沃的土壤裏，它就開始冒芽，然後逐漸慢慢長大成玉米。

耶穌基督對大眾所講的比喻，很類似上帝教理的情況。像有一些很兇惡的人，聽到上帝的教理會破壞，不讓別人知道；有些人會很高興地聽，但是過了一會兒，碰到一些困難、考驗以後，他們就退心；有些人剛開始聽到時會相信，不過一會兒之後，每天生活的煩惱，或夫妻、家庭的感情，就勝過對上帝的信心，當他們被煩惱壓迫、被感情拉的時候，就忘記上帝的道理。



不過有一些人，就像玉米種子掉在很好、很肥沃的土壤裡，這些人聽上帝的道理會聽得很清楚，他們不僅了解，又儘量發展所懂的道理，把它變成自己生活的一部分。我們看這種人的生活，就知道他們應用上帝的教理變成他們日常的生活方式，意思是說，看他們的生活，就知道他們有沒有打坐、有沒有持戒、有沒有開悟。這個比喻很明白清楚，不用解釋什麼。（馬太福音13:1-18）





經典裡面有講，當你第一次往內心聽到自己本來面目的時候，你的菩提的種子就已經永遠種下去了。不過多數的人不曉得這個聲音是什麼，往內邊聽自己本來面目又是什麼，一般人不會了解。你們修觀音法門，如果真正的相信這個法門，就會越來越了解，自己會感覺到越來越輕鬆，壓力越來越小，這表示說你們的菩提種已經慢慢長大了，越來越大了以後，就會變成很大的菩提樹。 ~清海無上師



農夫撒種、平等以待

跟師父印心的人退心的百分比很小，種什麼就長什麼，大部分的人都有長大，很少掉在路邊被小鳥吃掉，也很少掉在石頭上面長不大，多數都長得蠻好的。有的長矮矮的，不過還是儘量長（師父及大眾笑），然後被長得高高的師兄、師姊在一旁壓住，才看不到。儘管如此，還是儘量比較看看，見到隔壁都比我長的大（師父及大眾笑），也沒關係，看到後面還有人長的比我小，所以還是高興地慢慢成長。

長得矮矮的那些人，讓師父很頭痛，澆多少水都長不大，然後麻煩我。有時候師父生氣不澆了，說：「你自己長好了！」（師父笑）有一些就像那些丟在路邊，或是丟在路上的種子一樣，被小鳥吃掉了；有一些像是丟在石頭上，太陽一曬就曬乾了，當然長不大。

我們同修或是出家人也一樣，有時候一聽就懂，靈魂理解，頭腦忽然間也了解，但過了一會兒，因為不小心、不注意這個剛剛才長大、才冒一點點芽的種苗，沒有注意它、沒有照顧它，所以風一吹就倒掉了，太陽



一曬就乾掉了。同樣，這個世界的煩惱、痛苦和考驗，也像太陽或風吹雨打一樣，如果我們不堅固、不長大的話，就通不過那些考驗。

真的，師父有的時候也很驚訝，感覺到為什麼有些人換改他們的心這麼快，今天還好相信、好熱心、好有理想，明天就像皮球被針刺到一樣，一下子就洩了氣。只是碰到一根小針而已，就漏氣變成這麼小。本來看起來很大，不過因為裡面都是空的，所以碰到一根針，他就消掉了，如果是一塊大的麵包，即使碰到針刺也不會有影響。

有很多人愛講大話，喜歡做很大的事，還沒有做到已經先講了，隨便批評別人做不到，卻誇口自己會如何如何的做，結果一碰到障礙就「滋滋」，像消氣的氣球一樣，有時候讓師父也很驚訝。

為什麼會這樣，你們知道嗎？因為他們生生世世收集太多的印象，壞的種子太多，好的種子比較少。像耶穌基督所講的譬喻，那些玉米種子被丟在荊棘草叢的地方就會被草木壓死、長不大，即使發了一點芽，也無法跟草木競爭，然後就枯死了。像我們的同修或是出家人，或是任何來跟師父印心、跟師父學習的人，師父都以同樣的方式對待，給大家一樣的東西，像一位農夫一樣，從他手中所撒播的種子，都是以相同的力量發出去，具有一樣的期望，不過有的種子長大、有的長不大。



「要不要拔掉那些草？」

另外一個故事，也是有關一個農夫，他耕田之後撒下好的小麥種子。不過這個農夫有一個敵人想攻擊他，趁農夫和他的家人晚上睡覺的時候，那個敵人就跑到農夫的田裡，把草的種子撒下去，沒有人知道。不久，那些草的種子開始發芽，然後長大。農夫的僕人跑來問他：「我們要不要把那些草拔掉呢？」農夫說：「不要，因為你不曉得哪一個是草，哪一個是小麥，不小心的話會一起都拔掉。」他接著說：「這樣子好了，讓這兩種都長大，等時間到的時候，我們就可以把那些草拔走，然後再收割小麥。」

耶穌講完這個故事後，大眾就回去了，耶穌基督的徒弟在旁邊就問耶穌基督：「這個故事是什麼意思啊？」最接近的徒弟是「最最會」懂的，所以才能夠問「這麼漂亮」的問題，別人都聽懂回家去了！（師父及大眾笑）。耶穌基督回答說：「我就是那個農夫，我撒種的田就是象徵這個世界，那些好的種子就是屬於上帝、相信上帝、相信我的那種人；那些草就是屬於上帝的敵人、否定的力量、撒旦的力量。不過收穫的時間終究會來」。意思是說，即使兩種都一起成長，雖然剛剛長出來的時候看起來都一樣，混在一起很難分辨，不過沒關係，等它們長大，還是能分別很清楚。

我們印心的人，或是修行的人也是差不多，剛修行的時候，感覺沒什麼明顯的結果，所以信心不多，一天相信師父、三天不相信，就像一



顆玉米的種子和三顆草的種子，混雜在一起。一天跟著師父、三天跟著世界；今天要出家跟著師父，明天要回家結婚；或是回去跟著我爸爸、我媽媽、我兒子、我可愛的冤家債主等等。多數的人都是這樣，被拉來拉去，裡面非常掙扎，師父講什麼都不聽，口裏卻還說：「我相信師父，師父就是「佛」。不過佛歸佛，我還是要走的（師父與大眾笑），我要順著自己的想法，做我要做的事，我處理自己的生活，我知道該怎麼做。」

可是過了一陣子又後悔了，就跑回來，然後又跑回去、如此來來去去，反反覆覆，浪費很多時間。不過掙扎了一會兒以後就穩定下來，感覺到我們和世俗裡不修行的人還是有所不同，心中非常清楚，那個時候就很穩定，即使打雷也不會動心了。

印心的人都有光，但是亮度不同

有很多人前世有修行，這世雖然修別的法門，還是會有一些體驗，究竟不究竟我們不說，但只要誠心就會有一些體驗。你們如果看台南出版的雜誌，其中有一篇描寫一個沒有印心但有修行的人，他讀師父的書時，看到很多光，去聽師父講經的時候，也看到很多佛菩薩下來，聚在師父法會的現場。



另外，他還講一件很有意思的事，他說他看到我們印心的人和沒印心的人真的差太多了，印心的人都有光，有的大有的小，顏色也不一樣（師父及大眾笑），你們笑什麼？認為不印心的人沒有光嗎？有，是咖啡色的（大眾笑）或是黑色的。那些印心的人光卻很亮，不過每個人的亮度都不一樣，光的振速快慢不同，不過大家都有光的。但是有些不印心的人根本就沒有光，這些都是那位沒印心的人講的。

雖然印心的人看起來跟平常的人一樣，沒有什麼不同，不過我們無形的光、無形的力量，真的和他們不一樣。像師父跟你們也沒有什麼不同，不過有人說師父有很大的力量，像昨天有一個彈琴的悠樂人，他說他若坐得太接近師父的話會受不了，他感覺到有一股很大的力量，好像強大的電波一樣，讓他受不了（對他而已，別人不會）。

以前澎湖也有一個人，他修的還不錯，所以很驕慢，他從來沒有跟什麼人學習，也從來不去聽什麼人講經。當師父去澎湖的時候，他事先已經知道，因為看到師父的光等等，所以他很喜歡，然後才來聽經。有一天他跟師父說：「師父啊！妳這個力量會殺人。」我說為什麼呢？他說：「妳的四周都有那種朦朦的光圈，一靠近，好像會殺人、壓迫人一樣。」我說你沒有惡心就不會有事，因為你修行還不夠乾淨，才會感覺不舒服。這種無形的力量是一種保護圈，因為彼此振動力不一樣，才會產生那種差



別，如果振動力差不多，就沒有不舒服的感覺。就像我們人和人坐在一起就很舒服，不過人和動物坐在一起呢？你現在能不能想像，假如說坐這邊只有你是唯一的人，四周都是羊、牛、豬、雞，你會聞到不一樣的味道，氣氛也會不一樣。

越修越沒有我執

修行觀音法門，而且又修行很久的話，「我執」沒辦法那麼大，修行等級高一點的人，這個「我」就無法存在。即使存在，我們也不會覺得自己有什麼了不起，我們看起來像別人一樣，可是慢慢地，我們會了解不一樣的地方，不過也沒有什麼方法可證明或告訴別人。所以「心經」中講述那種無所得的境界，沒有一物可得，也無法說我得「道」。我們打坐的時候，到高等的境界，連身口意都沒有，人都不存在了，哪裏還有什麼東西可得呢？

所以修觀音法門不錯（大眾鼓掌），越修越沒有我執，越修越沒有所得。不過也並非沒有，只是我們不會感覺有什麼東西可以驕傲的，越修越輕鬆，越修越沒有東西可講。修行越少，話講越大；修行越大，則越講越少。所以老子才說：「知者不言，言者不知」，確實是這樣子。修這個觀音法門，很安全，而且很簡單，不複雜！



超越道德的標準

清海無上師以中文講於香港天山道場 1994.4.1

有一次，耶穌在公眾的地方演講，突然間有很多所謂有地位、有學問而且聰明的人，和一些教堂中有地位的人，比方說牧師之類，統統都跑來見耶穌，但在他們的後面還拖著一位犯邪淫罪的婦女。在那個時代，如果婦女被抓到犯了邪淫，就一定會被人用石頭打到死。那時代處死罪人有三種辦法，一種是丟石頭，一種是丟在獅子籠裡面，另外一種就是釘死，耶穌是被釘在十字架上，而這個婦女是應該被人丟石頭打死的。

那些人以挑戰的口氣問耶穌基督：「如果依摩西的法律，這個婦女應該被丟石頭打死，你覺得怎麼樣？」耶穌基督沒講什麼，祂用手在沙上面寫字，祂寫：「一大堆說謊話的人。」不過那些人一直逼問祂，耶穌沒辦法不回答，所以祂就說：「在你們這些人中，有誰從來沒有犯什麼罪，覺得自己是最神聖、最乾淨，那個人就可以丟第一



顆石頭。」耶穌基督講完了以後，大家默默、慢慢、快快地「溜」！
（師父及大眾笑）最後只剩下耶穌和那個所謂的犯罪婦女。然後耶穌
就問那個婦女：「那些控告你的人都到哪裡去啦？沒有人要判妳的罪
嗎？」那個婦女說：「沒有人要告我了。」然後耶穌也說：「我也不
告妳，妳回家吧！」（師父嘆了一口氣）（約翰福音 8:3-11）





世界的道德觀與聖者的看法不同

這個故事讓我們想到一些道理，在這個世界上，沒有什麼人不犯罪的，至於犯罪或不犯罪，還要視情況、背景，以及你開悟的程度而論斷。這個世界所謂的道德和倫理，不是跟聖人所想的一樣，因為我們如果在最高境界的話，就沒有看到這些分別，那裡甚至連名字、連想像也沒有——我不知道該怎麼形容才能夠把這個境界告訴你們。

我們剛修行的時候，還會看到好壞，修行越多，越不會看到好壞的分別，這是很奇怪的事情，用語言沒辦法解釋那麼清楚，只是心裡很明白就對了！那個時候不會起分別心，想什麼是好、什麼是壞，除非要教導徒弟的時候，因為徒弟在那種等級，師父就應該用那種講法跟他解釋，不然真的懶得開口。對修行多的人而言，沒有什麼那麼嚴重的事，一切都是基於看法不同而已。他們是以全面的觀點及包容的態度去看待世事，就像你去看戲一樣，你不會在那邊很嚴厲地罵那個壞蛋多壞，因為你知道他只是演戲而已；你也不會在那邊一直讚歎那個好人有多好，因為他也是演戲罷了。



我們所謂的好人、壞人，只是一種好壞的習慣，或是好壞的作法而已，不是指那個本人。雖然我自己可以悟到很多道理，不過用世界的語言很難表達完整，也講不出來，但是師父裡面很明白。對所謂社會重大的判案，有時候師父的看法不大一樣，不過我不能全部講出來，講出來很多人都不了解，而且也講不很完整。

所以師父才叫你們每天要打坐，然後自己體悟，師父只是講一個大概的原則，以後你們依照那個方向一直修行參悟下去，慢慢就會清楚了解，為什麼師父講修行多了以後，我們就看不到好壞的區分。因為沒看到好壞，才能夠簡單原諒敵人，不論誰對你怎麼樣，你也不會懷恨生氣，還有，你會很快忘記，不會過度傷心；即使悲傷也是為了別人，替那些人傷心，而不是因為自己很傷心。

在高等的天國，只有愛和恩典，那是唯一的法則；而當我們處在宇宙較低等的層次，好比這個物質的境界時，就必須遵守因果的法則，也就是聖經上說的「種什麼因，得什麼果。」多數沒有和上帝溝通的人，他們必須忍受因果報應的法則，但是那些進入高等境界的人，他們只會感受到愛和恩典，上帝從不審判我們。

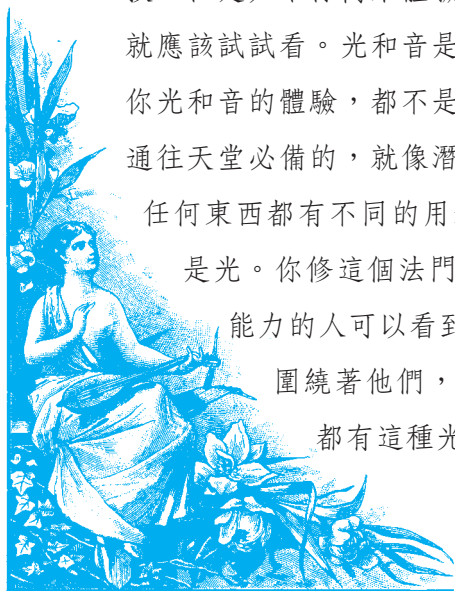
～清海無上師



問：您提到可以逛街選明師，那已經跟別的師父印過心的人，您是否還願意替他印心？

答：只有真正相信我更有能力，能更快地帶他到更高境界的人，我才會替他印心。如果他對以前的師父還很有信心，放不下的話，還是繼續跟隨他的師父比較好。你若相信你的師父是最好的，就不必換，但是如果你尚未體驗到我所講的光和音，心裡還有懷疑的話，就應該試試看。光和音是衡量真師的標準，任何人如果不能馬上給你光和音的體驗，都不是真師，對不起！我應該說實話。光和音是通往天堂必備的，就像潛到海裡，一定要有整套的氧氣裝備一樣，任何東西都有不同的用途，所以你看所有的聖人都有光圈，這就是光。你修這個法門也會散發出像耶穌畫像上的光芒，具有超能力的人可以看到你的光，所以他們畫耶穌、佛陀，都有光圍繞著他們，如果你開天眼的話，可以看到修行高的人都有這種光，很多人都看得到。

～清海無上師





13

浪子回頭
金不換

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場(師父對小孩開示) 1990.7.23



變成小孩才可以回天國

耶穌基督長大了以後就去講經，去顯揚上帝的光榮。祂去很多的地方講道理給人們聽，這是祂弘法時發生的一個故事，這個故事的内容是有關兩個兒子。

耶穌基督有一顆很平等的心，對待任何人都很好，不管對方是什麼人。祂常常跟不同的人相處，不管是窮的、病的、老的、不好看的、好看的、小孩子，祂都喜歡，祂跟他們處得很好，他們都很敬愛耶穌基督，耶穌基督也很疼愛他們，祂尤其很喜歡小孩子。

很多不同階層的人帶小孩來給耶穌基督看，請耶穌基督摸他們的頭、加持他們。耶穌基督有很多大徒弟，或者也可以說成是祂的好朋友，每當來太多小孩時，他們都會擋：「哎呀！不要麻煩祂，為什麼麻煩祂？」耶穌基督就說：「不、不、不，不要這樣子，讓小孩來，讓小孩來，不要擋他們。上帝的天國是屬於小孩的，屬於那些心地像小孩一樣單純的人。如果我們要回去天國的話，應該變成像小孩一樣那麼天真。」耶穌基督藉這個機會告訴他們，應該變成像小孩一樣，才能夠回去天國，不能太複雜、太斤斤計較。

即使長大了以後，還是應該保持像小孩一樣的童心。我們在社會上要負責任，長大了當然要去工作、結婚或是專心學業，不過心應該保留單純的



程度，像我們小的時候一樣，不要競爭、不要名利、不要跟人家計較，要常常原諒別人；人家對我們不好，我們還是對他們好、疼愛他們，這樣子就是赤子之心。

如果我們保留這顆單純的童心，不管我們長多大，都還是上帝的兒女。我們不會下地獄，不會沉到那些不好的情況裡面，我們的生活會順利；至少我們的心會永遠快樂，任何的問題都看得開，任何的障礙都不會讓我們懊惱憂愁；我們會超越過去，我們能原諒別人，自己也很自在，不管我們是窮或是富有，有高的地位或是地位低下，不管我們住在哪個地方，跟誰住在一起，我們都心無罣礙。這樣就是赤子之心，不是長大了就不能當小孩，不一定。

小孩簡單原諒他人

耶穌基督就是一位大小孩，釋迦牟尼佛也是大小孩，祂們非常有愛心，非常單純，不複雜，所以人家對祂們怎麼樣，祂們都不計較，不記恨，不會去報仇。耶穌基督祂一輩子都做好事，崇拜上帝，沒有做任何傷害別人的事情，沒有跟人家競爭權利、名利，祂教人家做好事，又把上帝的愛力傳給這個世界，拯救很多心靈。不過有人還是嫉妒祂，因為祂太出名、太受人愛戴。人家因為愛戴祂就稱祂為國王、大王。世界的人認為國



王是最高名譽，所以愛什麼人就稱祂大王，結果那些真正的國王就嫉妒了，認為耶穌會跟他競爭地位，等一下會搶了他的王位，他們嫉妒耶穌就把祂釘死。不過耶穌被釘的時候還是保留小孩的心，祂求上帝原諒那些無明、不懂道理的人，因為小孩很簡單原諒別人，不會記恨。

因為耶穌基督常常跟各式各樣的人在一起，所以有一些所謂的出家人就批評祂。任何宗派都有出家人，比方說天主教、基督教那些牧師、修女都是出家人，人們看到他們都很尊重；佛教也有出家和尚，比丘、比丘尼，印度教有他們的印度和尚，叫做Swami；別的宗教也有出家人，大家穿不一樣的衣服，生活方式也不大一樣，不過他們都算出家人。

出家人的意思是說他們放下一切為了上帝，要侍奉上帝，要把上帝的道理傳揚給大家，講給大眾聽。他們摒棄個人的感情，和家庭的感情，把大地當他們的家，把大家當成親戚朋友。那些人理想很大，所以才值得我們讚歎。不要因為是自己的宗派才讚歎，別人的宗派就不讚歎，這樣做不行。當然，各種宗教中都有一些出家人不懂這些理想，又利用宗教的名字賺錢、賺名賺利，這個不算是真正的出家人，衣服一樣而已，心不是出家人，不過這些人只是一小部分而已。



真正的出家人

出家人受人家讚歎，是因為他們裡面的理想，不是因為外表。真正的出家人為了大眾而把心擴大到整個世界去，所以我們才佩服他、尊重他，不是因為衣服的關係。穿什麼衣服都沒關係，因為出家人理想很高，看得開，個人的感情他不看重，他了解世界都是虛幻的，大家都是同一體，只有唯一的上帝、唯一的真理、唯一的道才值得追求。出家是為了要傳給大家這個道，提醒大家這個道才是唯一的，我們應該追求道。那些能夠摒棄私人感情的人，我們就稱他是出家人。離開家庭綁住的感情就是出家，不管是什麼宗教，都有一樣的理想，把心擴大，看開生死。

當耶穌基督在世的時候，有一些所謂猶太教的出家人對祂抱怨，或是批評祂，說祂怎麼跟誰都混在一起，有一些是妓女，有一些是乞丐，有一些是很貧窮的人，都是社會地位最低的那種，耶穌和他們混在一起，跟他們做朋友，教他們一些道理。

他們認為耶穌不應該這樣做，這是很丟臉的。他們認為猶太人是最棒的，要傳道理應該傳給猶太人，或是傳給高等的人，不能傳給那些地位太低，在社會上人家看不起的人。他們認為妓女太壞了，是屬於不可接觸的種類，所以根本無法改變她們的生活。不過耶穌基督能改變，祂會，祂有這個力量，什麼壞人跟著祂久了以後都會變好，或是看祂一眼就變好。



沒有人好，沒有人壞

有時候，好人、壞人是因為社會的情況造成的。有些人生生世世都當好人，忽然間這一世被騙，或是國家發生戰爭，使他的家庭破產，或是忽然間失去父母，沒有地方可靠，他不知道怎麼辦，所以才變成所謂的壞人，去當妓女、當流氓，或是淪為草寇，不見得是他天性壞。

我們心裡面如果單純，一擦就亮了，像黃金，不管加多少公斤的土上去，都是黃金；或是我們從土裡把鑽石挖出來，即使外面覆滿幾十公斤厚的土，只要把它洗一洗、擦一擦，鑽石還是鑽石，它的價值不會因為灰塵而減少。同樣，我們內在的天國或是我們純真的佛性，從不會被灰塵、被業障污染，只是我們誤會罷了！

所以師父也常跟你們說，對我來講沒有什麼人犯罪，但是我們的頭腦沒辦法了解，才不能原諒自己，越來越搞亂。如果有人提醒我們，跟我們講這個道理，我們知道怎麼處理這些業障，怎麼忘記或是改變自己所謂的習慣，我們就會像佛菩薩、聖人一模一樣。所以耶穌基督才說：任何人都是上帝的兒女。不過我們還是要改變我們的心，返老還童、變成小孩子一樣，我們不再做那些壞的習慣。



兩個兒子

那時有些所謂的出家人批評耶穌基督，說祂太亂、沒有風度、沒規矩，不管是什麼人耶穌都跟他們混在一起。所以有一天，耶穌基督就講一個有關這些事情的故事給他們聽。

故事是這樣：有一個人他有兩個兒子，年輕的兒子跟他的父親要求他的財產，父親就分給他。拿到父親給他的財產以後，年輕的兒子就出去玩、去環遊世界，他把財產亂花、胡亂浪費，然後就沒有錢了。剛好那個國家又發生飢荒，沒有東西吃，大家都很餓，那個兒子就跑到一間農場去工作。農場裡養了很多小豬，他那時好餓、好餓，看見那些小豬在豬槽裡面吃那些豆類，他就很想跟小豬一起爭著吃，他又餓又想念故鄉。

有一天他跟自己講：「啊！這種生活太不合理，我爸爸的工人也吃得比我現在要多，吃不完，而我卻在這裡挨餓，真的沒有道理，我應該回家了，回家以後，我會向我爸爸道歉，我會跟他說我多麼對



不起他，我多麼懺悔我過去無明的行為，因為我那個時候年輕不懂事，我會跟他講我不夠資格當他的兒子，有可能他會把我當他的工人收留我，這樣也好，最少有足夠的東西吃。」他一邊說就一邊走回家了。

他的父親看到他回來，就趕快跑過去擁抱他、迎接他，然後親親他，他很高興看到自己的小孩回來。他叫那些工人：「趕快拿新的衣服給我的兒子穿，趕快拿好吃的東西給他吃，趕快找好喝的東西給他喝。」他父親忙著叫人家趕快準備東西給他吃，然後又對工人及家人說：「我們應該慶祝一番，我小兒子回來了。」他們高高興興地舉辦了一個很豐盛的宴會，請大家來吃東西。

然後老大回來了，不禁感到又嫉妒又生氣，他跟爸爸抱怨說：「我跟你工作這麼多年，你從來沒有為我辦過一個宴會，從來沒有給我什麼特別的東西。今天你把最好的東西給那個壞的兒子吃，拿最好的衣服給你那個壞的兒子穿，拿出最好的東西給他喝，又辦一個盛大的宴會為他慶祝，這是什麼意思？」老大生氣的這麼問。



爸爸就說：「不要這麼生氣，你知道得很清楚，我全部的財產都是你的，不需要為你舉辦什麼宴會，一切都是你的。我們今天為什麼要開慶祝宴會呢？因為我本來以為已經失去了你的弟弟，今天我們找到他回來，我們應該很高興才是。」（路加福音 15:11—15:32）





我們永遠值得上帝寵愛

因為爸爸沒有分別心，對他來講，財產再多也比不上他的兒子寶貝，所以他花費多少錢都不在意。過去已經過去了，只要他的小孩子能夠安全、平安回來，他就高興了。上帝也是一樣，我們犯多少錯都無所謂，這些都是過去的事情，只要我們現在有心要懺悔，想當好孩子，祂會再歡迎我們回家。

師父一天到晚提醒大家的只有這些事情而已，所以你們可以安心，不要著急。即使我們修行有時候好、有時候不怎麼很好，有時候看到很大的光、聽到上帝的聲音，有時候卻好像沒有體驗，因為我們有時候被污染，被我們所謂的成見包圍，或是被社會的成見影響了我們清淨的心，使我們罪惡感又跑出來，認為我們過去弄錯太多了，不值得這個恩惠，不值得上帝寵愛。

不過我們永遠都值得上帝寵愛，上帝哪裡在乎你破壞祂多少財產呢？祂不在乎，因為祂是造化，祂隨時可以造出來很好、很大的世界和宇宙，即使我們破壞，祂又再造出來。比方說，過去我們殺人或是殺動物，或是破壞世界的規矩，現在我們已經懺悔了，求上帝原諒我們，我們謙卑地當祂的奴隸、工人，每天打坐。



如果我們承認是上帝的兒女，我們就根本不用打坐了。但是如果我們認為這種恩寵是理所當然，就會心生驕傲，不懺悔，不打坐、不寫修行日記反省。不過因為我們還有謙卑心，慚愧我們過去的業障，所以上帝會原諒我們。我們擁有跟那些不犯戒的——那些在天堂的上帝兒女一模一樣的地位，而且不會少一點。但是因為我們還沒有回到家鄉，所以我們現在還在這裡懺悔。等一下回去看到父親，就一模一樣了，祂會給我們好的衣服穿、好的東西用、好的天堂的地方住，享受永恆的生活，跟祂一模一樣。所以大家不用著急，在這裡準備好，等一下回家就可以享受。

即使你看不到上帝，都一定要牢記上帝，祂是大慈大悲的，祂不是會復仇的上帝或嫉妒的上帝，祂是永遠的愛心、永遠的寬恕，所以當往生時，一定要記得上帝是唯一的，祂永遠愛你，一定要記得這個，如此才能直接去到天堂。不要相信地獄，不要相信上帝會處罰。不論你是誰、是什麼，上帝都會永遠愛你，因為你和祂同一體。

～清海無上師



原典參考

請您進一步領受在世明師原場開示的加持

1頁

1990年5月27日以中文講於福爾摩沙西湖共修會（無影帶編號）「伊甸園」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第81期「師父開示」專欄。

5頁

1994年9月3日以英文講於美國夏威夷共修會（影帶編號#442）「今日救世主」（1,2）：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第82期「熱門話題」專欄。

9頁

1997年11月23日以英文講於印度普納共修會（DVD & 影帶編號#600）「非暴力的真義」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第91期「教理選粹」專欄。

13頁

1994年12月30日以中文講於福爾摩沙西湖新年國際禪三（影帶編號#460）「如何得到上帝的恩寵」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第43期「教理選粹」專欄。

17頁

曾刊載於清海無上師新聞雜誌第89期「甘露法語」專欄。

22頁

1989年11月3日以英文講於美國哥倫比亞大學（影帶編號#102A）“Heaven Is Created By Your Own Inner Power”：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第55期「新聞傳真」專欄與《即刻開悟之鑰》第8冊

23頁

1990年5月30日以中文講於福爾摩沙西湖共修會（無影帶編號）「諾亞方舟」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第83期「師父開示」專欄。

33頁

1992年3月11日以英文講於日本（影帶編號#227）「珍惜上帝給予富裕的生活」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第25期「新聞傳真」專欄與《即刻開悟之鑰》第七冊。

35頁

1990年6月1日以中文講於福爾摩沙西湖共修會（無影帶編號）「巴貝爾塔」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第84期「聖經故事」專欄。

40頁

1992年3月11日以英文講於日本(影帶編號# 227)「珍惜上帝給予富裕的生活」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第25期「新聞傳真」專欄與《即刻開悟之鑰》第七冊。

41頁

1990年6月3日以中文講於福爾摩沙西湖共修會(無影帶編號)「天使救羅德」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第76期「師父講故事」專欄。

51頁

1989年2月28日以中文講於福爾摩沙台北共修會(影帶編號# 50)「傳宗接代」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第129期「師父開示」專欄。

53頁

1990年6月10日以中文講於福爾摩沙西湖共修會(無影帶編號)「上帝考驗亞伯拉罕」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第85期「師父講故事」專欄

67頁

1991年2月24日以英文講於美國波士頓哈佛大學(影帶編號# 155)「唯有開悟才能得到天國」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第53期「新聞傳真」專欄與《即刻開悟之鑰》第八冊。

69頁

1990年6月17日以中文講於福爾摩沙西湖共修會(無影帶編號)「出埃及記」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第86期「聖經故事」專欄。

82頁

1996年12月29日以英文講於美國加州長堤耶誕國際禪五 (二) (DVD & 影帶編號# 571)「明師的本來面目」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第79期「教理選粹」專欄。

85頁

2000年5月13日以英文講於韓國永同道場國際禪六(無影帶編號)「信心是萬法功德之母」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第120期「師父的話」專欄。

86頁

1990年12月18-24日以英文講於哥斯大黎加國際禪七 (無影帶編號)「大地之母」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第96期「師父開示」專欄。

87頁

1990年6月24日& 7月1日以中文講於福爾摩沙西湖共修會(無影帶編號)「十誡」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第90期「師父開示」專欄。

124頁

1988年7月7日以中文講於福爾摩沙台南(影帶編號#10)「長生不老何處求」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第115期「師父開示」專欄。

125頁

1900年5月27日以中文講於福爾摩沙西湖共修會(無影帶編號)「撒母耳記」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第84期「聖經故事」專欄。

133頁

1995年8月18日以英文講於德國慕尼黑共修會(影帶編號#566)「愛上帝將平和世界」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第54期「師父開示」專欄與《即刻開悟之鑰》第8冊。

141頁

1990年12月24日以英文講於哥斯大黎加共修會(影帶編號#143)「聖誕夜」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第12&118期「師父開示」專欄。

153頁

1993年4月14日以英文講於美國華盛頓特區喬治城大學(影帶編號#352)「開悟是一切之鑰」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第50期「新聞傳真」專欄與一九九三全球弘法專輯第四冊。

155頁

1990年7月15日以中文講於福爾摩沙西湖共修會(無影帶編號)「孩童耶穌在聖殿聽道」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第77期「師父講故事」專欄。

163頁

1989年3月6日以中文講於福爾摩沙澎湖(影帶編號#55)「觀音法門就是愛力法門」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第91期「聖經故事」專欄。

177頁

1991年6月2日以英文講於哥斯大黎加(影帶編號#175)「佛陀，基督與明師教理的真義」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第24期「師父開示」專欄與《即刻開悟之鑰》第七冊。

179頁

1990年7月7日以中文講於福爾摩沙西湖共修會(無影帶編號)「撒種的故事」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第88期「聖經故事」專欄。

182頁

1988年8月12日-18日以中文講於福爾摩沙宜蘭禪七(mp3-CR01)「善用自己的智慧」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第137期「師父開示」專欄。

188頁

1994年4月1日以中文講於香港天山道場禪三（影帶編號 # 413）「萬物生而平等」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第88期「聖經故事」專欄。

191頁

1999年5月31日以英文講於瑞典斯德哥爾摩（影帶編號 # 655）「回歸赤子之心」（上下集）：曾刊載於《和平之道》。

192頁

1992年6月26日以英文講於美國紐約聯合國（DVD & 影帶編號 # 260）「超世界的奧祕」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第23期「師父開示」專欄與《即刻開悟之鑰》第七冊。

193頁

1990年7月23日以中文講於福爾摩沙西湖共修會（無影帶編號）「浪子回頭金不換」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第76期「師父開示」專欄。

203頁

1999年12月2日以英文受訪於南非開普敦SAFM電台「今日婦女」節目（DVD & 影帶編號 # 676）「世界宗教會議」：曾刊載於清海無上師新聞雜誌第110期「特別專訪」專欄。

清海無上師出版品介紹

清海無上師詩歌作品



往昔今朝
(悠樂文詩歌) CD

一縷芬芳
(悠樂文詩歌，由悠樂著名歌星所唱) CD



永駐
(悠樂文詩歌) CD

請溫柔體貼
(悠樂文詩歌) CD



晚安寶貝
(清海無上師以英文吟唱即興創作歌曲集) CD



時光隱蹤 (超越時空)
(悠樂文詩歌) CD、DVD



亙古之愛
(悠樂文詩歌) CD、DVD



夜夢
(悠樂文詩歌) CD、DVD



金蓮花
(悠樂文詩歌) CD、DVD
(悠樂詩吟，清海無上師吟唱德高望重的「釋滿覺和尚」詩作，同時也獻上兩首她的詩作「金蓮花」和「莎啞娜啦」)



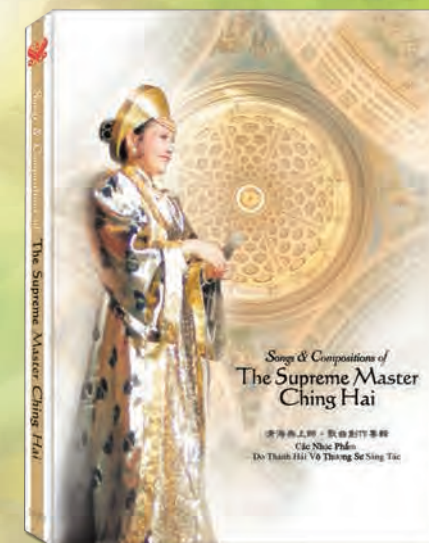
步入情史 (悠樂詩吟，收錄有悠樂著名詩人之詩作)
音帶及CD1、2&3
影帶1、2



前身足跡 (悠樂詩吟)
音帶及CD1、2&3
DVD1、2 (附17種字幕)



瑰寶集
(悠樂文詩歌)
CD1、2, DVD1、2
(清海無上師吟唱悠樂著名詩人的詩作)



清海無上師歌曲創作專輯
(中文、英文、悠樂文) CD、DVD



愛之歌
(英文、悠樂文) DVD

* 詩歌專輯《步入情史》、《亙古之愛》、《時光隱蹤》、《夜夢》、《永駐》、《往昔今朝》、《前身足跡》、《瑰寶集》、《金蓮花》、《請溫柔體貼》和《晚安寶貝》，由清海無上師親自吟唱，有些是師父將自己的詩作加以譜曲與演唱。



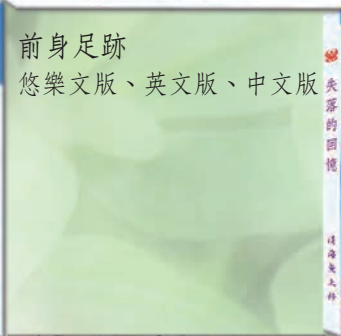
金銅回憶
悠樂文版、英文版、中文版



前身足跡
悠樂文版、英文版、中文版



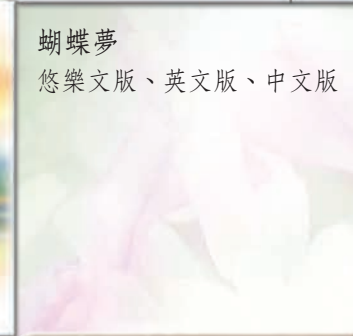
蝴蝶夢
悠樂文版、英文版、中文版



失落的回憶
悠樂文版、英文版、中文版



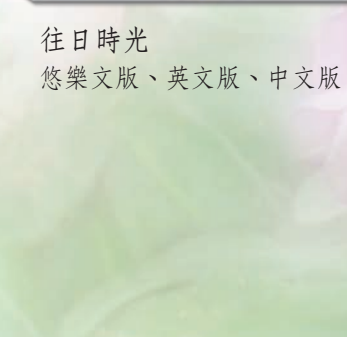
往日時光
悠樂文版、英文版、中文版



沈默的眼淚
悠樂文版、英文版、中文版、西班牙文版、
葡文版、菲律賓文版、韓文版 (各1冊)
英十法十德文版 (合1冊)



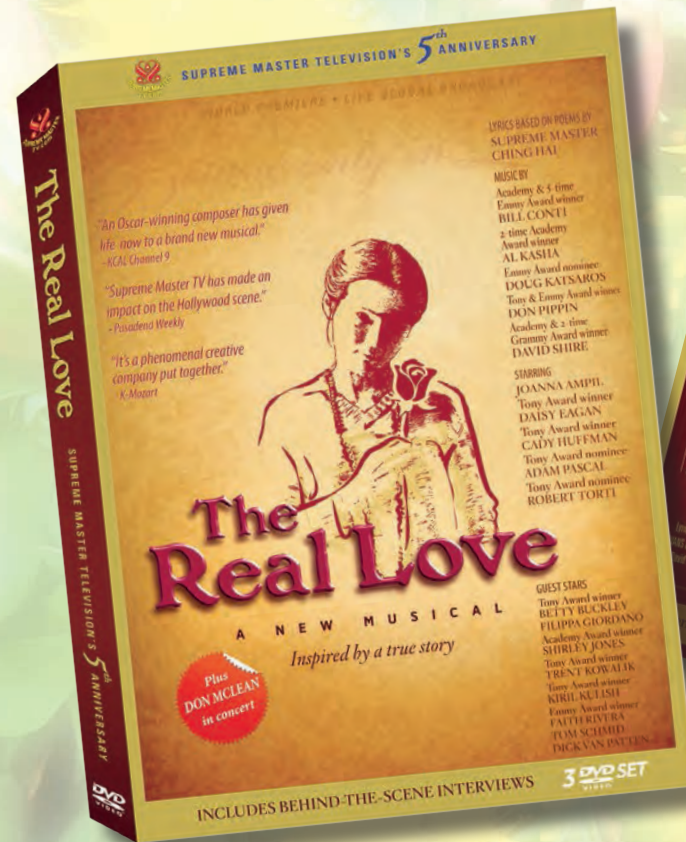
曠世情人
悠樂文版、英文版、中文版、
韓文版、蒙古文版、法文版、
德文版、西班牙文版



曠世情人
悠樂文版、英文版、中文版、
韓文版、蒙古文版、法文版、
德文版、西班牙文版

真愛 DVD-999

無上師電視台5週年慶時，特別推出由清海無上師真實故事改編而成的《真愛》音樂劇 (The Real Love) 全球首演，以及美國傳奇歌手暨作曲家唐·麥肯林 (Don McLean) 的演唱會。



清海無上師已出版的詩集包括：《金銅回憶》、《失落的回憶》、《前身足跡》、《往日時光》、《無子詩》、《沈默的眼淚》、《蝴蝶夢》、《曠世情人》，讀者可以從中了解一位聖者詩人的人生歷程，從童年鄉情、經歷戰爭烽火到浪漫青年、婚姻生活、求道歷程、證悟後的心境，以及悲憫蒼生、濟時救世的情懷，每一本都值得細細品味與典藏。另有多場相關活動與精采視訊錄製的DVD，歡迎一併購。

清海無上師的靈性教理

叢書系列

即刻開悟之鑰

中文版(1-10)、英文版(1-5)、悠樂文版(1-15)、韓文版(1-11)、印尼文版(1-5)、西班牙文版(1-3)、泰文版(1-6)、蒙古文版(1、6)、波蘭文版(1-2)、德文版(1-2)、葡文版(1-2)、法文版(1-2)、日文版(1-4)、匈牙利文版(1)、瑞典文版(1)、芬蘭文版(1)、藏文版(1)

即刻開悟 問答錄

中文版(1-3)、英文版(1-2)、悠樂文版(1-4)、韓文版(1-4)、印尼文版(1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版(各1冊)

即刻開悟 師徒內信

中文版(1-3)、英文版(1)、悠樂文版(1-2)、西班牙文版(1)

即刻開悟 師徒神奇感應

中文版(1-2)、悠樂文版(1-2)

1992年三地門禪七專輯

英文版、悠樂文版(各1冊)

清海無上師1993年全球弘法專輯

中文版(1-6)、英文版(1-6)

師父講故事

中文版、英文版、悠樂文版、泰文版、西班牙文版、韓文版、日文版(各1冊)

和平之道—直接和上帝連線

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

清海無上師智慧漫畫集—上帝照顧一切

中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版(各1冊)

為生命上彩

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

清海無上師開悟笑話集—光圈太緊了

中+英文版(合1冊)(書+CD)

輕鬆修行的祕訣

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

上帝與人類的故事—聖經故事的靈思

中文版、英文版(各1冊)

了悟健康—回歸自然正當的生活方式

中文版、英文版(各1冊)

今生有你—我的狗寶貝(1-2)

中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西班牙文版、波蘭文、德文版
上下兩冊共500多頁，是清海無上師為她的狗寶貝出版的優美寫真集。

真愛奇遇—我的鳥羽兄弟

中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版(各1冊)
精彩寫真圖文，帶領您進入鳥類的世界，深入了解這些共同生活在世間的美麗族群，以及他們至性至情的思維觀點。

高貴的野生

中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版(各1冊)
清海無上師費時年餘親自撰文與攝影的一部湖濱生態日誌。闡述動物朋友天生的高貴品質，引領人類進入前所未聞的新領域。

天藝

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

真愛

中文版、英文版(各1冊)

清海無上師藝術創作集

中+英+悠樂文版(合1冊)

清海無上師藝術創作專輯—繪畫系列

中文版、英文版(各1冊)

「和平之音、四海一心」紀念專輯

中+英+悠樂文版(合1冊)

天衣珍藏本

中+英文版(合1冊)

「無上家廚」國際素食珍饈

中+英文版(合1冊)、悠樂文版、日文版

「無上家廚」家珍味

中+英文版(合1冊)

帶我回家

中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西班牙文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版(各1冊)

甘露法語(-)

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)、中+英版(合1冊)、西班牙文+葡文版(合1冊)、德+法文版(合1冊)、英+韓文版(合1冊)、日+英文版(合1冊)

甘露法語(二)

中文版、英文版(各1冊)

和平曙光—有機純素化解全球危機

中文版、英文版、韓文版、法文版、印尼文版、西班牙文版、葡萄牙文版、波蘭文版、俄文版、羅馬尼亞文版、馬扎爾文版、荷蘭文版、瑞典文版、挪威文版
歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

生命與意識的省思

中文版(雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作)

另有講經、音樂DVD、MP3、MP4、CD系列及錄影帶、錄音帶，有中文、英文、悠樂文、菲律賓文、法文、德文、西班牙文、葡萄牙文、俄羅斯文、亞美尼亞文、羅馬尼亞文、保加利亞文、希臘文、義大利文、芬蘭文、荷蘭文、波蘭文、匈牙利文、斯洛維尼亞文、捷克文、瑞典文、挪威文、希伯來文、克羅埃西亞文、土耳其文、丹麥文、阿拉伯文、柬埔寨文、斯里蘭卡文、蒙古文、波斯文、印尼文、泰文、日文、韓文、祖魯文、廣東語、尼泊爾文、馬來文、塔吉克文等版本發行。

歡迎到書店網站下載最新出版品的目錄及內容摘要介紹：

<http://www.smchbooks.com>

欲請購清海無上師各類出版品，歡迎上網選購：

<http://www.theCelestialShop.com>

<http://www.EdenRules.com>

《即刻開悟之鑰》樣書

《即刻開悟之鑰》樣書是介紹清海無上師教理的入門讀物，世界各地的讀者都可以藉由網際網路，免費下載電子版樣書，或直接在線上閱讀。這份智慧瑰寶已被翻譯超過80種語文，從南非荷蘭文…到祖魯文、孟加拉文…到烏爾都文、馬其頓文、馬來文，以及其他很多語文。在樣書中，清海無上師除了強調在日常生活中打坐的重要性，並揭示高等靈性世界的祕密，同時向世人闡釋素食的利益。讀者也可以從書中得知為何必須透過印心，才能修行最究竟、最殊勝的觀音法門。《即刻開悟之鑰》樣書所呈現的清海無上師的真知灼見，不僅可以提昇人類的意識，並為追求真理的人士提供了一線希望的曙光。

正如清海無上師所說：「一旦我們獲得內在的平靜，我們也會獲得其他任何東西。唯有當我們找到內在的天國，了悟內在永恆的智慧與和諧以及我們的萬能的力量時，才能滿足我們一切世俗的欲望或對天堂的渴望，因為這一切都來自天國。如果我們沒有得到這些，不論我們的權勢、財富或地位如何，我們永遠得不到滿足。」

各位讀者如果擁有自己的網站、論壇、部落格等，歡迎在裡面加上清海無上師《即刻開悟之鑰》樣書的多國語文網站連結：<http://sb.Godsdirectcontact.net>，大家一起來傳播上帝福音，提昇人類的意識等級，這是送給世人的最佳禮物。

如果您使用的語言不在國際語文版本的選單中，而且您願意協助翻譯樣書，歡迎與我們聯繫：
divine@Godsdirectcontact.org

樣書免費下載網站（80種語言）

<http://sb.Godsdirectcontact.net>
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>
<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>



天藝

《天藝》是一本結合靈性與藝術的超凡之作，作者以靈性角度詮釋藝術真諦，以藝術展現天國的真、善、美；讀者在悠遊於清海無上師浩然壯闊的藝術天地、徜徉於璀璨輝煌的靈性境界之際，將被詩人的深情至性、畫家的纖細敏銳、設計師的巧思創意、音樂家的浪漫溫柔及靈性導師的智慧慈愛所深深感動。

亞馬遜書店訂書（英文）：
<http://www.amazon.com/dp/9866895378>

訂書網址（中文）：
金石堂：<http://www.kingstone.com.tw>
博客來：<http://www.books.com.tw>
誠品：<http://www.eslitebooks.com>
三民書局：<http://www.sanmin.com.tw/>

DVD1010《珍愛沈默的眼淚》音樂劇

這齣磅礴的音樂劇靈感取自清海無上師意涵深遠的詩集《沈默的眼淚》，它帶領我們展開神奇的火車之旅，遊歷六大洲十六個國家。

伴隨著經歷喪子之痛的愁苦母親喬伊和世俗的年輕人彼特，在快活又神秘的列車長引導下，他們踏上了獨特的生命旅程，也各自發現嶄新的和平。

旅途中，每一站都有著令人驚嘆的音樂劇曲目：由奧斯卡獎、葛萊美獎、東尼獎和艾美獎獲獎作曲家創作，並由百老匯、流行樂壇巨星、頂尖國際歌手、48位一流舞者和交響樂團現場演出！

此千載難逢的世界首演於2012年10月27日，在美國加州洛杉磯雄偉的聖殿劇院舉行。幕後專業技術人員多達217人，運用21台攝影機取景，96道數位音軌收音；並由入圍東尼獎且曾擔任麥可·傑克森和瑪丹娜世界巡迴演唱會導演的文生·派特森執導，艾美獎得主邦妮·史朵莉擔任編舞（代表作《歌舞青春》[High School Musical] 第1至第3集）。

音樂劇旨在慶祝「清海日」十九週年，以榮耀世界知名靈性導師、人道主義者、詩人和藝術家——清海無上師，所立下的典範以及和平奉獻的精神。

全套四片裝光碟包括：詩人清海無上師的影音祝賀、慈善捐贈儀式、藝術家訪談以及特別收錄的精采花絮等。

《珍愛沈默的眼淚》必能激勵所有人尋找內在的和平！



真愛

受到清海無上師的真實人生故事所啟發而創作的《真愛》音樂劇，是一段感人至深的心路歷程，帶領我們隨著劇中美麗的青青（Thanh）一起踏上尋求開悟之鑰的旅程。現在《真愛》一書更進一步將全劇的劇情對白、劇照和歌曲，如實地呈現出來。《真愛（英文版）：音樂劇劇本、歌詞和樂譜全集》已榮登亞馬遜網路書店暢銷書及詩集類排行榜的總冠軍。

「愛是這個物質世界上最珍貴的東西，所以我們必須保護愛。……如果我們有愛，所有的好事都會隨之而來。……純素生活、創造和平，我們要做的就是這些，還有愛。」

~清海無上師 2011年8月27日講於美國加州帕薩迪納
「無上師電視台」5週年慶：《真愛》音樂劇





高貴的野生

當世人滿懷喜悅辭別舊歲，迎來充滿希望的黃金5年(2008年)，清海無上師送給大家一份新春賀禮——《高貴的野生》(The Noble Wilds)，這是由師父親自撰文與攝影的湖濱生態日誌，書中文字優美且充滿哲思，搭配如詩如畫的大自然風光與活潑生動的野生動物彩照，更是相得益彰，美得令人嘆為觀止！

亞馬遜書店訂書(英文)：
<http://www.amazon.com/dp/9868415233/> (平裝)
<http://www.amazon.com/dp/9868415225/> (精裝)



高貴的野生
 DVD #800 (英文+21種字幕)

今生有你——我的狗寶貝

「我希望讓讀者們稍加領略，狗狗和我們是如此美妙地相依共存於這個世界，並且經由他們，而更加了解其他的眾生。」
 ~清海無上師

亞馬遜書店訂書(英文)：
 The Dogs in My Life(1) <http://www.amazon.com/dp/9866895076/>
 The Dogs in My Life(2) <http://www.amazon.com/dp/9866895084/>

訂書網址(中文)：
 金石堂：<http://www.kingstone.com.tw>
 博客來：<http://www.books.com.tw>
 誠品：<http://www.eslitebooks.com>

我的狗寶貝和鳥羽兄弟
 DVD #780 (英文+28種字幕)



真愛奇遇——我的鳥羽兄弟

在這本文圖並茂的《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》一書中，清海無上師為我們示範如何進入動物的內心世界。就是當我們無條件付出愛心時，動物們也毫無保留敞開他們的心靈。

這是一本非常殊勝的書，書中的每一扉頁，滿溢真愛和柔情。清海無上師幫助我們接觸到動物們所擁有的高貴而美麗的靈魂。祝福天下人都能有幸閱讀此奇書。

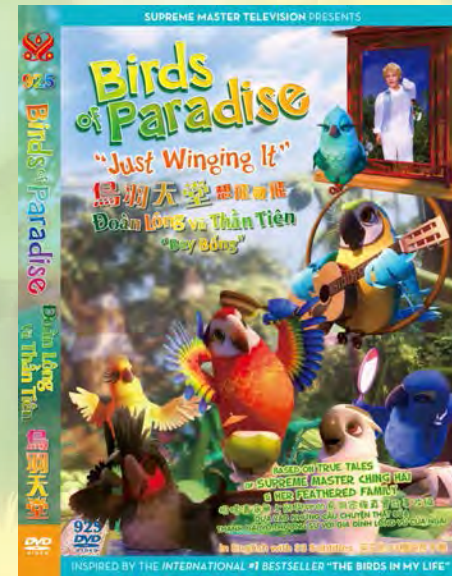
亞馬遜書店訂書(英文)：
<http://www.amazon.com/dp/9866895149/>
 直接運送府上，讓您親身感受流露在書頁間的愛



鳥羽天堂
 DVD-925 (英文+33種字幕)

鳥羽天堂——飛起來吧

受到清海無上師及其鳥寶貝的真實故事所啟迪，無上師電視台製作了此一令人賞心悅目的動畫片，片中不僅有令人難忘的歌曲，並呈現出得獎動畫家的精湛繪畫藝術。



如何與我們聯絡

清海無上師世界會 聯絡處
福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱 (郵遞區號36899)
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

無上師電視台

e-mail: peace@SupremeMasterTV.com
電話: 1-626-444-4385 / 傳真: 1-626-444-4386
網址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>

清海無上師世界會出版有限公司

e-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
電話: 886-2-23759688 / 傳真: 886-2-23757689
網址: <http://www.smchbooks.com/>

經書編譯組

e-mail: divine@Godsdirectcontact.org
(歡迎參與各種語文的翻譯工作)

新聞組

e-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

修行服務台

e-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org
傳真: 886-946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.

e-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com
<http://www.sm-cj.com/> / <http://www.sm-celestial.com/>
電話: 886-3-4601391 / 傳真: 886-3-4602857

易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)
伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

愛家國際連鎖餐飲

<http://www.lovinghut.com/tw/>
e-mail: service@lovinghut.com
電話: 886-3-4683345 / 傳真: 886-3-4681581

萊明富純淨家園購物網

<http://www.lovingfood.com.tw>

觀音網站

與上帝直接連線—歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站, 即可進一步連結到各種語文的觀音網站, 或觀賞24小時網路電視台:

「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外, 您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書, 訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》, 或進行線上瀏覽等等。

改變您的生活 ♥ 改變您的心靈 ♥ 改變您的飲食 ♥ 不再殺生 ♥ 健康又有愛心

您也可以選擇這樣的生活

營養又可拯救生命的食物, 例如:

食物名稱	蛋白質含量(百分比)
豆腐(大豆製)	16%
麵筋(麵粉製)	70%
玉米	13%
米飯	8.6%
大豆、菜豆、鷹嘴豆(chick peas)、小扁豆(lentils)等豆類	10-35%
杏仁、核桃、腰果、榛果仁、松子等核果類	14-30%
南瓜子、芝麻、葵花子等種籽類	18-24%

高單位的綜合維他命丸, 也是補充各種維他命、礦物質及抗氧化物的絕佳來源。
水果與蔬菜都富含維他命、礦物質、抗氧化物, 並含有優質纖維, 有益健康及長壽。
每日建議攝取量: 50公克蛋白質(一般成人)。
蔬菜中的鈣質, 比牛奶的鈣質更容易吸收。

- 為了減輕禽流感引發全球大流行的威脅,
- 為了避免狂牛病(BSE)、豬隻環狀病毒感染症(PMS)等傳染病的危險,
- 為了避免每天有數十億可愛的動物、海洋生物及禽類夥伴繼續慘遭犧牲,

改變飲食, 終身茹素是明智的行為:

健康
經濟
生態
和平
高貴

我們
為您
祈禱!

救救
我們的命!
我們愛您

謝謝您的愛心!

相關資訊請參考以下網站:
<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw>
<http://www.vegsource.com>
<http://www.vrg.org>
來信請寄: AL@Godsdirectcontact.org

無上師電視台 建設性的節目和平世界
內含四十多種字幕和六十種語言
網址: www.SupremeMasterTV.com

祝您長壽

茹素的世界菁英

哲學家和精神領袖 尤迦南達 (Paramahansa Yogananda; 印度靈性導師)、蘇格拉底 (Socrates; 希臘哲學家)、耶穌基督、孔子 (中國哲學家)、釋迦牟尼佛、老子 (中國哲學家)、聖方濟 (St. Francis of Assisi; 義大利基督教聖人)、一行禪師 (Thich Nhat Hanh; 越南佛教比丘兼作家)、瑯哈禮希·瑪赫西 (Maharishi Mahesh; 印度超覺靜坐創始者)、托爾斯泰 (Leo Tolstoy; 俄國哲學家)、畢達哥拉斯 (Pythagoras; 希臘數學家兼哲學家)、瓊羅亞斯德 (Zoroaster; 伊朗瑣羅亞斯德教創始者)、穆罕默德·拉辛姆·巴瓦·穆海亞丁 (Muhammad Rahim Bawa Muhaiyadeen; 斯里蘭卡伊斯蘭作家和蘇菲教派聖人) 等人
作家和藝術家 達文西 (Leonardo Da Vinci; 義大利藝術家)、愛默生 (Ralph Waldo Emerson; 美國散文家兼詩人)、蕭伯納 (George Bernard Shaw; 愛爾蘭作家)、約翰·羅賓斯 (John Robbins; 美國作家)、馬克吐溫 (Mark Twain; 美國作家)、史懷哲 (Albert Schweitzer; 德國哲學家、醫生兼音樂家)、伏爾泰 (Voltaire; 法國作家)、沙迪克·海達亞 (Sadegh Hedayat; 伊朗作家) 等人
科學家、發明家和工程師 達爾文 (Charles Darwin; 英國自然學家)、愛因斯坦 (Albert Einstein; 德國科學家)、愛迪生 (Thomas Edison; 美國科學家兼發明家)、牛頓 (Sir Isaac Newton; 英國科學家)、尼古拉·特斯拉 (Nikola Tesla; 塞爾維亞裔美國科學家兼發明家)、亨利·福特 (Henry Ford; 美國福特汽車創始者) 等人
政治家和社會運動人士 蘇珊·安東尼 (Susan B. Anthony; 美國婦女選舉權運動領袖)、甘地 (Mahatma Gandhi; 印度人權領袖)、柯瑞塔·史卡特·金恩 (Coretta Scott King; 美國人權運動人士兼領袖)、馬丁路德·金恩博士 (Dr. Martin Luther King, Jr.) 的夫人、雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovsek; 斯洛維尼亞第二任總統)、曼莫漢·辛格博士 (Manmohan Singh; 印度總理)、丹尼斯·庫辛尼奇 (Dennis J. Kucinich; 美國眾議院議員) 等人
演員和模特兒 潘蜜拉·安德森 (Pamela Anderson; 美國女演員)、艾許莉·賈德 (Ashley Judd; 美國女演員)、碧姬·芭杜 (Brigitte Bardot; 法國女演員)、約翰·克萊斯 (John Cleese; 英國男演員)、大衛·杜契尼 (David Duchovny; 美國男演員)、丹尼·狄維托 (Danny DeVito; 美國男演員)、黛瑞·漢娜 (Daryl Hannah; 美國女演員)、達斯汀·霍夫曼 (Dustin Hoffman; 美國男演員)、史提夫·馬丁 (Steve Martin; 美國男演員)、伊恩·麥凱倫 (Ian McKellen; 英國男演員)、陶比·麥奎爾 (Tobey Maguire; 美國男演員)、喬昆·費尼克斯 (Joaquin Phoenix; 美國男演員)、史蒂芬·席格 (Steven Seagal; 美國男演員)、傑利·塞菲德 (Jerry Seinfeld; 美國男演員)、娜歐蜜·華茲 (Naomi Watts; 澳洲女演員)、凱特·溫絲蕾 (Kate Winslet; 英國女演員)、克莉絲蒂·布林克利 (Christie Brinkley; 美國超級名模)、克莉絲蒂·特靈頓 (Christy Turlington; 美國超級名模) 等人
音樂家 喬治·哈里遜 (George Harrison) - 保羅·麥卡尼 (Paul McCartney) - 林哥·史達 (Ringo Starr) (皆為披頭四成員)、巴布·狄倫 (Bob Dylan; 美國音樂家)、莫里西 (Morrissey; 英國歌星)、奧麗薇亞·紐頓·強 (Olivia Newton John; 英國/澳洲歌星)、辛妮·歐康諾 (Sinéad O'Connor; 愛爾蘭歌星)、紅粉佳人 (Pink; 美國歌星)、王子 (Prince; 美國流行歌星)、蒂娜·透納 (Tina Turner; 美國流行歌星)、仙妮亞·唐恩 (Shania Twain; 加拿大歌星)、凡妮莎·威廉斯 (Vanessa Williams; 美國流行歌星) 等人
體育家 比莉·珍·金恩 (Billie Jean King; 美國網球冠軍)、卡爾·路易士 (Carl Lewis; 美國九次奧運田徑金牌得主)、愛德溫·摩西 (Edwin C. Moses; 美國兩次奧運田徑金牌得主)、亞歷山大·達格 (Alexander Dargatz; 德國運動員、健美冠軍兼醫生) 等人

♥ 詳見緊急訊息: www.SupremeMasterTV.com/tw/Be-Veg 名單持續增加中... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>



作者 清海無上師

封底、頁眉圖案取自清海無上師藝術設計作品：「無上聖愛」（第九代天師）

經稿譯寫 新聞組/譯經組

文字編輯 Duan/Munie/Jane/Cynthia/Lily

美術設計 Annie

執行美編 Annie/Carolina/Nadia

譯校 Grace/Duan

攝影 錄影組

發行所 清海無上師世界會出版有限公司

地址 福爾摩沙台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16（郵遞區號100）

電電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

www.smchbooks.com E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

登記證 新聞局局版北市業字第958號

郵撥帳號 19259438

初版日期 2006年4月

第二版日期：2011年12月

ISBN 986-81061-5-X 精裝

The Supreme Master Ching Hai©2006-2015

著作權人：清海無上師

本書內容歡迎轉載，但應先經發行公司同意

國家圖書館出版品預行編目資料

上帝與人類的故事：聖經故事的靈思 / 清海無上師作

——初版——臺北市：

清海無上師世界會，2006[民95]

面：公分

ISBN 986-81061-5-X (精裝)

1. 靈修

192.1

95005379



聖經的故事，並不是那麼單純的講一個水果，而是有道理在後面。古人不敢明白講清楚，怕惹麻煩，所以才用比喻，用很多方式講給當時的人聽…聖經的第一個故事給了我們很多好的啓示，如果有空研究，對我們會有幫助。亞當和夏娃被趕出伊甸園，不是因為吃了水果的問題，而是規律的問題，是互相尊重、互相合作及我執的問題。



掉下來這邊跟在天堂不一樣，沒電了，加持力也沒有了…他們因為跟智慧源頭的連線斷掉，所以都忘記了智慧。一旦離開修行中心，迷路了就回不去。

耶穌基督說：「天國在你的內邊。」但是如果不知道路，我們是尋不到天國的，更得不到耶穌基督的恩典。就像我們的父親遺留了大筆財富給我們，但是我們不知道鑰匙放在那裏。

耶穌基督也說過：「上帝會再派遣聖靈安慰我們。」…如果有任何人所教的道理，所給我們的安慰，跟耶穌基督一樣，如同聖經上描述的那樣，我們就該知道，祂是上帝差遣來的。～濟海無上師